

STYREMØTE NR. 6/2022, NTNUI Langrenn

Agenda og referat

Møtetidspunkt: 16:00- 17:00

Sted: Google workspace

Møteleder: Thomas Meinicke

Referent: Martine Sogn-Larssen

Innkalt: Thomas Meinicke, Martine Sogn-Larssen, Kristian Jakobsen, Guri Hulbak, Ingeborg Hoftun, Aud Øyen Halås, Marie Laukli, Mathias Øivind Andresen, Eirik Andreas Mortensbakke

Ikke møtt:

Saksliste:

Sak 01/2022: Godkjenne innkalling og saksliste

Sak 30/2022: Forventningsavklaring høst

Sak 34/2022: Rekrutteringsstrategi

Sak 33/2022: Bli-kjent-trening, *statussak*

Sak 32/2022: Swecosprinten, *statussak*

Sak 07/2022: Sportslig

Møtet heves:)

Gjøremål siden sist:

| Hvem | Hva | Gjort/påbegynt? |
|---|--|------------------------|
| Thomas Meinicke | Fikse halltider, AktivCampus, og annet div | Ja |
| Aud Øyen Halås | Swecosprinten | Påbegynt, god kontroll |
| Marie Laukli | Bli-kjent | Påbegynt, god kontroll |
| Aud Øyen Halås Martine Sogn-Lars... | Utenlandstur | Påbegynt, god kontroll |
| Mathias Øivind An... | Oppdatere Slab med Web-info | Ja |
| Guri Sollien Hulbak Martine Sogn-Lars... | Lage noe hverdagslig merch | Påbegynt, kontroll |
| Kristian Jakobsen | Finne en måte der man kan ha vipps for både innlagte | Ja |
| Ingeborg Kristense... | Bli-kjent-treninga. Opplegg osv | Påbegynt, god kontroll |
| Ingeborg Kristense... Thomas Meinicke | Fikse tid for styrka høstsem. | Ja |

| | |
|--------------------|--|
| Sak 01/2022 | Godkjenne Innkalling og saksliste |
| Type sak | Vedtaks sak |
| Saksfremlegger | Thomas Meinicke |
| Saksinfo | Innkalling med saksliste er sendt ut på Slack til alle styrets medlemmer. På grunn av sommerferie har øvrige medlemmer ikke blitt informert om møtet. <i>Forslag til vedtak: Innkalling og saksliste til styremøte 6 godkjennes.</i> |
| Referat | Styret godkjenner innkalling og saksliste til styremøte 6 |
| Konklusjon | Godkjent |
| Vedtak | Vedtatt enstemmig |

*****Kort innsjekk*****

Fyll med info om når du kommer til Trondhjem:

| Navn | Ankomst TRD | Evt. kontekstamen. Valgfritt å skrive inn;) |
|-------------|--------------------|--|
| Thomas | 14. august | 18. august |
| MSL | 21. august | |
| KJ | 12. august | |
| Trøkkeborg | 07. august | |
| Hulbak | 20. august | |
| Aud | 12. august | |
| Laukli | 11. august | 12. august |
| MØA | 22 august (ish) | |
| EA | ca. 20. august | |

| | | |
|--------------------|---|---------------|
| Sak 30/2022 | Forventningsavklaring | 20 min |
| Type sak | Informasjons- og diskusjonssak | |
| Saksfremlegger | Thomas Meinicke | |
| Saksinfo | <p>- Vi går nå inn i en veldig viktig NTNUI-sesong, der vi som styre må gjøre en god jobb for å få med oss nye medlemmer. Høstsesongen er også full av arrangementer, der det forventes at alle styrets medlemmer stiller på alt av samlinger og festligheter.</p> <p>Mine forventninger til dere:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dere skal alle møte på ALLE samlinger: Meråker, Bruks + en evt nærsamling. Dette er viktige arenaer for å lage et godt sosialt miljø, så her skal alle være med. 2. Treninger med langrennsgruppa skal være førstepri i hverdagen, selv om skole selvfølgelig kommer først i rekken. 3. Vær inspirerende og glade; på den måten får vi enda flere medlemmer!. 4. Arrangementer gjennom høsten skal planlegges i GOD TID!! 5. Nytt system for arrangementsavvikling. Introduserer dette senere i møtet <p>Hvilke forventninger og meninger har dere selv for høsten, og hvilke forventninger har dere til meg?</p> | |
| Referat | <p>Høsten er hektisk og viktig for NTNUI - mye som skjer, og viktig at vi er godt forberedt. Arrangementer må planlegges i god tid, slik at vi får det vi arrangerer blir best mulig. Viktig at alle stiller på samlingene vi arrangerer, fellestreninger og andre sportslige eller sosiale aktiviteter, for at opplegget vi har skal bli best mulig.</p> <p>Vi må være innstilt på å inkludere og vise hvor bra NTNUI langrenn er, slik at vi får med flest mulig nye medlemmer!</p> <p>Forventning om at alle i styret stiller opp så mye de kan.</p> | |
| Konklusjon | | |
| Ansvarlig framover | Alle har et ansvar her | |

