

STYREMØTE NR. 5-2026, NTNUI Langrenn

Agenda og referat

Møtetidspunkt: Onsdag 22. juli, 1830-2030

Sted: Digitalt

Møteleder: Thomas Tefre

Referent: Thomas Tefre

Innkalt: Ragnhild Marie Bondahl Søberg Erik Munch-Finne Herman Sørensen Gromsrud
Henrik Grøttum Engen Guri Line Brekke Isabel Hoel Olsen Hannes Hov
Signe Fjeld Bjonviken

Ikke møtt: Hermann Nordstrand Fiksen

Saksliste:

Sak 1/2026:	Godkjenne innkalling og saksliste
Sak 2/2026:	Innsjekk
Sak 25/2026:	Evaluering av vårsemesteret og forventningsavklaring haust
Sak 26/2026:	Rekrutteringsstrategi
Sak 13/2026:	Sportslig framover
Sak 14/2026:	Sosialt framover
Sak 20/2026:	NTNUI SkiTeam
Sak 27/2026:	Bli kjent-trening - status
Sak 28/2026:	Bruk av Studenterhytta
Sak 29/2026:	Sponsorsituasjonen
Sak 30/2026:	Snøsamling
Sak 08/2026:	Utanlandstur
Sak 11/2026:	Generelt
Sak 12/2026:	Innkomne saker

Sak 01/2026	Godkjenne Innkalling og saksliste	1 min
Type sak	Vedtakssak	
Saksfremlegger	Thomas Tefre	
Saksinfo	Innkalling med saksliste vert ikkje sendt ut til medlemmane grunna sommarferie. Forslag til vedtak: Innkalling og saksliste til styremøte 5 godkjennes.	
Referat	Styret godkjenner innkalling og saksliste til styremøte 5	
Vedtak	Innkalling og saksliste til styremøte 5 godkjennes.	

Sak 02/2026	Kake og sladder	10 min
Type sak	Fjas	
Saksfremlegger	Alle	
Saksinfo	Innsjekk og sladder	
Referat	Sak 02 referatføres ikke	

Sak 25/2026	Evaluering av vårsemesteret og forventningsavklaring haust	10 min
Type sak	Diskusjonssak	
Saksfremlegger	Thomas Tefre	
Saksinfo	Evaluering: - Oppsummering av midtveisevaluering - Gjennomgang av spørreundersøkelse utsendt tidlegare i vår Forventningsavklaring haust:	
Referat	- Midtveisevaluering: - Trivelig med midtveisevaluering med alle. Gode innspill og tanker!	

	- Trenden er tydelig! Vi er ein veldig bra gjeng i styret, som trives i styrevervene våre, og som jobber og kommuniserer bra sammen - Forbedring: Få til mer sosialt sammen som styre. Alle sitt ansvar å ta initiativ til sosiale happenings for styret - Styreslacken fungerer fint til å ta opp ting mellom styremøtene. Må tidvis være flinkere til å bidra til diskusjonen på Slack, og svare raskere - Hyppighet og varighet på styremøte er bra. Fortsetter med det - Styret26 er en veldig bra gjeng! Vi jobber bra sammen - Fremover i høst: - Ingen utskiftninger av styremedlemmer i sommer - det er positivt for styredynamikken - Vi fortsetter med å stille opp, ta ansvar, være positive og spre glede!
Konklusjon	Bra gjeng, som ønsker mer sosialt sammen og som jobber bra sammen for gruppa!

Sak 26/2026	Rekrutteringsstrategi	10 min
Type sak	Diskusjonssak	
Saksfremlegger	Thomas Tefre	
Saksinfo	Hausten er proppfull av arrangement, og ein viktig periode for rekruttering av nye medlemmer. Vår rolle som styremedlemmer: - Vi må arrangere det vi synest er morosamt, og vi må møte opp! - Inkluderande utstråling og haldning - Sollide og planlagte gjennomføringar av våre arrangement Korleis når vi ut til nye medlemmer? - SOME: - Blæsteplan - Stands - Idrettskavalkaden 26. august 10.00-14.00 - Evt. andre - Øktene dei første vekene - Innspel?	
Referat	- Instagram er viktig! Pumpe ut innhold blir viktig. Blæstekom lager en plan. Styret kan bruke repost-knappen på Instagram for	

