



# Sakspapirer

## Generalforsamling

### NTNUI Langrenn



**31. januar 2023**

NTNU Gløshaugen, R5

18:00-

# Velkommen!

Kjære medlem, velkommen til Generalforsamlingen til NTNUI Langrenn. Generalforsamlingen er foreningens høyeste myndighet og alle medlemmer har stemmerett.

Velkommen skal du være, og hjertelig takk for oppmøtet!

Kos deg med kveldens innhold

**Med vennlig hilsen,**  
Styret i NTNUI Langrenn<3



# Saksliste Generalforsamling NTNUI

## Langrenn 31. januar 2023

<b>Velkommen!</b>	<b>2</b>
Is, brus, kaffe og kake	5
Sjekk at alle stemmeberettigete deltagere har gyldige medlemskap i NTNUI.	5
<b>1. Saksliste</b>	<b>5</b>
1.1 Godkjenne de stemmeberettigede	5
1.2 Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden	5
1.2.1 Innkalling	5
1.2.2 Saksliste	6
1.2.3 Forretningsorden	6
1.3 Valg av ordstyrer, referent og to desisorer	6
1.4 Gjennomgang og behandling av årsberetning 2022	7
1.4.1 Årsberetning	7
1.5: Gjennomgang og behandling av årsregnskap 2022	7
1.6: Gjennomgang og behandling av budsjett 2023	7
1.7: Behandle innsendte endringsforslag til vedtektene	8
1.7.1 Overføring av arbeidsoppgaver	8
1.7.2: Oppnevning av ny stilling: "Blæst- og materialansvarlig"	8
1.7.3: Nedleggelse av stillingen "Sponsor- og materialansvarlig"	9
1.7.4: Endring av navn for kasserervervet fra "Kasserer" til "Økonomiansvarlig"	9
<b>2. Avgjørelser og avstemninger</b>	<b>10</b>
2.1 Valgkomitéens innstilling til nytt styre 2023	10
2.1.1 Framgangsmåte	10
2.1.2 Foreta valg	11
<b>3. Andre saker</b>	<b>12</b>
3.1 Eventuelt	12
3.2 Møtekritikk	12
3.3 Den nye lederen får ordet	12
<b>4. Vedlegg</b>	<b>13</b>
4.1 Styrets beretning	13
4.1.1 Styrets sammensetning 2020-2021	13
Underkomitéer	14
4.1.1.1 Året sett fra lederens perspektiv	15
Oppsummering av årsberetning (til HS):	15
Sportslig	15
Sosialt	17
Økonomi og sponsor	18

Annet	19
Diverse arbeid ıla året	19
4.1.2 Nestleder: medlemsoppdatering	21
4.1.3 Sponsor og material	22
Sponsoravtaler	22
Klær og materiell:	24
4.1.4 Økonomi og regnskap	26
4.1.5 Treninger og konkurranser	28
Ukentlige treninger	28
Konkurranser	29
4.1.6 Sportslige arrangement	32
4.1.7 Sosiale arrangement	34
4.1.8 Marka Rundt	37
4.1.9 Web	38

Is, brus, kaffe og kake

Sjekke at alle stemmeberettigete deltagere har gyldige medlemsskap i NTNUI.

## 1. Saksliste

### 1.1 Godkjenne de stemmeberettigede

**Saksfremlegger:** Thomas Meinicke

**Saksnotat:** Alle med gyldig medlemskap i NTNUI Langrenn har rett til å stemme. For at møtet skal være stemmeberettiget må det møte minst antall personer som det er i styret (9 stk.).

**Forslag til vedtak:** Generalforsamlingen godkjenner de stemmeberettigede.

**Referat:** Antall stemmeberettigede:

**Vedtak:**

### 1.2 Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden

#### 1.2.1 Innkalling

**Saksfremlegger:** Styret ved Thomas Meinicke

**Saksnotat:** Innkalling til kveldens generalforsamling ble sendt ut innen de frister satt av Norges Idrettsforbund, og gjennom langrennsgruppas gjeldende kommunikasjonskanaler

**Forslag til vedtak:** Generalforsamlingen godkjenner innkallingen

**Referat:**

**Vedtak:**

## 1.2.2 Saksliste

**Saksfremlegger:** Styret ved Thomas Meinicke

Saksliste ble sendt ut innen fristen på én uke før Generalforsamlingen, og inneholder nødvendig informasjon.

**Forslag til vedtak:** Generalforsamlingen godkjenner innkallingen

**Vedtak:**

## 1.2.3 Forretningsorden

**Saksfremlegger:** Styret ved Thomas Meinicke

**Saksinfo:** Generalforsamlingen styres av ordstyrer. Talerekkefølge, innlegg, kommentarer og lignende styres dermed av ordstyrer. Det er i utgangspunktet ingen begrensning på taletid, det vil her utøves skjønn.

**Forslag til vedtak:** Generalforsamlingen godkjenner innkallingen

**Vedtak:**

## 1.3 Valg av ordstyrer, referent og to desisorer

**Saksfremlegger:** Thomas Meinicke

**Saksnotat:** Etter vedtektene

**Forslag til vedtak:** Dirigent: Thomas Meinicke

Referent: Gunnar Wang-Haugseth

Desisor: Håkon Jøssund Krognæs

Desisor: Hanna Sandholt Hansen

**Referat:**

**Vedtak:**

## 1.4 Gjennomgang og behandling av årsberetning 2022

### 1.4.1 Årsberetning

**Saksframlegger:** Styret v/ Leder **Thomas Meinicke**

*Vedlegg 4: Styrets årsberetning*

**Forslag til vedtak:** Generalforsamlingen godkjenner årsberetningen 2022

**Vedtak:**

## 1.5: Gjennomgang og behandling av årsregnskap 2022

**Saksframlegger:** Styret v/ kasserer **Kristian Jakobsen**

*Vedlegg A: NTNUI Langrenn balanse 2022*

*Vedlegg B.: NTNUI Langrenn resultat 2022*

**Forslag til vedtak:** Generalforsamlingen godkjenner årsregnskapet 2022

**Vedtak:**

## 1.6: Gjennomgang og behandling av budsjett 2023

**Saksframlegger:** Styret v/ kasserer **Kristian Jakobsen** og leder **Thomas Meinicke**

*Vedlegg C: NTNUI Langrenn budsjett 2023*

**Forslag til vedtak:** Generalforsamlingen godkjenner budsjettet for 2023

**Vedtak:**



## 1.7: Behandle innsendte endringsforslag til vedtektene

### 1.7.1 Overføring av arbeidsoppgaver

**Saksfremlegger:** Leder Thomas Meinicke

**Forslag:** Overføring av sponsorarbeid fra “Sponsor- og materialansvarlig” til “Nestleder”

**Bakgrunn for forslag:** Ved Generalforsamlingen 2022 ble den tidligere stillingen som materialansvarlig og stillingen som sponsoransvarlig slått sammen til “Sponsor- og materialansvarlig”. Endringen har fungert godt, men har også lagt til rette for ytterligere effektiviseringer av styret.

Styret ønsker å redusere antallet styreposisjoner til åtte totalt, for å sikre effektiv drift, samt legge til rette for at mer arbeid legges over på komiteene. Som et ledd i denne effektiviseringen vil en del arbeidsoppgaver flyttes rundt, herunder sponsorarbeid og materialforvaltning.

Styret ønsker at sponsorarbeid skal tilfalle Nestleder, da denne stillingen trenger en jevnere arbeidsmengde, samt større grad av menneskelig kontakt. Det vil også være fordelaktig at Nestleder får mer varierte arbeidsoppgaver.

Materialforvaltning er ønsket overført til en ny stilling, se sak 8.

**Forslag til vedtak:** *Generalforsamlingen godkjenner at arbeid vedrørende sponsorstøtte overføres til Nestleder.*

### 1.7.2: Oppnevning av ny stilling: “Blæst- og materialansvarlig”

**Saksfremlegger:** Leder Thomas Meinicke

**Forslag:** Oppnevning av stillingen “Blæst- og materialansvarlig”

**Bakgrunn for forslag:** De siste to årene har en stor del av oppgaver knyttet til blæst og informasjon blitt utført av leder. Dette har tært på kreftene og til tider vært belastende, hvilket har understreket behovet for en dedikert styreposisjon for blæstarbeid.

Etttersom dette blir en stilling med ansvar for å være gruppas ansikt utad, vil det også være naturlig at materialforvaltning tilfaller denne stillingen. Det foreslås derfor at stillingen får navnet “Blæst og materialansvarlig”.

