



GRAKALLEN OPP

Trondheim, søndag 20. oktober 2024



20. oktober 2024



NRK TV-aksjonen



NTNUI Langrenn har gleden av å invitere til motbakkeløpet Gråkallen Opp, hvor du kan være med å støtte årets TV-aksjon og Redd Barna, **søndag 20. oktober.**

Løype:

Gråkallen Opp er et motbakkeløp fra Ila til Gråkallen Panorama. Løypa går på naturskjønne stier gjennom Iladalen og opp til Studenterhytta. Derfra går det litt nedover til Skistua, før den siste brutale stigningen opp til toppen av Gråkallen starter.

Lengde: 7,5 km

Stigning: 530 høydemeter

Klasser:

Konkurransklassen: Fellesstart kl. 11:00, med tidtaking.

Trimklassen: Åpen start mellom 10:00 og 10:50, dvs. Her kan du starte når du vil, og det er uten tidtaking.

Startnummer hentes ved start mellom 09:30 og 10:30

Påmelding:

Gjøres online på:

https://signup.eqtiming.com/?Event=NTNUI_Langrenn&lang=norwegian

Påmeldingsfrist: 19.10.23 23:59

Priser:

- **tom. 16.10.2023: 195kr**
- **17.10.2023 tom. 19.10.2023 23:59: 250kr**

(+ 30 kroner, for engangslisens ved behov).

Det er også mulig med etterpåmelding ved start til 250kr.

80 kroner av startkontingenten går til **TV-aksjonen**, som i år samler inn penger til **Barnekreftforeningen**. Les mer om årets innsamlingsformål her:

<https://tvaksjonen.no/aktuelt/arets-tv-aksjon-2024/>

MERK! Betaling skjer gjennom faktura fra EQ Timing. Vennligst betal faktura rett etter påmelding.

Transport

Det vil bli transport av klær og ryggsekker til Skistua. Kun én sekk per løper. Transport ned til Ila skjer på eget ansvar. Vi anbefaler buss med ATB som tar 13 min. og har avgang Skistua – Ila hver halvtime. Dersom du løper ned, oppfordrer vi deg til å velge en annen rute enn løypetraséen, eller vente til siste løper er i mål.

Premiering

Det blir felles premieutdeling for pallen i dame- og herreklassen ved løpskontor ved Skistua etter målgang. I tillegg blir det uttrekkspremier, som kan hentes ved løpskontoret, og også blir annonsert over høyttaler.

- 1. plass damer/herrer:** Gavekort på Hank sport til verdi av 750 kr
- 2. plass damer/herrer:** Gavekort på Hank sport til verdi av 500 kr
- 3. plass damer/herrer:** Gavekort på Hank sport til verdi av 250 kr



Konkurrer mot deg selv, mot de beste eller mot venner. Alle er velkomne uansett fysisk form. Vi sees!

Spørsmål kan rettes til: herman.segtan@ntnu.no

Se også på facebook og hjemmesiden til løpet:

<https://org.ntnu.no/langrenn/grakallen-opp/>

Løypekart:

Lenke til videogjennomgang av løypa: <https://youtu.be/xo6EVJVshAA>

