

# STYREMØTE NR. 10/2022, NTNUI Langrenn

## Agenda og referat

**Møtetidspunkt:** 5. oktober 19:15-20:10

**Sted:** R21 Gløs, [Realfagbygget: R21](#)

**Møteleder:** Thomas Meinicke

**Referent:** Martine Sogn-Larssen

**Innkalt:** Thomas Meinicke, Martine Sogn-Larssen, Kristian Jakobsen, Guri Hulbak, Ingeborg Hoftun, Aud Øyen Halås, Marie Laukli, Mathias Øivind Andresen, Eirik Andreas Mortensbakke

**Ikke møtt:**

**Saksliste:**

**Sak 01/2022:** Godkjenne innkalling og saksliste

**Sak 02/2022:** Innsjekk

**Sak 43/2022:** Evaluering BK-fest

**Sak 44/2022:** Baksidekontakt

**Sak 45/2022:** Inkludering på trening

**Sak 07/2022:** Sosialen

**Sak 08/2022:** Sportslig

**Sak 29/2022:** Tsjekkia

**Sak 13/2022:** Innkomne saker

**Sak 12/2022:** Generelt

**Møtet heves, vi drar på sushi!!!:))**

## Gjøremål siden sist

Hvem	Hva	Gjort/påbegynt?	Kommentar
Marie Laukli	Fikse erfaringsskriv bk-trening og fest	Påbegynt, kon... ▾	
Martine Sogn-Lars...	Bestille Praha	Ferdig ▾	
Martine Sogn-Lars...	Åpne påmelding Tsjekkia	Ferdig ▾	
Aud Øyen Halås	Erfaringsskriv Swecosprinten	Ikke påbegynt ▾	
Marie Laukli	Kjellerfest	Påbegynt, kon... ▾	
Thomas Meinicke	Fikse fet hettegenser	Påbegynt, kon... ▾	
Aud Øyen Halås Ingeborg Kristens... Marie Laukli	Erfaringsskriv Meråker	Påbegynt, kon... ▾	
Kristian jakobsen	Internrevisjon	Påbegynt, kon... ▾	





<b>Sak 01/2022</b>	<b>Godkjenne Innkalling og saksliste</b>	<b>1 min</b>
<b>Type sak</b>	<b>Vedtaks sak</b>	
Saksfremlegger	<b>Thomas Meinicke</b>	
Saksinfo	<p>Innkalling med saksliste er sendt ut på Slack til alle styrets medlemmer. Agenda ble delt med medlemsmasse 2.10 via Slack.</p> <p><b>Forslag til vedtak:</b> Innkalling og saksliste til styremøte 10 godkjennes.</p>	
Referat	Styret godkjenner innkalling og saksliste til styremøte 10	
Konklusjon	Godkjent	
Vedtak	Vedtatt enstemmig	

<b>Sak 02/2022</b>	<b>Innsjekk</b>	<b>4 min</b>
<b>Type sak</b>	<b>userr</b>	
Saksfremlegger	Alle	
Saksinfo	Dropper innsjekk, tar det på Sabrura	
Referat	Sak 02 referatføres ikke;)	
Konklusjon		

<b>Sak 40/2022</b>	<b>BK-fest evaluering</b>	<b>10 min</b>
<b>Type sak</b>	<b>Diskusjonssak</b>	
Saksfremlegger	<b>Marie Laukli</b>	
Saksinfo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- info</li> <li>- vorsene <ul style="list-style-type: none"> <li>- retningslinjer?</li> </ul> </li> <li>- hvorfor kom ikke alle påmeldte?</li> </ul>	
Referat	Bra fest på Dollarhuset. Bra stemning på vors og, noen som ikke møtte opp. God blanding mellom nye og gamle både på vorsene og på	

	<p>Dollarhuset. En del som dro tidlig for å dra på byen, men mange som ble lenge også.</p> <p>Gutte- og jentevors gjør terskelen lavere for å komme, bra tiltak.</p> <p><b>Ting som er verdt å ta med til neste år:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gutte- og jentevors</li> <li>- Droppe "to enheter før du kan snakke"</li> <li>- Holde folk lenge på festen - ha mer leker og opplegg?</li> </ul>
Konklusjon	
Ansvarlig framover	Marie Laukli må fikse erfaringsskriv