**Forslag til vedtak:** *Generalforsamlingen godkjenner oppnevningen av stillingen “Blæst og materialansvarlig”.*

### 1.7.3: Nedleggelse av stillingen “Sponsor- og materialansvarlig”

**Saksfremlegger:** Leder Thomas Meinicke

**Forslag:** Nedleggelse av stillingen “Sponsor- og materialansvarlig”

**Bakgrunn for forslag:** Med sponsorarbeidet overført til Nestleder, og materialforvaltningen overført til “Blæst og materialansvarlig”, foreslås det at stillingen “Sponsor- og materialansvarlig” legges ned. Dette er et ledd i styrets ønske om å effektivisere driften av gruppa.

**Forslag til vedtak:** *Generalforsamlingen godkjenner å legge ned stillingen “Sponsor- og materialansvarlig”*

### 1.7.4: Endring av navn for kasserervet fra “Kasserer” til “Økonomiansvarlig”

**Saksfremlegger:** Leder Thomas Meinicke

**Forslag:** Endre navn på kasserervet til Økonomiansvarlig”

**Bakgrunn for forslag:** Med tiden har kasserer fått langt bredere arbeidsoppgaver, der kasserer nå gjør alt fra bokføring, budsjettering, refusjon og liknende. Av den grunn ser styret det hensiktsmessig at navnet endres til Økonomiansvarlig, da dette vil speile arbeidsoppgavene bedre.

**Forslag til vedtak:** *Generalforsamlingen godkjenner navneendringen*

## 2. Avgjørelser og avstemninger

### 2.1 Valgkomitéens innstilling til nytt styre 2023

**Saksframlegger:** Valgkomitéen representert v/ Martine Sogn-Larssen, Camilla Lie, Aleksander Dokset. Varamedlem Thomas Meinicke er også tilstede.

**Saksinfo:** Etter et overveldende antall søknader til det nye styret, har Valgkomiteen etter en omfattende prosess kommet fram til en innstilling til det nye styret. Vi vil gjerne takke alle for gode søknader, og håper å se dere i en av de mange komiteene gruppa har!

Innstillingen lyder som følger:

*Leder: Åpen*

*Nestleder: Åpen*

*Økonomiansvarlig: Kristian Jakobsen/ Mathias Øivind Andresen*

*Sportslig ansvarlig: Astrid Arnesen*

*Sos.kom-sjef: Eskil Bakken*

*Arr.kom-sjef: Herborg Skjelle*

*Blæst- og materialansvarlig: Ane Hagset Stavnesli*

*Web-sjef: Thomas Haugen de lange*

#### 2.1.1 Framgangsmåte

Ett og ett verv presenteres hver for seg, med innstilt kandidat til gitt verv. Vervene presenteres etter rekkefølgen de er listet opp over. Når et verv presenteres kan det skje to ting:

- 1) innstillingen vedtas ved akklamasjon og innstilt kandidat blir innsatt
- 2) En motkandidat melder seg, enten av seg selv eller fra et annet oppmøtende og skatterettslig medlem. Det medlem som blir oppnevnt som motkandidat kan velge å takke ja eller nei til til vervet. Takkes det ja, må vedkommende holde en kort appell på maks 2 minutter.. Deretter kan den opprinnelige innstilte velge om hun/han vil stille imot motkandidaten, og må holde en appell om hun/han ønsker å stå fast ved innstillingen.

Etter de to appellene avholdes det et hemmelig, skriftlig valg hvor motkandidaten må ha >50% av stemmene for å vinne. Vinneren blir så vedtatt og innsatt ved akklamasjon.

*Valget av styret er i tråd med reglene som er å finne hos NIFs veileder for Generalforsamling.*

### 2.1.2 Foreta valg

**Saksfremlegger:** Ordstyrer under valget er Valgkomiteen, i dag ledet av Camilla Lie

**Forslag til vedtak:** *Generalforsamlingen* godkjenner nytt styre.

**Vedtak:**

## 3. Andre saker

### 3.1 Eventuelt

**Avtroppende styre ved** Thomas Meinicke

**Saksinfo:** Avtroppende styre oppfordrer alle til å bli med på å feire nytt langrennsstyre med en deilig bytur. Vorspiel hos Håkon Bakke Kjerstad!

### 3.2 Møtekritikk

### 3.3 Den nye lederen får ordet

## 4. Vedlegg

### 4.1 Styrets beretning

#### 4.1.1 Styrets sammensetning 2020-2021

Langrennsgruppas styre har det siste året bestått av følgende medlemmer:

Leder: *Thomas Meinicke*

Nestleder: *Martine Sogn-Larssen*

Kasserer: *Kristian Jakobsen*

Sponsor- og materialansvarlig: *Guri Sollien Hulbak*

Sportslig ansvarlig: *Ingeborg Kristensen Hoftun*

Arr.kom-sjef: *Aud Øyen Halås*

Sos.kom-sjef: *Marie Laukli*

Webansvarlig: *Mathias Øivind Andresen*

Marka-Rundt-Sjef: *Eirik Andreas Mortensbakke*

—

*Pro-team manager Team NTNUI Sweco:*

Sesongen 21/22: *Matias Noren*

Sesongen 22/23: *Olaf Talmo, Ludvig Vartdal*

Underkomitéer

Langrennsgruppa har en rekke underkomiteer, oppsummert her:

***Uttakskomiteé Team NTNUI Sweco (august 2022-mai 2023):***

Christian Bang, Martine Engen, Olaf Talmo, Matias Noren

***Valgkomiteen (oktober 2022- februar 2023):***

*Martine Sogn-Larssen, Camilla Lie, Aleksander Dokset, Thomas Meinicke*

***Fiskebeiner-redaktør:***

Vårsemesteret: Axel Villanger Bang

Høstsemesteret: Sofia Haglund

***Sosialkomiteen (februar 2022- januar 2023):***

Odd Wæhre, Erik Gellein Halvorsen, Thea Maurtvedt

***Trenerkomiteen (februar 2022- januar 2023):***

Eirik Andreas Mortensbakke, Inger Gissing

***Arrangementkomiteen (februarar 2022 - januar 2023)***

Stina Johanne Sandberg, Ane Hagset Stavnesli, Martin Haarstad

## 4.1.1 Året sett fra lederens perspektiv

**Saksfremlegger:** Leder **Thomas Meinicke**

Det ble i 2022 gjennomført 13 styremøter.. Referat fra samtlige er å finne på hjemmesida: <http://org.ntnu.no/langrenn/motereferater/>.

Oppsummering av årsberetning (til HS):

Etter to tunge år lå alt til rette for et godt år for langrennsgruppa. På grunn av smitte i mellom-europa ble utenlandsturen dessverre amputert, men heldigvis ble de fleste covid-tiltakene lettet før hyttekarusellsesongen startet 18. januar. Med de lettelsene, samt ytterligere lettelser fra 1. februar og opphevelsen av alle tiltak 12. februar, lå nå alt til rette for tidenes år for NTNUI Langrenn.

Hyttekarusellsesongen ble nok en gang en suksess, det ble tur til Vasan og Birken, og Sindre Opheim ble igjen arrangert etter flere tiårs opphold. Endelig var v i tilbake på Hytta under Stakefesten, og undre bli-kjent-trening i august møtte over 90 forventningsfulle studenter opp. Flere av de oppmøtte ble med oss videre gjennom høsten, og gruppa fremstår nå stor, robust og engasjert.

Årets styre er svært fornøyd med hva vi har fått til, og ser positivt på gruppas framtid.

Sportslig

Sesongen 2022 startet med enkelte covid-tiltak, men likevel kom vi godt i gang med **hyttekarusellsesongen** allerede 18. januar. Her stilte 29 stykker opp i premieren, et antall som økte jevnt og trutt gjennom sesongen. Under **Tour de Sweco**-prologen stilte hele 48 stk på start, og 28 stykker gjennomførte touren. Hyttekarusellsesongen 2022 hadde 13 renn med avslutning 19. april. 35 ulike jenter deltok og 79 gutter. Det gir et totalantall på 114, hvilket er en fin økning fra de to påfølgende år.

Med åpning av idretten fra 1. februar, kunne ivrige NTNUI-ere endelig gå skirenn igjen. Første mulighet var Markatrimmen, der Hans Petter Rolke tok en tredjeplass, med Ludvig Vartdal på en fjerdeplass. Hanne Skulbru vant sin klasse. Vasaloppet kunne endelig åpne opp for alle igjen, og 30 stykker tok den lange bussturen over grensa. To helger etter ble også Birkebeinerrennet arrangert som vanlig, med 39 grønnkledde på start.