	å reposte, og dermed nå ut til bekjente. Fokuserer på høgdepunkta; Meråker, Bruks og utenlandstur. - Lage et innlegg på IG med kalender med dei store arrangementa - Viktig at vi i styret inkluderer nye i samtalen på økt, og gir dei følelsen av å "bli sett". Bruke grønt tøy. - Utstråling er veldig viktig! Folk skal se at NTNUI Langrenn sitt opplegg er det gøyeste man kan være med på! - Vi er forberedt på at nye medlemmer ofte er opptatt med Fadderuke og mye opplegg i starten. Ofte blir man syk i fadderuken, men utover høsten når fadderukene går over i vanlig hverdag igjen, så er NTNUI Langrenn stedet å være! - Hører med Sit om vi kan låne stakemaskin til Idrettskavalkaden. Styret stiller på Idrettskavalkaden. Deler opp i to puljer; opprigg + 10-12 og 12-14 + nedrigg.
Konklusjon	Vi gleder oss til en ny høst med verdens beste gjeng!

Sak 13/2026	Sportsleg framover	10 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Henrik Grøttum Engen	
Saksinfo	Treningsplan august/september + oppstarttidspunkt treninger 3000-meter.	
Referat	- Onsdagsstyrken: - Er tilbake på programmet i høst! Blir samme tidspunkt (kl.08) og samme sted som tidligere. Gjennomføres i et samarbeid med o-gruppa, ansvarlig annenhver uke. - Søndagslangtur: - Tar sikte på annenhver søndag med langtur løping og langtur rulleski. Tirsdags/torsdagsøktene tilpasses slik at det blir en god mix av løping og rulleski hver uke, samt rolig og hardøkter. - Søndagslangturene starter kl. 09.00. - Treningsplanen ser veldig bra ut! Fokus på lavterskeløkter i starten. - Sportslig i fadderukene: - Første økt blir tirsdag 18. august.	

	- Øktstart justeres ved behov. Vurderer å forskyve frem øktstarten tirsdag 18. august og torsdag 20. august til kl. 1600, slik at folk kan rekke evt. vors etter økt
--	--

Sak 14/2026	Sosialt framover	10 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Thomas Tefre	
Saksinfo	- Bli kjent fest 12. september: Sukkerhuset er booket! - Gutte/jente-trening slutten av august?	
Referat	- BK-fest er spikret. Blir både karaoke og Beer-pong. Tar mer detaljert planlegging når det nærmer seg. Sos-kom har en plan - Planlegger for jente/gutt trening 3. september - uka etter BK-treningen. Opplegg og ansvarlige for denne bestemmes på Slack. Bobblefotball?	

Sak 20/2026	NTNUI SkiTeam	15 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Thomas Tefre	
Saksinfo	- Søknadsfristen har gått ut. Antall og nivå på årets søkerar. UK har tatt ut et lag - Managersituasjon: - Per skal på utveksling, og kjem ikkje til å vere med på teamet, verken som manager eller utøver. - Linnea er den einaste som har vist engasjement for å vere Team-manager - Veien vidare: - Nivå sportslig, profesjonalitet, økonomisk og menneskelig ressursbruk, engasjement - skal vi ha Team iår eller skal sette det på pause?	
Referat	Referat - Styret ønsker å få til en løsning slik at det kan bli Team, men det avhenger av at de som har søkt teamet faktisk legger ned innsatsen som kreves - Vi ønsker kun 1 Teammanager. Delegering av ansvar blir viktig. En forutsetning for at Teamets opplegg blir profesjonelt og bra sportslig, er at alle utøvere bidrar med administrative oppgaver, som booking, klesbestilling, økonomi, PR, spons osv. Nøkkelen er delegering!	