<b>Sak 41/2022</b>	<b>Baksidekontakt</b>	<b>10 min</b>
<b>Type sak</b>	<b>Informasjons- og diskusjonssak</b>	
Saksfremlegger	<b>Thomas Meinicke</b>	
Saksinfo	<p>Vi har i omtrent ett år hatt en varslingsmulighet via nettsida, men denne føler jeg ikke er helt dekkende. Vi er en ganske stor gruppe som henger mye sammen, ofte med alkohol. Det gir rom for at uønskede ting kan skje, og da bør vi ha gode prosedyrer på hvem medlemmer kan kontakte. Per dags dato er jeg denne personen, gjennom <a href="mailto:langrenn-varslig@ntnui.no">langrenn-varslig@ntnui.no</a> og en anonym forms.</p> <p>På samfundet har man noe som heter Baksidekontakt aka en tillitsvalgt man kan snakke med personlig eller anonymt. Er dette noe vi kunne hermet etter?</p> <p><b>Baksidemodellen på Samf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En person som ikke er i styret</li> <li>- Være en tillitsperson og samtalepartner</li> <li>- Fange opp problemer fra rusproblematikk til spiseforstyrrelser</li> <li>- Taushetserklæring</li> <li>- Krever et visst nivå av kompetanse. Her kan kanskje Sit Råd hjelpe?</li> </ul> <p><b>Veien videre?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skal vi finne en person fra styret, eller en fra gruppa. Skal vi velge, eller skal vi kjøre en søknadsprosess?</li> <li>- Har vi noen gode i gruppa som kunne fungert i en slik rolle?</li> </ul>	
Referat	I dag rettet mot seksuelle problemstillinger og alkohol. Utvikle dette til et bredere fokus (spiseadferd, trakkasering)	



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rollen skal fylles av en trygg og tillitsfull person som alle i gruppa skal føle seg trygge på å snakke med</li> <li>- taushetsplikt</li> <li>- velge en person utenfor styret, velger kandidat ved neste styremøte</li> </ul>
Konklusjon	
Ansvarlig framover	

<b>Sak 42/2022</b>	<b>Treningsløftet!</b>	<b>15 min</b>
<b>Type sak</b>	<b>Diskusjonssak</b>	
Saksfremlegger	Thomas Meinicke	
Saksinfo	<p>Litt for svakt oppmøte og treningsglede om dagen- det må vi gjøre noe med!</p> <p>Tre punkter som må jobbes med:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inkludering</li> <li>- attraktiv</li> <li>- treningsglede</li> </ul> <p>👉 #Fellestrening 🌟🌟🌟</p>	
Referat	<p>Etablerte medlemmer velger vekk fellestrening strategi/handling:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bedre oppmøte på trening</li> <li>- mer inkluderende</li> <li>- mer treningsglede</li> </ul> <p>Handler om hvem som skal på økt - mange nye i høst, færre etablerte</p> <p>Anonymt spørreskjema om hva folk ønsker av trening</p> <p>Oppmøte på Gløs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- det vi gjør bra er faste oppmøtetidspunkt</li> </ul> <p>Lage en treningsplan litt lenger frem i tid for å få med fler?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lenger pauser på intervallen for å samle alle mellom dragene</li> <li>- flere som tar ansvar på økt?</li> <li>- ikke låse seg til tre intervaller i uken, lage et litt mer spennende treningsalternativ</li> </ul> <p>Ta vare på det gode tilbudet vi allerede har</p>	

Konklusjon	
Ansvarlig framover	

Sak 43/2022	Sosialen	5 min
Type sak	Informasjons- og diskusjonssak	
Saksfremlegger	Marie Laukli	
Saksinfo	<p>Ikke HSK-fest</p> <p>Kjellerfest i steden, torsdag 20.10.</p> <p>Oppdatert <a href="#">plan</a> for sosialt i høst. Lage en kul oversikt (der også sportslig er lagt til) og få det ut på slack?</p> <p>Stakefesten 23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sette dato for vårens beste fest: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lørdag 22. april</li> <li>- Fredag 21. april</li> <li>- Fredag 14. april</li> </ul> </li> </ul>	
Referat	<p>Lage plan og legge ut på slack, hjemmesiden etterhvert.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Blir ikke HSK fest, men legger det inn i agenda for vinteren slik at nytt styre i HSK kan ta stilling til det.</li> <li>- Kjelleren er booket 20.10 <ul style="list-style-type: none"> <li>- plan er å kjøre fest med vors på Kjellern, skape hype rundt dette</li> <li>- bare for langrennsgruppa</li> <li>- forslag: Trafikklysfest <ul style="list-style-type: none"> <li>- Halloween? Østblokk/Vestblokk</li> </ul> </li> <li>- info søndag 9. okt</li> </ul> </li> </ul> <p>Stakefest 2023:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hytta må bookes innen 14. okt</li> <li>- 22. april</li> </ul>	
Konklusjon		
Ansvarlig framover		