**Marka-Rundt** kunne igjen arrangeres som vanlig, men denne gangen på en ny arena: Nilsbyen. Årets renn ble preget av at nordmenn ikke var klare for konkurranser igjen, og hadde fikk bare 143 deltakere i mål. Likevel ble det en flott dag i vindfullt trøndervær, ledet av Eirik Andreas Mortensbakke. Deltagerne uttrykket at de var svært fornøyd med



arrangementet i etterkant, og 40 000 kroner ble overført til langrennsgruppa.

Nok en god senvinter velsignet Trondheim med rikelige snømengder, og nok en gang kunne originaltraseen benyttes under **Studentarfemmila** våren 2022. Dessverre hadde årets renn bare 35 deltakere, noe som delvis kan tilskrives et skikkelig ruskevær.

Baneintervaller er nok et år en sikker favoritt, og iveren var stor etter å komme seg ut på tartanen etter påske. Det store målet var 3000 meteren, som nok en gang takk et stort antall deltagere, med hele 56 deltagere på start. Vant gjorde Marte Lien Jakobsen (10:26) og Aderien Grataloup (9:06), og nivået har aldri vært bedre og bredere.

**Dragvolltestløp** ble også arrangert, med halvgodt oppmøte (21 stk) og nseier til Anna Jensen (11:04) og Tobias Horelt (19:54). Dagen ble avsluttet med sommeravslutning, der oppmøtet var langt bedre og stemingen god. Hele 50 stk nøt sommerkvelden på Dollaråsen.

Etter en god vårsesong var iveren stor etter å starte opp høstsemesteret.

**Bli-kjent-treninga** ble i år flyttet til Elgsethytta og samlet over 90 spente studenter. Myr fotballen var tilbake, samt andre nyvinninger som ble tatt ekstremt godt imot. Swecos utsendte var også godt fornøyd med kvelden.

Samme uke ble også langrenn sitt bidrag til AktivCampus arrangert, noe som ikke traff like godt. Kun 20 stykker møtte opp, men morgenjoggen var likevel hyggelig i flott sommervær.

Uka etter ble Swecosprinten tradisjon tro arrangert, dog én uke seinere enn vanlig. Løypa måtte legges om grunnet Karrieredagene, men ble likevel en stor suksess grunnet gode forberedelser. Svake påmeldingstall medførte at sprinten for både jentene og guttene gjennomført som en poengkonkurranse. Sweco, Sport-import og Hank Sport sto for flotte premier i form av gavekort og uttrekkspremier.

Et par helger senere ble **Meråkersamling** arrangert, med fulle biler og hytter (>50 stk). Rekordmange kom seg rundt vannet, og det sportslige opplegget var solid. God deltagelse av både gutter og jenter på testrennet, samt en grønnkledd Fagerlia på fredagens hufs var et vakkert skue. Årets nyvinning med vaffelserving etter rennet ble veldig godt tatt imot, der Odd Wæhre og Erik Gellain Halvorsen fortjener skryt for innsatsen de la ned. Endelig kunne vi samles på hyttene igjen, og stemningen var særdeles god hele helgen.

I starten av oktober stilte rekordmange på O-gruppas kraftanstrengelse Hu&Hei (rundt 25 stk), og helgen etter ble gruppas 112-årsjubileum feiret med en 112 km lang rulleskitur. Med Marie Laukli og Martine Sogn-Larssen i følgebil ble kraftanstrengelsen litt lettere, og ca 20 stykk kom seg gjennom den symbolske lengden.

I oktober arrangerte NTNUI Langrenn motbakkeløpet **Gråkallen Opp**. Fellesstarten var tilbake, og god reklamering gav rekordpåmelding! Hele 199 stk meldte seg på høstens syrefest, hvilket gav et pent overskudd til gruppa og en stor overføring til TV-aksjonen. Camilla Lie, Sigrid Solum, Ine Skjellum og Maria Leseth Føyen ledet et arrangement som gikk på skinner under hele prosessen, og våre sponsorer sto for flotte premier til vinnere og uttrekkspremier.

I november kunne vi endelig innta Herjedalen kommun igjen, der 50 grønnkledde ble med på turen til **Bruksvallarna**. Dessverre var det i år lite snø, men likevel var gleden stor over å kunne gå rundt og rundt i den 1,7 km lange løypa. Hanne Skulbru og Sevat Mestvedthagen vant klassiskrennet, mens Hanna Hansen og Christian Bang vant skøyteutgaven. På kvelden samlet vi oss i den store hytta til sangkonkurranse, kakekonkurranse og god stemning.

**Ukeprogrammet** har bestått av 4-5 fellestreninger, med to løpeintervaller, en rulleskintervall, fellesstyrke på SIT og langturer. **Bjørndalen staketest** var tilbake til gammel storhet, men **dragvolltestløp** ble det dessverre ikke tid til.

**Estenstadhufsen** har slitt med å komme seg opp til deltagerantallet intervallen hadde under sin storhetstid 2011-2016, og ble høsten 2022 lagt vekk. Selv om det var vemodig virker det som at det er den rette avgjørelsen, og det er viktig at også langrennsgruppa følger med i tiden. Den tradisjonelle *kjettingrunden* finnes på sin side fortsatt, selv om denne også sliter med dårligere oppmøte enn før.

**Morgenjoggene** i eksamensperioden var tilbake rett før jul, nok en gang populære. Alle morgenjoggene har hatt over 15 oppmøte, og flere har blitt avsluttet med en hyggelig overraskelse

## Sosialt

Endelig kunne gruppas soskom planlegge for fest og moro, samt ting også kunne gjennomføres som ønsket. Det gav masse motivasjon for hele styret, og der skulle vise seg at året ble riktig så bra.

Markatrimmen 5. februar ble det arrangert en meget vellykket **bålpost**, med chartrede busser opp og ned fra marka. Med mange NTNUI-ere på start var det nok venner å heie på, samt at den store gjengen på bålpost storkoste seg i eget selskap.

I forbindelse med Marka Rundt 19. mars ble det avholdt **bankett** i Dollarhuset, der ca 40 stykker møtte opp før turen gikk videre til Fire Fine på Solsiden. Et par uker senere var det duket for **Gudens Natteliv** på Samfundet, der 60 stykker møtte opp på langrennsvors, og med det ble ny rekord satt for oppmøte på Gudenes for langrennsgruppa.

Senere i mars ble skirennnet **Sindre Opheim** gjenopptatt etter tiår med pause, med stor

suksess. Med kostymer og poengposter plassert rundt i marka ble de oppmøtte både slitne og tørste før det ventet etterfest ved Lian.

Etter påske kunne **Stakefesten** endelig arrangeres slik vi kjenner den, og med strålende solskinn ble det en skikkelig festdag. Hytta ble fylt til randen, stampen var stappfull og folk koste seg gløgg. Ettersom dette er gruppas gallamiddag og sesong avslutning, er det svært gledelig at festen ble planlagt på en forbilledlig måte.

I mai meldte langrennsgruppa på fire lag på **Olavsstafetten**. Vi presterte svært godt, og en sosial grilling med etterfølgende bytur ble gjennomført på Festningen kvelden etter målgang.

I tillegg til ovennevnte arrangementer, ble det arrangert **gutte- og jentetreninger**, samt pizzabankett etter TdS under vårsemesteret 2021. En storslagen bankett etter **Studenterfamila** har også stått på fjorårets tapet.

Etter sommerferien var det klar for den virkelige kraftanstrengelsen, der man igjen skulle ha en normal høst for første gang på tre år. Det startet svært godt med 90 stykk på Bli-kjent-fest i midten av september, og under **Meråkerssamlinga** kunne hyttene igjen dra på date lørdag kveld.

Ettersom det i år ikke har vært UKA, ble det heller arrangert en **kjellerfest** med tema by mot land. Over 45 deltok, og stemningen var god i en av kjellerne på Moholt. Stemningen var om ikke bedre etterfølgende helg, da det ble arrangert bankett etter Gråkallen Opp. En tørst dugnadsgjeng entret Barmuda og **cavasøndag** med verdighet, selv om de fleste mistet verdigheten i takt med stadig tomme cavaglass.

Rett før eksamensperioden fikk vi gjennomført den tradisjonsrike **juleøltest-festen**, denne gangen som leilighet til leilighet. Det ble en morsom kveld, og det er hyggelig at juleøltest-festen fortsatt holder stand etter alle disse år.