| | | |
|--------------------|------------------------------|---------------|
| Sak 34/2022 | Rekrutteringsstrategi | 15 min |
| Type sak | Diskusjonssak | |
| Saksfremlegger | Thomas Meinicke | |

| | |
|--------------------|---|
| Saksinfo | <p>Første covid-frie høst siden 2019, hvilket betyr at vi denne høsten har mer konkurranse om nye og gamle studenter enn noensinne. Hvordan skal vi bli en medlemsvinner?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Strategi for rekrutteringsarbeidet - Hva har fungert gjennom året som har gått? - Hva har ikke fungert? - vi er mange nye i styret; hva var det dere likte ved langrennsgruppa som gjorde at dere ble med??? - Some. Hvem tar ansvar? |
| Referat | <p>Mye mer sosialt som skjer i Trondheim denne høsten enn de to siste årene, vi må være på, og flinke på digitale plattformer.</p> <ul style="list-style-type: none"> - viktig å tenke på hvordan vi fremstår på Bli-kjent trening! veldig viktig at hele styret stiller!!! - tørre å snakke med nye, ikke bare vennene sine - gjør at man føler seg mer inkludert, og lettere å bli en del av gjengen. - fadderuken er bra sted for rekruttering! snakke varmt om langrennsgruppa! - Martine tar ansvar for rekruttering - legger ut innlegg på hjemmeside. - Satt av penger til promotering på SoMe til Swecosprinten og Bli kjent-trening, kan bruke noe av dette på teamet og Meråkersamling dersom det er nødvendig. - NTNUI langrenn er en veldig etablert gjeng - EKSTREMT viktig at vi er inkluderende!!! - arrangere Jente- og guttetrening ganske tidlig for god rekruttering - noe sosialt i forbindelse med treninger (lavterskel) - idrettskavalkaden (30. august) - Thomas tar ansvar for SoMe rundt studiestart <ul style="list-style-type: none"> - Kan Ane være aktuell til dette senere i året? |
| Konklusjon | |
| Ansvarlig framover | Thomas Meinicke og alle |

| | | |
|--------------------|---|--------------|
| Sak 33/2022 | Bli-kjent-trening- status | 5 min |
| Type sak | Informasjonssak | |
| Saksfremlegger | Marie Laukli Ingeborg Kristensen Hoftun | |

| | |
|--------------------|---|
| Saksinfo | <p>Status årets opplegg</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opplegg: - Buss går frå Gløshaugen 17.00 - styret møter rundt 10 min før. - Treninga startar klokka 17.30 frå Skistua. - Joggetur inn til hytta (Skal vera i Elgsethytta i år) + aktivitetar her. <i>Hørde tradisjonen var myrfotball, fungerer dette bra? eller skal ein prøva seg på andre bli-kjent-leikar? God trening med myrfotball i det minsta.</i> - Er på hytta klokka 19.00 -opplegg der inne (mat; tacogryte + presentasjonar av styret og sweco + klessalg) i 1,5 t. Jogging ut att. - Retur frå Skistua 21.00 med buss - Skal laga påmelding og FB arrangement. |
| Referat | <p>Ligger godt an med planlegging! Opplegget er spikret.</p> <ul style="list-style-type: none"> - bestilt to busser kl 17 fra Hovedbygget. - usikkert om dusjmuligheter på Elgsethytta. - Stafetter istedenfor myrfotball? - Buss tilbake fra Skistua kl 21. kanskje beregne litt god tid tilbake. |
| Konklusjon | |
| Ansvarlig framover | Marie Laukli Ingeborg Kristensen Hoftun |

| | | |
|--------------------|--|---------------|
| Sak 32/2022 | Swecosprinten- status | 10 min |
| Type sak | Informasjonssak | |
| Saksfremlegger | Aud Øyen Halås | |
| Saksinfo | <p>Status for tidenes Swecosprint:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Har sendt ut melding til en drøss med folk, mye positiv respons. - Har opprettet facebook-arrangement, tatt i bruk instagram, og skal få ut artikkel på langrenn.com. - Stina har hatt kontakt med NTNU og kommunen. Søknaden er ikke ferdigbehandlet. - Har oppdatert informasjon på nettsiden, men det er ikke mulig å åpne nettsiden med safari. Må få orden på dette. - Tidtaking. - Fremover gjelder det å avtale låning av utstyr, samt få kontroll på dugnadsgjengen. | |

| | |
|--------------------|---|
| Referat | <p>Vært jevnt planlagt gjennom sommeren. Mye bra respons fra de som har blitt kontaktet.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marie har sendt mail til langrenn.com og en journalist for artikler og blest. - Stina skal purre på søknaden til kommunen. - Bruke det nye tidtakingsutstyret for første gang. Mathias ønsker en "assistent"/ekstra som og kan sette seg inn i systemet - EA blir med. - Løypen foreløpig ikke godkjent av kommunen, men tror det skal gå i orden. |
| Konklusjon | |
| Ansvarlig framover | Aud Øyen Halås + hennes gode hjelper Stina Sandberg |