Vedtak	- Linnea Holst blir ny Teammanager - Utakskomiteen (UK) har bestått av Linnea Holst, Per Morten Finstad, Line Næss og Simen Fritzner i henhold til §2-1 som legger føringer for sammensetningen av NTNUIs SkiTeam sin uttakskomite. - UK har tatt ut utøvere til NTNUI SkiTeam 2026/27. Styret godkjenner at uttaket er i henhold til §2-2. Manager sender ut tilbud til utøverne, og kontrakt for signering

Sak 27/2026	Bli kjent-trening	10 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Erik Munch-Finne	
Saksinfo	- Tar utgangspunkt i tirsdag 25. august - Hører med SalMar om lokaler slik som i fjor - Program	
Referat	Referat - Undersøker muligheten for å ha BK-trening i SalMar sine lokaler slik som ifjor, og om SalMar tar kostnaden for mat - Plan B vil være å booke et auditorium på Gløs, og bestille pizza dit. - Program: - Henrik spikrer det sportslige - Presentasjon: Unngå at den blir for lang. Engasjere og interessere de nye lytterne, uten at det blir for mange irrelevante detaljer - Bidrag fra SalMar	

Sak 28/2026	Bruk av studenterhytta	10 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Thomas Tefre	
Saksinfo	- Vi har fått tilbod om å inngå ein avtale med hytta, som gjer at vi kan bruke hytta utan at nokon frå hyttestyret er tilstades. - Det føreset at vi har nokre i gruppa som får opplæring av hytta, og som er ansvarleg under våre arrangement.	

	- Då er Hytta gratis å bruke, og kan bookast på kort varsel (gitt at den er ledig) - Det gir tilgang til garderobar og badstover, men gjeld ikkje arrangement med alkohol. - Aktuelle arrangement er bankettar, og sosiale arrangement etter trening - Vil vi bruke Hytta meir i haust, og evt. kva skal vi bruke den til? GKO-bankett?
Referat	- Positivt at hyttestyret ønsker meir aktivitet på Hytta - Vi vil bruke den til GKO-bankett - Mulig å bruke til gutte- jentetrening - Kveldsmat etter intervall/økt? - Soskom blir "ansvarlige". De avtaler med Hytta ang. "opplæring", som blant annet inkluderer hvordan låse opp og igjen, hvordan skru på badstuene, hvordan bruke kjøkkenet, og hvor vaskeutstyret ligger.
Konklusjon	- Vi spiller inn til Hyttestyret at vi ønsker Hytta i forbindelse med Gråkallen Opp - Tar per nå sikte på et arrangement der i høst - GKO-bankett. Avhenger av at Hytta er ledig. - Samtidig er vi fleksible mtp. at Hytta kan brukes på kort varsel dersom den er ledig.

Sak 29/2026	Sponsorsituasjonen	5 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Erik Munch-Finne	
Saksinfo	Spons: - Hank Sport avtalen - Salmar	
Referat	Referat - Hank Sport avtalen er fornya: - 2 år for Hovedgruppas avtale - 3 år for Marka Rundt-avtalen - Små justeringer, ellers likt som tidligere år - Hank Sport gir alle medlemmer i NTNUI Langrenn rabatterte priser. Oversikt over hvilke rabatter på forskjellige produkt finnes på nettsiden vår. - SalMar: - Avtalen er signert - Årlig beløp økes fra 20 000kr til 30 000kr fom. 2027.	

	- Vi har inngått en 2års kontrakt, som gir mer forutsigbarhet. Fortsatt mulighet for økning av beløpet for 2028. SalMar er likevel tydelige på at et hovedsponsorat ikke er aktuelt fra deres side. - Avtalen gir ikke begrensinger på andre sponsorer - Skal være SalMar logo på alle drakter. SalMar stiller med strykable logoer som vi kan stryke på eldre klær. Nye klær leveres med SalMar-logo - Avtalen åpner fortsatt for mulighet for tilleggsytelser, til eksempelvis BK-trening, og Marka Rundt.
--	---