Av mindre sosiale arrangementer i gruppa, kan nevnes **gutte- og jentetreninger** sponset av langrennsgruppa.. I tillegg ble det spilt  **fotball mot orienteringsgruppa**, i det som må ha vært tidenes derby på Eberg med godt over 50 stykk på sidelinja. Heldigvis vant langrennsgruppa i år igjen.

Styret sier seg godt fornøyd med året som har gått.

### Økonomi og sponsor

For 13. året ble avtalen med Sweco forlenget, både for hovedgruppa og teamet. NTNUI Langrenn priser seg lykkelig over samarbeidet, og understreker at Sweco-midler kommer svært godt med, og bidrar til billige samlinger, turer og annet gøy. I tillegg ble handleavtalen med Hank-Sport fornyet, Team NTNUI Sweco inngikk samarbeid om

fullspons av bekledning med Bioracer, det har blitt innledet et samarbeid med Fuel of Norway, og på tampen av 2022 ble Anlegg Øst med på laget som delsponsor av gruppa.

Langrennsgruppa drar nå inn omtrent 420 000 i rene sponsorinntekter, hvilket er enestående for en studentklubb, og på høyde med landets største skiklubber.

**Omsetningen** til gruppa har økt fra 2021 (485 711 kr) til 2022 (1 077 343 kr). Den kraftige oppgangen kommer av langt høyere aktivitet, samt at Team NTNUI Swecos sponsorinntekter må øverføres gjennom langrennsgruppas kontoer. Det skal likevel nevnes at omsetningen er solid, og tyder på ekstremt god aktivitet.

Resultatet for 2022 endte med et underskudd på 204 056 kr, og egenkapitalen viste per 31.12 77 653 kroner. Dette kommer blant annet av innkjøpet av tidtakersystem til 281 709 kr, hvorav 70 000 utgjør mva. Det vil bli søkt om kompensasjon for denne summen våren 2023. Det forventes også en stor bevilgning HS-midler, samt store sponsorinntekter i månedene som kommer. Styret er derfor ikke bekymret over det store underskuddet.

Annet

Slack har nå blitt en innarbeidet kanal som stadig får bedre og bedre oppslutning hos medlemmene. At langt flere undergrupper i NTNUI, samt gjenger på Samfundet og linjeforeninger også bruker Slack, gjør plattformen til et naturlig valg i studentenes hverdag.

Nettsiden brukes også flittig. Facebook brukes kun til promotering av gruppa, mens den gamle medlemsgruppa på facebook nå omsider er lagt død.

Diverse arbeid ila året

Foruten å lede styret internt, har det skjedd flere representasjonsoppdrag for leder.

### **HSK-7-møter**

Det har blitt arrangert to HSK-7 møter, begge avholdt på NTNUI sitt klubbhus ved Gløshaugen. Her har erfaringer og status blitt utvekslet med andre utholdenhetsgrupper, og sammen med roing og orientering ser det ut til at langrenn fortsatt gjør det godt, med god rekruttering og god dugnadsinnsats.

### **Studenterhytta**

Studenterhytta er dessverre krevende å samarbeide med, hvilket har medført at drømmen om flittige arrangementer på Hytta har blitt lagt død, hvilket tidligere har vært et mål for langrennsstyret. I år har Studenterhytta kun blitt brukt til Stakefesten, hvilket også vil gjelde 2023.

### **Team NTNUI Sweco**

Verdens eneste lag sprunget ut av et universitet finnes fortsatt, der avtalen med Sweco nok en gang ble reforhandlet våren 2022. Samme vår ble også en langt bedre avtale med Bioracer undertegnet, samt at man 22. desember 2022 inngikk en helt ny avtale med Anlegg Øst Entreprenør fra Lillehammer. Forholdet til Sweco er fortsatt godt, og med flere sponsorer i ryggen har laget fått en langt sunnere økonomi. Det har gjort det mulig å ta opp hele fire dameløpere og fire herreløpere, hvilket fikk positiv omtale i Langrenn.com .

Laget ledes nå av Ludvig Vartdal og Olaf Talmo, med Erling Owren som smører. Nytt i år er at smører er lønnet av NTNUI, og erfaringer til nå tilsier at Erling leverer svært godt.

Med stadig to ledige plasser vurderer teamet et nytt uttak før Vasaloppet og Birkebeinerrennet dersom det er interesse for dette, samt kvalifiserte løpere.

### **Nærmiljøanlegg Strindamarka**

Det har i 2022 blitt jobbet videre med planene om et nytt næranlegg i Strindamarka, der NTNUI blant annet tok til tale under et folkemøte på Strinda VGS mars 2022. Arbeidet pågår fortsatt, men jevnlig oppslag i den lokale pressa, og fortsatt godt trykk fra de syv initiativklubbene. Anlegget er berammet til videre behandling august 2023.

## 4.1.2 Nestleder: medlemsoppdatering

**Saksframlegger:** Nestleder **Martine Sogn-Larssen**

### **Innmeldinger:**

Denne høsten har det blitt sendt inn 21 klubboverganger til NTNUI langrenn. Det har vært 2 utmeldinger, av naturlige årsaker. Det har blitt valgt ny ansvarlig i kretsen for klubboverganger. Han er rask til å svare og svært samarbeidsvillig. Dette har videreført den gode dialogen med kretsen, og oppleves positivt. Det høye antallet klubboverganger gjenspeiler den gode rekrutteringen NTNUI Langrenn har opplevd denne høsten.

Medlemsregistrering ble i høst gjort via Google Forms, slik som i fjor. Grappa skiller fortsatt mellom to typer medlemmer, der type 2 er utøvere som konkurrerer for NTNUI og type 1 konkurrerer for egen klubb/ingen klubb, men trener med NTNUI. Dette fungerer fortsatt bra, og gir en god oversikt over hvem som er refusjonsberettiget og ikke. I alt har 106 personer registrert seg via Google Forms, hvorav 76 er type 2 medlemmer.

Gjennom NTNUI sitt nye medlemssystem, medlem.ntnui.no, er det nå registrert 169 medlemmer ved utgangen av 2022. Systemet har fungert bra, og håper at det fortsetter å fungere som det har gjort til nå.

### **FIS-lista:**

Har tatt utgangspunkt i Excel-skjemaet som ble laget i fjor. Kretsen er fornøyd med dette, og det gir god oversikt for ansvarlig i NTNUI og for kretsen. Listen består nå av 31 utøvere, som er 8 fler enn i fjor. Det ble registrert 20 nye FIS-utøvere i klubben høsten 2022.

### **Oppsummering:**

Medlemstallet har holdt seg ganske likt med i fjor, men det har vært mye utskiftninger, så det er mange nye medlemmer. Opplever i høst at mange av de nye også deltar aktivt i grappa.

Det nye medlemssystemet har fungert godt, og det kan tas i bruk fra høsten 22'. Systemet som ble brukt i år, fungerte greit, men er tidkrevende og opplevde at relativt få overholdt frist for registrering. Har i registreringen skilt mellom refusjonsberettiget og ikke- refusjonsberettiget, av hensyn til dugnad og innbetalinger.

### 4.1.3 Sponsor og material

**Saksframlegger:** Sponsor- og materialansvarlig **Guri Sollien Hulbak**

I 2022 har vi videreført sponsoravtalen med vår hovedsponsor Sweco for 2023. Avtalen vil være tilsvarende det den var i 2022. Vi har også videreført avtalen med Hank Sport, som varer til september 2024. Nytt av året er at vi har fått en ny delsponsor, AØE (Anlegg Øst Entreprenør AS). Samarbeidet er inngått 1. januar og varer ut året. Høsten 2022 ingikk vi også et samarbeid med Fuel of Norway, som gir oss rabatt på deres produkter gjennom hele sesongen.

Når det gjelder større arrangementer som Tour de Sweco, Hank Sport-sprinten, Studenterfemmila og Gråkallen opp har vi fått hjelp av NTNUI Blits til å ta bilder. I tillegg har vi fått andre fotografer i gruppa til å ta bilder på andre arrangementer/renn. Dette har vært til veldig god hjelp, og sikrer at vi får gode bilder fra større arrangementer. Vi har altså hatt relativt god mediedekning rundt flere av våre arrangementer gjennom året, og flere artikler i forbindelse med arrangementer på blant annet langrenn.com.

#### Sponsoravtaler

##### **Sweco**

Samarbeidet med Sweco har vært bra. Nåværende kontaktperson er Martine Øines Fremstad. Hun sitter på Trondheimskontoret, noe som bidrar til et tett samarbeid og god kommunikasjon. Vi har hatt kontinuerlig kontakt gjennom året via mail. I tillegg har vi fått med Sweco på større arrangementer som Tour de Sweco og blikjent-trening. Vi arrangerte også vinteren 2022 et teknikkurs på ski for de ansatte i Sweco, noe de satt veldig pris på, og som også styrker samarbeidet mellom NTNUI Langrenn og Sweco. Ellers har Sweco vært fornøyde med samarbeidet og bruken av logoer og sosiale medier.