Sak 07/2022	Sportslig framover	5 min
<b>Type sak</b>	<b>Informasjons- og diskusjonssak</b>	
Saksfremlegger	Ingeborg Kristensen Hoftun	
Saksinfo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 112års</li> <li>- fotballkamp med o-gruppa (forslag 17. november) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skal få booka bane/ringa og høyra om moglegheit for dette før neste møte. Helst denne veka.</li> </ul> </li> <li>- Sportsleg på Brukssamling - skal byrja å planlegga dette no.</li> </ul> <p>Framover:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Siste Ila-Skistua denne veka.</li> <li>- Staketest neste veke.</li> <li>- påmeldingsfunksjonen fungerer berre halvveis. (kjem fleire på økt enn dei som er meldt på) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prøver å halda kontroll på kven som skal vera med, slik at ein ikkje spring frå nokon, men noko vanskeleg når ein trur det skal stilla t.d. 16 men ein har 19 på økt og likevel manglar nokon som har meldt seg på.</li> </ul> </li> <li>- Diskusjonssak: fleire henvendingar angående oppstart på søndagslangturen. Ein del meiner det er for seint med 9.30. Kva tenkjer styret no? <ul style="list-style-type: none"> <li>- likevel godt oppmøte.</li> </ul> </li> </ul>	
Referat	<p>Planen klar for søndag (112-års jubileum).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- meldt regn, fortsatt mange påmeldt</li> </ul> <p>Fotballkamp 17. november - banen må bookes. Marie har kontaktinfo til banen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- må booke en dommer</li> </ul> <p>Begynne planlegging av sportslig på brukssamling</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- siste Ila-Skistua i morgen (6. okt)</li> </ul> <p>Påmeldingsfunksjon funker halvveis, mange som kommer på økt som ikke melder seg på.</p> <p>Oppmøte på langtur søndag:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bedre oppmøte ved å starte 0930</li> <li>- ta det som en del av spørreundersøkelsen</li> </ul>	
<b>Konklusjon</b>		
Ansvarlig framover		

<b>Sak 29/2022</b>	<b>Tsjekkia</b>	<b>5 min</b>
<b>Type sak</b>	<b>Informasjonssak</b>	
Saksfremlegger	Martine Sogn-Larssen	
Saksinfo	<b>Utenlandstur</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Støtte til alle som reiser med NTNUI</li> <li>- Budsjett og plan</li> <li>- Info til de som er påmeldt</li> <li>- Leiebil og Vipps-oppgjør <ul style="list-style-type: none"> <li>- datoer for henting og levering av leiebiler</li> </ul> </li> <li>- Flybilletter</li> </ul>	
Referat		
Konklusjon		
Vedtak		
Ansvarlig framover		

<b>Sak 12/2022</b>	<b>Innkomne saker</b>	<b>5 min</b>
<b>Type sak</b>	<b>Informasjons-, diskusjons- og vedtakssak</b>	
Saksfremlegger	Thomas Meinicke	
Saksinfo	4 innkomne. Alle innkomne saker er plassert i deres respektive hjem	
Referat		
Konklusjon		



Vedtak	
Ansvarlig framover	

Sak 12/2022	Generelt	8 min
Type sak	Informasjons-, diskusjons- og vedtakssak	
Saksfremlegger	Alle	
Saksinfo	<p><b>Klesbestilling bioracer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ser ut som klesbestillinga har gått bra</li> <li>- Mange nye som har bestilt:)))</li> <li>- Bestilt for 106k, langt over forventet</li> <li>- Har byttet farge, til en mørkere. #33</li> <li>- Om design og stoff ikke blir bedre fra våren av, må man sterkt vurdere et leverandørbytte.</li> </ul> <p><b>SL23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SL-kom består nå av Thomas og KJ. Skal rekruttere fra gruppa</li> <li>- 23-25 feb 23</li> <li>- Normal, sprint, 5mil</li> <li>- Blir ikke akevitt på 5mil grunnet regler hos NSI og NIF...:( #lame</li> </ul> <p><b>Vinner av rekrutteringskonk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mine beregninger viser at Lauken vant, gratulerer!</li> </ul> <p><b>Julebord for hele NTNUI 19. november</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Styret må sette av datoen</li> </ul> <p><b>Parasak Martine Sogn-Larssen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Har vi ressurser og mulighet til dette? <ul style="list-style-type: none"> <li>- møte med NTNUI paraiddrett 28.09</li> </ul> </li> <li>- Skal noen ha ansvar? <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dugnad</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Smørekurs Hank</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7. nov</li> <li>- Type</li> </ul>	
Referat		
Konklusjon		



Vedtak	
Ansvarlig framover	

**Neste møte (bestemmes på sm):**

**Sushi @torget nuu maddafakkas**