Sak 30/2026	Snøsamling	10 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Thomas Tefre Ragnhild Marie Bondahl Søbei Guri Line Brekke	
Saksinfo	- Status snøsamling: - Dato: 5-8. november - Tradisjonelt har NTNUI pleid å vere i Bruks. Dei siste åra har det desverre vore dårlege forhold og kort løype i Bruks (med unntak av 2023). Derfor har styret sett på alternative lokasjonar for snøsamling. Pga. reisetid er to stadar vurdert som aktuelle: Bruksvallarna og Vålådalen - Bruksvallarna: - Samme opplegg som tidlegare: - Overnatting i hytter på Lullens Stugby er reservert, men kan kansellerast - Vålådalen: - Garanterer 4,6km med skiløype frå 23. oktober - Dårlig utval av hytter, men sportshotellet kan tilby overnatting på dobbeltrom og/eller firemannsrom som inkluderer servering av 3 måltid (frukost, lunsj, middag) og sporkort. - Prisen for Vålådalen er dyrare enn Bruks, men inkluderer også servering av 3 måltid kvar dag. I tillegg har Vålådalen snøgaranti. - Kostnadar for transport kjem i tillegg. Vi får ikkje HS-støtte til reise på samling iår. - Det er omtrent like lang reisetid til Bruksvallarna og Vålådalen.	
Referat	- Gøy med nytenkning - Med snøgaranti, 3 måltid inkludert og overnatting på hotell gir Vålådalen et bedre sportslig opplegg	

	- Overnatting i hytter er ikke et alternativ i Vålådalen - Overnatting i hytter, og matlaging på hytta er positivt sosialt for å bli kjent. Mulig å få til sosiale arrangement i Vålådalen som veier opp for det. - Prisen er betydelig høyere for Vålådalen enn Bruks. Bruks er meir lavterskel å vere med på.
Konklusjon	Eit fleirtal i styret vurderer at lav pris, i kombinasjon med at samlinga er rett før eksamensperioden, har stor betydning for oppslutninga. Bruks vurderast til å vere mest lavterskel å vere med på.
Vedtak	Snøsamlinga blir lagt til Bruksvallarna 5. - 8. november

Sak 08/2026	Utanlandstur	10 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Guri Line Brekke	
Saksinfo	- Status utanlandstur - Overnatting: mange små leilighetskompleks spredt utover stort området, og mange har stive priser - Har booka 1 alternativ med plass til 33 pers, ca. 12 min frå start til ca 910 kr per pers per natt - Airbnb for resterande 7, eller gå ned til 33 plassar?	
Referat	- Vi reserverer airbnb i umiddelbar nærhet til resterende, slik at vi også neste år kan dra 40 stk på tur! - Stor interesse for Alpene og Italia generelt, som resultatet av spørreundersøkelsen tidligere i vår viste. Styret mener derfor at 40 plasser er mulig å fylle opp - Blir leiebil-opplegg også i år. Dvs mulig å få til sosiale sammenkomster, felles middager på restaurant slik som tidligere, selv om overnatning blir på to forskjellige steder - Vurderer gevinsten av å bo nærme start/mål som større enn ulempene med to lokaliteter. Dette baseres også på erfaringene fra 2024 - forrige gang NTNUI Langrenn gikk Marcialonga. Da var det en lengre biltur til start på morgenen. - Et alternativ kan være at et Teamet bor i Airbnben - men romfordeling bestemmes nærmere senere - Prisen blir dyrere enn fjorårets utenlandstur, da Italia generelt er en del dyrere enn Tsjekkia - Blir to betalinger; en i høst og en ifbm avreise	

Sak 11/2026	Generelt	10 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Thomas Tefre	
Saksinfo	- Det økonomiske kravet frå NTB: - Etter litt forhandlingar vart kravet redusert frå 4215kr til 2800kr - Kravet er betalt og anses som oppgjort - Komiteane - nokre komitear manglar folk frå hausten av - Klesbestilling	
Referat	- Bilder: - Synd at frivillige organisasjoner får slike krav rettet mot seg for forhold flere år tilbake i tid - Mediebiblioteket på nettsiden er gjennomgått, og noen få bilder med usikkert opphav er slettet - en god tommelfingerregel fremover er at man bare bruker bilder som er tatt av oss selv og Blits. Bilder fra NTNUI Blits skal alltid krediteres. - Ønskelig å bruke bilder til blæst som gjenspeiler dagens medlemmer. - Signe har starta prosessen med årets klesbestilling: - Ønsker å få klea tidligere enn det vi har fått de siste to årene - Høstens klesbestilling blir med Noname.	

Sak 12/2026	Innkomne saker	1 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Thomas Tefre	
Saksinfo	Relevante inkomne saker er diskutert i sak 08/2026 og sak 11/2026	
Referat		

Neste styremøte: TBA