Leder og sponsoransvarlig i NTNUI Langrenn var i november 2022 i møte med vår kontaktperson Martine Øines Fremstad på Sweco sitt kontor i Trondheim for å fornye kontrakten, og legge en plan for samarbeidet videre. Her ble vi blant annet enige om å videreføre teknikkurset vi hadde vinteren 2022. Dette tror vi vil kunne være positivt for både NTNUI Langrenn sine medlemmer og Sweco sine ansatte.

Ved slutten av året ble det skrevet en ny ettårskontrakt med Sweco, som betyr at langrennsgruppa er økonomisk sikret i 2023. Avtalen for 2023 er tilnærmet identisk med avtalen for 2022.

## **Hank Sport**

Avtalen som ble signert i 2019 med Hank Sport, varte ut 2022. Leder og sponsoransvarlig i NTNUI Langrenn var i desember 2022 i møte med vår kontaktperson Thomas Thronæs på Hank Sport for å fornye kontrakten. Det ble skrevet en ny kontrakt som varer til september 2024, som er tilnærmet lik den vi har hatt.

Hank har vært fornøyde med samarbeidet og vår promotering av dem på våre arrangementer og sosiale medier. En del av avtalen innebærer at vi kan ta ut 7000 kroner i premiepenger til arrangement, hvorav 3000 er øremerket premier til Gråkallen Opp. I tillegg har vi ved flere arrangementer tatt ut premier i form av gavekort hos Hank sport til bla. Tour de Sweco og Swecosprinten, begge dekket av Sweco.

I februar arrangerte vi «Hank Sport-sprinten» som en del av hyttekarusellen. Dette er en av forpliktelsene vi har i avtalen med Hank Sport. «Hank Sport-sprinten» bør få god oppmerksomhet på våre sosiale medier. Hank Sport ønsker at vi skal ha et samarbeid utover rabatter og premiepenger. Det planlegges å arrangere et smørekurs hos Hank Sport i februar 2023.

Hank Sport gir medlemmene i NTNUI Langrenn gode priser på varer og sliping av ski. I tillegg har medlemmene hver høst mulighet til å bestille ski som blir håndplukket på fabrikkene i Europa til den enkelte løper.

## **Fuel of Norway**

NTNUI Langrenn og Team NTNUI Sweco har høsten 2022 inngått et samarbeid med Fuel of Norway, som leverer sportsdrikke, energigels og barer av god kvalitet. Samarbeidet gir oss rabatter på deres produkter gjennom hele sesongen.

## **Anlegg Øst Entreprenør AS**

Nytt av året er at vi har fått en ny delsponsor, AØE (Anlegg Øst Entreprenør AS). Leder og sponsoransvarlig var i desember i et digitalt møte med AØE for å opprette sponsorkontrakt, og legge en plan for samarbeidet. Her ble vi blant annet enige om logoplassering og profileringsaktiviteter. Samarbeidet er inngått 1. januar og varer ut året.



Klær og materiell:

### **Eget lager**

Har forsøkt å bli kvitt eget lager av gammelt Trimtex- og Noname-tøy ved å rabattere varer opptil 80%. Klubb-tøy-oversikten på hjemmesiden ble oppdatert vinteren 2022, og det ble lettere å holde oversikt over restlageret. Lageret ble betydelig mindre gjennom våren og høsten, særlig på bli-kjent treningen.. Per dags dato er den samlede verdien på 27 215 kr (OBS: Regnet med nypris på materialene) + 21 382 kr (luer, pannebånd, sokker, hverdagstøy) = 48 597 kr totalt. Link til oversikt: [Lagerbeholdning klær NTNUI Langrenn](#) .

Betaling har skjedd gjennom vipps, og kan også betales direkte til konto. Ved betaling via vipps må det tas hensyn til at vipps tar 2,25% av betalingen (dersom dette ikke har blitt endret). Kontaktinfo og sum for hver av bestillingene legges inn i eget regneark for oppfølging i samarbeid med kasserer, se link.

Klærne begynner å bli utdatert så anbefaler å fortsette med å selge plaggene så billig som mulig. Oppbevaring av varer har vært i materialansvarlig sin bod, og på Moholt i ny fellesbod.

### **Leverandør**

Bioracer blitt brukt som leverandør av tøy de to siste årene. Designet har vært stort sett likt begge årene, med en liten endring i fargetone høsten 2022. Bioracer har god kundeservice og kommunikasjon, og gode design-forslag. Vi har vært noe misfornøyde med kvaliteten til noen av klærne, og hadde våren 2022 et møte med Bioracer angående forbedring av tøy. Bioracer er åpne for flere bestillinger i semesteret dersom det er behov/ønskelig. Anbefaler dermed å ha god dialog med gruppa knyttet til klesbestillinger slik at flere bestillinger kan gjennomføres.

Vi ser på det som en stor fordel at Bioracer har kontor på Lerkendal. Det gjør det lettere å prøve nytt tøy og evt. reklamasjon dersom tøyet ikke er som det skal.

### **Modeller**

Design:

NTNUI Langrenn (hovedgruppa):

[https://designs.bioracer.cloud/PRJ21-014064\\_5\\_dYnMnzsBKHH6odI/](https://designs.bioracer.cloud/PRJ21-014064_5_dYnMnzsBKHH6odI/)

Team NTNU Sweco:

[https://designs.bioracer.cloud/PRJ21-014065\\_5\\_mI6QeGfbsWxqXoT6/](https://designs.bioracer.cloud/PRJ21-014065_5_mI6QeGfbsWxqXoT6/)

Team NTNUI Sweco vest:

#### Modeller:

Jakke og bukse; frost og crust.

Konkurransedrakt; race drakt.


Pannebånd og lue; race og tempest.

Løpekolleksjon; owens, tempest og lycra.

#### Bestilling

Vi viderefører nettbutikkkløsning med hjemlevering til den enkelte. Dette anbefales slik at vi ikke utsettes for økonomisk risiko ved å ha et stort lager. Bioracer åpnet nettbutikken sin fra 15.-26. september og klærne ankom i starten av desember. Dette var passelige frister, og Bioracer var fornøyd med antall bestillinger. Det ble bestilt klær for 107 000 kr, der 42 stk bestilte.

#### Hverdagstøy

Høsten 2022 ble det utviklet hverdagslige klær til langrennsgruppa. Klærne er i samarbeid med IDE House of Brands, og har følgende design:  NTNUI div klær.pdf . Dette ble et populært tilbud, og klærne ankom to uker etter bestillingsfristen 24. oktober. Det ble bestilt klær for 20 770kr, der 37stk bestilte.

#### Videre fokus

- Tilstrebe å få solgt ut lageret
- Anbefaler å fortsette med Bioracer-avtalen dersom de forbedrer klærne etter kravene vi har etterspurt, og fortsette å ha god dialog med dem
- Opprettholde dialog med kasserer for å følge opp at alle klær blir betalt for
- Bestillingsrunde for sommertøy bør komme tidlig på våren, og evt forbedre design på det.
- Ny bestillingsrunde for hverdagstøy i starten av høsten

#### 4.1.4 Økonomi og regnskap

**Saksfremlegger:** Kasserer Kristian Jakobsen

Per 16.1.2023 er årsregnskap ikke levert til internrevisjon. Det skal gjøres innen 03.02.23. Etter godkjenning av hovedstyret i NTNUI, vil regnskapet bli gått gjennom av eksternt revisor. Følgende rapporter og tall vil derfor bare være rettleidende, og ikke endelige. Budsjettet for 2023 er pr. 16.01.23 er heller ikke sendt inn til hovedstyret i NTNUI. Dette skal gjøres innen 10.02.23 før det skal vedtas på generalforsamlingen til NTNUI 14.03.2023.

##### **Omsetning**

Langrennsgruppa har i 2022 hatt en omsetning på 1 077 343kr. Dette er litt kunstig høyt grunnet teamet sine sponsormidler fra Sweco må overføres til teamets konto (totalt 260k). Det ligger litt høyere enn i 2021 da den var på 485 711.