| | | |
|--------------------|--|---------------|
| Sak 07/2022 | Sportslig framover | 15 min |
| Type sak | Informasjons- og diskusjonssak | |
| Saksfremlegger | Ingeborg Kristensen Hoftun | |
| Saksinfo | <p>Plan for høstens sportslige opplegg.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvordan lage et attraktivt opplegg? <ul style="list-style-type: none"> - Varierte økter, men likevel kontinuitet slik at ein veit kva ein går til. Køyrrer normalt med langtur løp/rull søndag, onsdagsstyrke, elghufs på laurdagar. Tysdag og torsdag har også stortsett vore intervall dagar. Ein på rulleski og ein løping. - Tysdagsintervall løp: - Når starter ordinære treningar? <ul style="list-style-type: none"> - Ordinære treningar startar 23.08/tysdagen studia startar opp att. - Bli kjent 29. 08 - Sportslig plan etter bli-kjent <ul style="list-style-type: none"> - Hufsing med start i byrjinga av september. <ul style="list-style-type: none"> - Kva tenkjer styret om fyrste laurdag i september? Altså 4. sept. - tenkjer å variera litt på draglengd på hufsen i år. Både køyra ordinær 5*8 min men også nokre andre variantar. Dersom vellykka: me held fram. Dersom dårlegare oppmøte enn vanleg 5*8 vassfjellhufs: sløyfar desse. Tenkjer kanskje annan kvar med ein variant og vanleg frå start. Innvendingar? - Blanding av løpeintervallar som tysdagsøkt <ul style="list-style-type: none"> - Øyaintervall - Kjettingrundar | |

| | |
|---------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Theisendammen - Opp mot Gråkallen - Torsdag - rulleskiintervall eller roleg rull <ul style="list-style-type: none"> - valfri stilart. - Mykje brukt 5*5-6 opp mot skistua. Dette er ei god økt. - Bjørndalen bør brukast iallefall 1-2 gonger før testløp slik at folk er kjende. - Onsdagsstyrke, me (eg og Thomas) skal i onsdagsstyrkemøte med instituttet for onsdagsstyrke. - Meråkersamling: 16-18 sept <ul style="list-style-type: none"> - - planlegging av opplegg er ganske spikra. Aud og eg har planlagt noko allereie, samt booka Grova skistadion til testrenn på laurdagen. - Opplegget vert ganske likt som i fjor, men tenkjer at det vert valfritt om ein spring rundt vatnet på søndagen eller om det vert rulleskitur til Sverige. Var mange som var nøgde med den turen i fjor. - Haustens testcup: <ul style="list-style-type: none"> - Motbakkeløpet - Gråkallen opp - 23. okt - 3000-test - tenkjer i slutten av september/start av oktober. <ul style="list-style-type: none"> - Ein fredag var veldig populært i vår, då kan ein laga ei større sosial greie ut av det enn berre å springa. Men, må ikkje kræsja med andre helgeaktivitetar. - Rulleskirennen/testrennet i Meråker 17. sept - Staketest 13. oktober (??) - Testløpet i Bruks <ul style="list-style-type: none"> - Diskusjon: skal me ha fleire/færre, er dette passe? Nokon idear? - Heimesamling <ul style="list-style-type: none"> - Hadde vore artig å fått til dersom me har ei ledig helg til dette. Eg stiller iallefall gladeleg og med eit fint opplegg. - trenarkom - eg er på sak/tenkte å leggja ut ein slackpost om det etter møtet. |
| Referat | <p>Må ha variasjon i opplegget, men også ha kontinuitet. Ha en del av de samme øktene å folk vet hva de går til, og man bevarer tradisjonene!</p> <ul style="list-style-type: none"> - starter opp med treningar 23. august, siste uken i fadderuken. - kjøre hufs fra startern av september, første hufs: 4. september. <ul style="list-style-type: none"> - bra rekrutteringsplattform fordi vi kjører bil sammen - variere draglengden på hufseintervall, annenhver 5x8 min og annen intervall. - tirsdaysintervall, variere en del for å få med fler! - torsdager: variere mellom intervall og langtur <ul style="list-style-type: none"> - oppmøte Stavne - meråkersamling er ganske godt planlagt |

| | |
|--------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - opplegget er ganske ferdig spikret. - stadion er booket for testrenn på lørdagen. <ul style="list-style-type: none"> - bra med staketest såpass tidlig som 13. oktober. - hjemmesamling fungerer bra, men må finne et tidspunkt som passer bra (må se om vi har tid)! <p>Trenger en ny trenerkom - Ingeborg legger ut post på slack ganske snart.</p> |
| Konklusjon | |
| Ansvarlig framover | Ingeborg Kristensen Hoftun |

| Sak 12/2022 | Generelt | 10 min |
|--------------------|--|--------|
| Type sak | Informasjons-, diskusjons- og vedtakssak | |
| Saksfremlegger | Alle | |
| Saksinfo | Bodfest skjer | |
| Referat | | |
| Konklusjon | | |
| Vedtak | | |
| Ansvarlig framover | | |

Neste møte: en dag i uke 33/34