##### **Støtte og Inntekter**

Langrennsgruppa fortsatte sitt samarbeid med konsulentfirmaet Sweco som støtter langrennsgruppa med 100 000 kr årlig. I tillegg støttet Sweco arrangementer som Bli-Kjent-treningen, Swecosprinten, Tour de Sweco og tidtakerutstyr til Gråkallen Opp med tilleggsytelser utover det faste, årlige sponsorbeløpet. Dette er svært viktig støtte for at arrangementene som langrennsgruppa gjennomfører, blir gjort på en profesjonell måte.

Marka rundt 2022 hadde inntekter på 80 000, og 40 000 ble overført til langrennsgruppa. Dette er tilsvarende beløp som i 2021. Samt en liten økning fra 2020 og 2019, da utbetalingene var på henholdsvis 35 000 kr og ca 32 000 kr. Gråkallen opp ga et overskudd på 34 700 kr, medberegnet donasjon til TV-aksjonen på 15 000kr.

Langrennsgruppa har også mottatt diverse støtter fra kommunen og NSI.

Langløps-satsingen Team NTNUI Sweco ble også i 2022 en suksess, og Sweco fortsatte å støtte teamet med 100 000 kr årlig. I tillegg støtter Hovedstyret med ca kr 20 000. Disse pengene er naturligvis øremerket til teamet og skal brukes til å støtte opphold og reise til Ski Classics renn. Hvordan midlene skal fordeles har vært oppe til diskusjon i styret, men er i stor grad opp til temaet og team-manager og styre. Kontoen styres fortsatt av kasserer, og utgifter må dokumenteres med kvitteringer slik at langrennsgruppa har kontroll internt på bruken av pengene. Støtten til teamet ble totalt 260k, hvor 160k var for sesongen 2021/22.

##### **Resultat**

Resultat for 2022 viser at gruppa har gått med et underskudd på 204 056 kr. Balansen viser 77 653 kr ved årslutt mot 281 709 ved starten av året. Resultatet de to foregående årene har vist et overskudd på rundt 140 000. Grunnen til det store underskuddet skyldes i hovedsak innkjøp av tidtakerutstyr til 234 000 og store uforutsette utgifter knyttet til Stakefesten. Samt at aktiviteten har tatt seg mye opp etter to år med korona, som har medført flere samlinger og sosiale sammenkomster.

Det har lenge vært praktisert å ha 70 000kr på konto slik at man skal kunne håndtere et plutselig sponsorbrudd eller at overføringen fra Marka rundt skulle falle bort noen sesonger. Dette innfridde vi i år også.

Resultatet til Marka rundt viser et underskudd på 74 000. Dette inkluderer den årlige overføringen til langrennsgruppa (40k), samt 40 000 til innkjøp av tidtakerutstyr. Dette gir Marka rundt en eierandel på 18% av utstyrsverdien. Sett bort fra disse utgiftene gikk turrennet med et overskudd på 6 000.

## 4.1.5 Treninger og konkurranser

**Saksframlegger:** Sportslig ansvarlig Ingeborg Kristensen Hoftun

Ukentlige treninger

### Tirsdag

På vinteren gikk tirsdagene stort sett med til Hyttekaruseller. De gangene det ikke var HK på tirsdag, ble det gjennomført rolig skitur // ski med hurtighet og/eller stafetter. Intervallene ble for det meste gjennomført i Nilsbyen eller i Granåsen.

På våren ble tirsdagsøkta stort sett brukt til baneintervall eller andre korte intervaller på beina. I denne perioden var det stort oppmøte, både fra langrennsgruppa men også fra andre som ble med på baneøktene våre. Typiske økter var 6 x 1000 m eller pyramider. Oftest var det satt opp 2 min pause, men dette ble noe flytende da folk startet sammen i større grupper.

På høsten bestod treningene av en blanding av Øyarunden, intervall i Gråkallen Opp-løypa, spektrumsrunden og baneintervall. Mot slutten av høsten ble det gjennomført noen pirintervaller, der 6 x 1000 m var standardøkta. Oppsettet for Øyarunden har vært 5-6\*runden, med hhv. 2 min. pause og aktiv pause. For GråkallenOpp-intervallen har det blitt gjennomført 6\*4 min.

På det meste har løpeintervallene på høsten hatt ca. 40 deltakere. Oppmøtet ble markant svekka i eksamensperioden, men dette er forståelig.

### Onsdag

Også i år har det blitt arrangert felles basisstyrke på onsdagsmorgen. Her har det blitt gjort endringer gjennom året da det ble inngått samarbeid med O-gruppa. På denne måten har deltakertallet steget markant fra i fjor. I år har det også blitt arrangert felles oppvarming fra 07.30. Her har oppmøtet være mer variabelt. Med alt fra 0 til 15 deltakere. På styrkedelen har det på det meste vært mellom 25 og 30 deltakere.

### Torsdag

På vinteren ble det stort sett kjørt rolig hodelykttur i bymarka/rolig med hurtighet eller Hyttekarusell.

På våren ble torsdagsøkta droppa grunnet off-season og eksamensperiode.

På høsten ble det stort sett arrangert 6\*6 min rulleskiintervall i valgfri stilart Ila-Skistua. Mot slutten av sesongen ble det kjørt Bjørndalen-intervall, med noe kortere men mer intensive drag. Ofte en motsatt pyramide eller 4 minuttene. Det ble også kjørt staketest

opp Bjørndalen. I år var det godt oppmøte på staketesten! Og mange nye personlige rekorder.

### **Fredag**

I eksamensperioden, både til våren og vinteren ble det gjennomført rolig morgenjogg på ca. 1 time i eksamensperioden. Denne økta erstatta torsdagsøkta i eksamensperioden.

### **Lørdag**

På vinteren ble det gjennomført skiintervall. I år benyttet klubben seg av flere av arenaene i nærområdet, ikke bare Granåsen når det ble arrangert lørdagsintervall. Dette for å gi bedre variasjon. Drag var en del forskjellig, men ofte 5-6 x 6 min eller intervaller rundt den lengden. Inn mot Birken og Vasaloppet ble det også kjørt noen lenger I3-intervaller. Disse slo godt an.

På høsten ble det gjennomført Vassfjellhufs. Til forskjell fra tidligere år ble det eksperimentert med en nye intervaller annen hver uke. Også her var det godt oppmøte. Disse intervallene kunne være alt fra 6-6-5-5-4-4+2x1 min til 6x4 min eller andre noe kortere drag. Disse slo godt an da 5x8 min nok kan bli litt i lengste laget, samtidig som det var fint å kjøre 5x8 minutt annenhver uke.

### **Søndag**

På vinteren har det blitt gjennomført rolig langtur i flere grupper etter tempo. På høsten har man hatt valget mellom langtur rulleski og løp. Her har rulleskilangturen vært klart mest populær med over 30 stk. på det meste. Løpelangturen har hatt varierende deltakelse. På senhøsten ble flere av gruppemedlemmene med her, da veiene ble glatte.

## **Konkurranser**

### **Hyttekarusell**

Det ble gjennomført 14 hyttekaruseller. Siste HK ble arrangert 19. april. Det har vært noe varierende deltakelse i året som har gått. Det startet veldig bra med 40 stk. til start på 5 og 10 km parstart i Granåsen og deltakelsestoppen kom i TdS-prologen med 48 startende. Det har med andre ord vært svært god deltakelse på det meste, men det dabbet av i slutten av sesongen. I år ble det endelig åpnet for skirenn i helgene utenfor klubben, samt at resten av samfunnet også åpnet noe som kan være årsaken til at deltakelsen ble svekket. Vinnere ble Eirik Andreas Mortensbakke og Eline Kleppa. Siste HK ble gjennomført 27. april.

## Tour de Sweco

Touren bestod av 5 km skate prolog, 10/15 km klassisk fellesstart og 8 km friteknikk jaktstart Ferista-Skistua som siste etappe. Vinnere sammenlagt ble Lucas Pollet-Villard og Anna Jensen. Det var 28 personer som gjennomførte hele touren.

## Vasaloppet

Klubben stilte med 24 utøvere. Mange ble syke grunnet covid i dagene før og kunne ikke stille. 24 reisende er derfor et bra antall. NTNUIs beste resultat fikk teamløperne HP Rolke med 35 .plass og Hanne Skulbrud med 36. plass.

## Birkebeineren

I år ble det arrangert Birken på vanlig vis. NTNUI reiste ned til Rena på birkenbussen med hele 32 utøvere. Mange gode resultater og ikke minst veldig god stemning og idretts glede. Klubbens beste ble Hanne Skulbrud med 43. plass og Olaf Talmo med 35. plass.

## NM 2022

Endelig ble det arrangert NM-stafett igjen den 22 januar 2023. Det ble en kald, men fin dag. Grunnet kulden ble alle etappene gjennomført i klassisk stil. Løypa ble også endra til 2,5 km som førte til at ingen av herrelagene våre fikk fullført da de ble tatt ut av løypa. Klubben stilte med hele 4 guttelag og 3 jentelag! NTNUI sitt førstelag på kvinnesiden ble nummer 20.

På herresiden låg NTNUI sitt andrelag an til 46. plass etter to vekslinger.

## Testcup

Bestod av 4 konkurranser - 2 løping + 2 rulleski.

- **Meråker testrenn:** hhv. 4 og 2 runder i rulleskiløypa i Grova. Tor Olav Hægeland og Martine Engen vant. Det var 28 deltakere.
- **3000-meter testløp:** Victoria Sjørgjerd og Halvor Winberg vant. Til sammen 25 deltakere.
- **Gråkallen opp:** Se mer info under. Victoria Sjørgjerd og Olaf Talmo var de raskeste av testcup-deltakerne.
- **Bjørndalen staketest:** Rulleski staketest fra Sluppen til Heimdal. Aud Øyen Halås og Eirik Andreas Mortensbakke vant.

Eirik Andreas Mortensbakke vant herreklassen. Victoria Sjørgjerd vant dameklassen. Til Sammen 32 deltakere i herreklassen og 18 i dameklassen (færre som fullførte alle 4 konkurransene)

## **Gråkallen opp**

Årets Gråkallen opp ble arrangert den 23. oktober 2022. I år var det over 200 påmeldte løpere på Gråkallen opp, med andre ord god deltakelse. Klubbens beste utøvere ble på herresiden Olaf Talmo og på kvinnesiden ble det Ine Skjellum.

## **Swecosprinten**

Årets Swecosprint ble arrangert 07.09.2022. Årets swecosprint måtte legges om dagen i forveien av løpet grunnet bygging av karriæredagene på campus. Dette førte til noe stress i dagene i forveien, men ellers gikk arrangementet veldig bra.

I år var det 25 påmeldte deltagere. Klubbens beste ble Kristoffer By Vollset på herresiden og Martine Engen på kvinnesiden.

## **Dragvolltestløp**

Ble gjennomført 1.juni 2022. Totalt 21 som fullførte. Tobias Horelt vant herreklassen, mens Anna Jensen vant kvinneklassen.

## **3000-testløp**

Arrangert 21.mai 2022. Totalt deltakere (19 kvinner og 38 menn). Adrien Grataloup og Marte Lien Johnsen vant.

## **Testløp Bruks**

Grunnet vanskelige smøreforhold og lite snø i Bruks i år ble det av trenerkomiteen vedtatt at det var mulig å stille i begge stilarter. På testløpet stilte 22 løpere i klassisk stil og 9 løpere i skøyting. Vinnerne av testløpet ble Hanne Skulbrud og Hanna Hansen på kvinnesiden og Sevat Mestvedthagen og Christian Bang på herresiden.

## **112 års-jubileum**

Da klubben ble 110 år var det corona og nedstenging. Klubben bestemte seg derfor for å gjennomføre et kombinert sportslig og festlig arrangement for å hedre klubben. Søndag 9. oktober ble det i den anledning arrangert felles langtur på 112 km til ære for klubben. Sterkt av alle som stilte og ble med på deler av veien eller hele turen!



#### 4.1.6 Sportslige arrangement

**Saksfremlegger:** Arr.kom Aud Øyen Halås

##### **Vasaloppet**

I 2022 reiste langrennsgruppa med buss over til Sverige for å gå Vasaloppet. Dette skjedde rett etter gjenåpning - en tid med mye covid i Trondheim. Derfor er 24 påmeldte (omtrent som i 2018) et antall man skal være fornøyd med. Noen avmeldinger i siste liten på grunn av sykdom. Buss (Thorleifs) ble bestilt medio februar. Vi hadde problemer med booking av overnattinga, noe som ga logistiske utfordringer. Endte opp med å overnatte i Mora (tidligere år Sälen). Til tross for dette, ble det en svært vellykket tur, og de som gikk, kom tilbake med positive opplevelser.

##### **Birkebeineren**

Langrennsgruppa reiste med buss til Birken i 2022, noe som var første gang siden 2019. Som tidligere år hadde vi fiskebeiner og birkenradio, og turen ble en kjempesuksess! 35 påmeldte, men naturligvis noen avmeldinger. Overnatting ble bestilt av den enkelte, mens [arve66@online.no](mailto:arve66@online.no) samlet alle i samme rom på Åmot ungdomsskole. En god løsning! Buss (Thorleifs) ble bestilt i starten av mars. Etter en fin tur over fjellet, ble det arrangert bankettbuss på turen tilbake igjen.

##### **Meråker**

Barmarkssamling i Meråker 9.-11. september. Bodde på Kirkebyfjellet konferansesenter, som alle tidligere år. Booket hytter til 60 deltagere medio april. 49 meldte seg på samling, som er omtrent det samme som tidligere år. Det var både kjente og nye på samlinga. Rulleskiløypa i Grova ble booket i slutten av mai. Nytt for 2022 var vaffelsteking i skihytta i Grova - en kjempeidé!

Våte myrer i år igjen! Elghufs, rulleskistrenn og langtur løp i fjellet stod på planen. Lørdag kveld ble hyttene delt og fordelt under middagen. En hytte inviterte en annen over på middag, der den ene gruppa hadde laget dessert og forret, og den som inviterte hadde laget middag. Det ble felles samling på en hytte etter mat der det ble delt ut premier til vinnerne av testløpet. Samlingen ble suksess nok en gang!

##### **Bruksvallarna**

Snøsamling i Bruksvallarna 10. til 13. november. Bodde på Lullen Stugby. Det ble booket senger til 60 deltagere. Samlingen ble fylt opp, og det ble opprettet venteliste for å være med. Det kom en del avmeldinger siste uka og endte med 51 deltagere. Overnatting ble booket i medio april.

En vellykket samling der vi fikk tilbakelagt flere mil på ski. Det var dessverre ikke snø på fjellet, og vi gikk i en runde på 2 km. Det bør trekkes fram at det var kjempesosialt med så kort runde! Folk virket fornøyd med å få gå på ski, og ingen klagde på forholdene. Også i år fyllte NTNUI hele Fjällpizzan i Funäsdalen. Testrenn ble holdt lørdagsmorgen, i år i både klassisk og fristil som stilart. Mange vil nok trekke fram lørdagskveld som høydepunkt for samlinga. Som vanlig lagde hver hytte spennende kaker i alle farger og fasonger, etterfulgt av sangkonkurransen. Veldig god innsats av alle deltagere denne kvelden!

#### 4.1.7 Sosiale arrangement

**Saksfremlegger:** Soskom-sjef Marie Laukli

2022 skulle endelig bli et år der pandemi ikke satte kjepper i hjulene for det sosiale i NTNUI langrenn. Her er en oppsummering av noe av det sosiale vi har gjort det siste året.

##### **Tour de Sweco bankett**

Etter avslutningsetappen opp til Skistua, samlet vi oss til pizza på Peppes i midtbyen. God pizza og veldig hyggelig!

##### **Gudenes natteliv**

At Gudenes natteliv i år falt til kvelden før avreise til Vasan, stoppet på ingen måte NTNUI langrenns deltakelse. Kvelden startet med et felles langrennsvors, der huset til Jonas M på Tyholt ble fylt av grønnkledde folk med startnummer. Deretter gikk turen videre til samf, hvor vi møtte alle de andre NTNUI-gruppene. For en grønn festdag det ble. Kjempemorsom kveld med kjempegod stemning!

##### **Opheims minneløp**

I år bestemte vi oss for å gjeninnføre et gammelt arrangement, men med en liten vri. Opheims Minneløp ble et skirenn i Bymarka utenom det vanlige, der det gjaldt å komme seg fra Skistua til Lian på best mulig måte, ved å velge seg ut oppgaver man skulle løse på veien. I tillegg gjaldt det å kle seg i best mulig kostyme. Etter målgang ble det bål, afterski og dagsfylla, før flere avsluttet dagen på samf. Opheims minneløp ble en stor suksess!

##### **Stakefesten**

Etter to år uten, var det endelig mulig å ha en skikkelig Stakefest på Studenterhytta igjen. Tradisjon tro startet festen med et bålvors ute. Her ble det grilling, øl-stafetter, toddy med noe godt i, skileik og generelt veldig god stemning i skikkelig påskesol.

Deretter beveget vi oss inn på Studenterhytta for en høytidelig 3-retters middag med taler og kåringer, før det ble dansegulv, badstu og badestamp til langt på natt!

##### **17. mai**

På 17. mai samlet vi oss for felles champagnefrokost i Festningsparken, med alt fra spekemat til kake på menyen. Etterpå gikk NTNUI langrenn i folketog, der vi fikk vist oss frem med vår splitter nye fane. For en festdag dette ble!

##### **Grilling og sommeravslutning**

Vi hadde grilling i parken både etter 3000-meter og som sommeravslutning etter Dragvolltestløp. Veldig enkelt, billig og hyggelig, spesielt når Trondheim byr på skikkelig sommervær.

### **Bli-kjent-trening**

I starten av høstsemesteret hadde vi bli-kjent-trening med løpetur til Elgsethytta, hvor vi delte i grupper og hadde myrfootball og stafetter. Etterpå fikk vi servert deilig mat på Elgsethytta, mens vi lyttet til presentasjoner av NTNUI Langrenn og Sweco. Kjempebra vær, stemning og mange nye fjes.

### **Bli-kjent-fest**

Første langrennsfest for høstsemesteret. Først hadde vi gutte- og jentevors, før stemningen gikk i taket i Dollarhuset. Tradisjon tro ble medlemmene våre godt kjent!

### **112-års-jubileum**

Siden pandemien satte en stopper for feiring av 110-årsjubileet til NTNUI langrenn for to år siden, bestemte vi oss for å markere gruppas alder i år. Dette ble gjort med en 112 km lang rulleskitur, før de ytterst få som hadde krefter igjen tok turen videre til Barmuda på Solsiden for cavasøndag.

### **Kjellerfest - by vs. bygd**

Uten UKA i 2022, var det tid til å gjennomføre enda en fest med langrennsgruppa. Konseptet by vs. bygd lot gruppas medlemmer virkelig kjenne på hvor de hører hjemme. En torsdagskveld i oktober delte vi oss i et by- og et bygdevors, der både temaer og kostymer ble dratt langt, før alle dro samlet til en kjeller på Moholt. Her var stemningen i taket til vi ble tvunget til å flytte festen videre til byen klokken 23.

### **Gråkallen Opp-bankett**

Årets Gråkallen Opp-suksess ble feiret med bankett på Solsiden og cavasøndag. Her var det så gøy at de som ikke møtte opp kunne angre seg mange uker i etterkant.

### **KM ostesmørbrød**

I 2022 var det igjen på tide å kåre en klubbmester i ostesmørbrødspising. Med henholdsvis 27 og 17 ostesmørbrød ble Sevat Mestvedthagen og Martine Engen klubbmestere i hver sin klasse, og det var ikke mange som dro sultne hjem fra Dollarhuset.

### **Juleøltest-fest**

Juleøl-test-festen ble årets siste sosiale sammenkomst for langrennsgruppa. Kvelden ble gjennomført som en leilighetsrunde, der vi var gjennom 3 forskjellige leiligheter med

ulike temaer og juleølsmaking, før festen gikk til videre til Dollarhuset. Kanskje ikke en veldig faglig juleøltest, men bånnskefaktoren og stemningen var i det minste stor!

### **Jente- og guttatreninger**

Det har blitt arrangert jente- og guttatrening omtrent annenhver måned gjennom hele året. Dette har vært morsomme økter der vi har fått gjort mye forskjellig og blitt bedre kjent.

Her var altså noe av det sosiale vi har fått til i løpet av det siste året. Vi gleder oss til 2023 og et nytt og sosialt år i NTNUI Langrenn!

#### 4.1.8 Marka Rundt

**Saksfremlegger:** Marka Rundt-ansvarlig Eirik Andreas Mortensbakke

Marka Rundt ble arrangert 20. februar 2022 med rett under 200 påmeldte og 156 fullførte løpere til sammen i alle klassene. Start og mål var i Nilsbyen og endelig ble hele den originale traseen igjen tatt i bruk, etter flere år med snømangel. Like etter første start i konkurranseklassen slo Trondheimsværet inn for fullt, med tette snøbyger og vind som satte sitt preg på vinnertidene. Været roet seg heldigvis utover dagen og sola tittet frem etterhvert. Eva Ingebrigtsen vant dameklassen på tiden 2:26:33 og Eirik Telebond i herreklassen med tiden 2:10:38. Takk til alle dere som stilte på dugnad!

Årets Marka Rundt går 19. februar med start og mål i Nilsbyen slik som i fjor. Erfaringen fra fjoråret med å arrangere der er at det er mindre utstyr som må fraktes på plass (mønepanner, gjerder etc...) og at det er en hyggeligere og mer kompakt arena enn Granåsen. Nytt i årets styret er en egen stilling som SOME-ansvarlig. Markedsføring på digitale plattformer er avgjørende for at folk skal melde seg på og vi håper at ekstra fokus på dette kan bidra at flere stiller til start i år.

Styret for 22/23 er:

- Rennleder: Eirik Andreas Mortensbakke
- Løype: Odd Wæhre
- Mannskap: Mari Hetlesæter
- Sponsor: Inger Gissing
- IT: Tobias Horelt
- SOME: Ane Hagset
- Arena og scooter: Johan Landrø (Vestbyen IL)
- Altmuligmann: Anders Gullhav (Vestbyen IL)

#### 4.1.9 Web

**Saksfremlegger:** Webansvarlig Mathias Øivind Andresen

##### **Nytt av året**

På forespørsel fra styret ble det laget et system som lagrer hvor mange som er påmeldt hver trening i databasen. Tidligere har påmeldingsinformasjon blitt slettet etter 10 dager av personvernshensyn, men dette er ikke lenger et problem ettersom det bare er antall påmeldte som lagres, ikke informasjon om hver enkelt deltaker. Etter hvert som årene går vil dette bli et veldig nyttig verktøy for sportslig ansvarlig når vedkommende skal sette opp treningsplan, fordi man nå kan se hvilke type økter som har vært populære på hvilke tidspunkt.

Løypedatabasen på hjemmesiden ble oppgradert og oppdatert. Nå fungerer den ved at man enkelt kan laste ned GPX-fil fra Strava for så å laste den opp på nettsiden for å vise den gjeldene løypa.

Nettsiden til Swecosprinten ble oppgradert til å gå på HTTPS og ikke HTTP, og utseendet ble også forbedret.

Over sommeren ble det opprettet en Web-komite bestående av Mathias Andresen og Tobias Horelt. Dette har vært svært vellykket, ettersom man som web-ansvarlig ofte møter problemer som må løses så fort som mulig, og fordi det er morsommere å jobbe sammen. Det anbefales derfor å videreføre dette for neste års styre.

##### **Problemer som oppstod**

Før sommerferien oppgraderte NTNU sine servere til å gå på en nyere versjon av PHP (programmeringsspråket hjemmesiden er skrevet i). Dette førte til en lengre nede-periode på hjemmesiden mens deler av siden som brukte utdatert funksjonalitet måtte skrives om. I perioden etter at siden var oppe igjen ble det stadig oppdaget små feil som følge av oppgraderingen, blant annet på tidtakerhjelpen.

I sommerferien oppstod det et problem med veldig mange nye falske brukere på nettsiden, i perioder flere hundre om dagen. Løsningen på dette ble å ta i bruk CAPTCHA ved registrering av ny bruker, samt å ta i bruk diverse andre skjulte sikkerhetsprogrammer.

##### **Chronotrack**

Det store prosjektet for styret 2022 ble innkjøp av eget tidtagningsutstyr. Tanken bak å ha eget utstyr var at både Marka Rundt og Gråkallen Opp har store utgifter knyttet til leie av tidtakerutstyr hvert år, slik at man på sikt vil kunne spare store summer ved å ha eget utstyr. Utgiftene for å leie utstyr ligger på 10-20% av hva det koster å kjøpe, så med tre arrangement i året vil det ikke ta lang tid før pengene er spart inn. I tillegg er det mulig å benytte Chronotrack til Swecosprinten, selv om man der også har benyttet seg av Emit-system med ankelbrikker på utlån fra Byåsen IL.

Det ble satt ned en egen komite bestående av leder, kasserer, Marka Rundt leder og web-ansvarlig for å foreta innkjøpet. Utstyret kom i hus rett etter sommerferien og ble brukt med stor suksess på både Swecosprinten og Gråkallen Opp. Fortsatt er det litt

arbeid som gjenstår. Blant annet må det kjøpes inn kasser til oppbevaring og transport av utstyret. Dette har blitt lagt inn i forslag til budsjett for 2023. Årets styre foreslår at hovedansvaret for tidtakerutstyret skal tilfalle Web-ansvarlig.