

STYREMØTE NR. 5/2022, NTNUI Langrenn

Agenda og referat

Møtetidspunkt: 19:30 - 21:00, 28. april 2022

Sted: Kåken til velformann og ca\$hman KJ, Søndre Berg 4B

Møteleder: Thomas Meinicke

Referent: Martine Sogn-Larssen

Innkalt: Thomas Meinicke, Martine Sogn-Larssen, Kristian Jakobsen, Guri Hulbak, Ingeborg Hoftun, Aud Øyen Halås, Marie Laukli, Mathias Øivind Andresen, Eirik Andreas Mortensbakke

Møter digitalt:

Ikke møtt:

Saksliste:

Sak 01/2022:	Godkjenne innkalling og saksliste
Sak 02/2022:	Kake og sladder
Sak 21/2022:	Stakefesten, evaluering
Sak 27/2022:	HK- sesongen, evaluering
Sak 28/2022:	Halltider 22/23
Sak 24/2022:	Swecosprinten, vedtak.
Sak 29/2022:	Utenlandstur
Sak 06/2022:	Komiteene
Sak 07/2022:	Sportslig
Sak 08/2022:	Sosialt
Sak 12/2022:	Generelt
Sak 13/2022:	Innkomne saker

Gjøremål siden sist:

Hvem	Hva	Gjort/påbegynt?
Kristian Jakobsen	Søke om ca\$h til liten soundboks	Ja
Thomas Meinicke	Meldt inn AktivCampus?	Ja
Marie Laukli	Arrangere SF + skrive erfaringskriv	Ja
Aud Øyen Halås	Skrive erf.skriv fra Birken	Ja
Marie Laukli	Sende ut info om 17. mai	Ja
Kristian Jakobsen	Internrevisjon	Ja
Kristian Jakobsen	Sende ut refusjon #stonks	Ja
Guri Sollien Hulbak Mathias Øivind An...	Gjøre klart for klessalg	Ja
Thomas Meinicke	Tidtakerys. bestilling.	Ja

Sak 01/2022	Godkjenne Innkalling og saksliste	2 min
Type sak	Vedtaks sak	
Saksfremlegger	Thomas Meinicke	
Saksinfo	<p>Innkalling med saksliste er sendt ut på Slack til alle styrets medlemmer. Øvrig medlemsmasse er informert om møte og agenda via Slack</p> <p>Forslag til vedtak: Innkalling og saksliste til styremøte 5 godkjennes.</p>	
Referat	Styret godkjenner innkalling og saksliste til styremøte 5	
Konklusjon	-Godkjent	
Vedtak	Vedtatt enstemmig	

Sak 02/2022	Kake og sladder + siden sist	10 min
Type sak	Informasjonssak	

Saksfremlegger	Alle
Saksinfo	Chæt om om hva som har skjedd sia sist xD. Blir tid til litt sladder og;)
Referat	Sak 02/2022 referatføres ikke

Sak 21/2022	Stakefesten- Evaluering	10 min
Type sak	Diskusjonssak	
Saksfremlegger	Marie Laukli	
Saksinfo	<p>Stort sett veldig vellykket kveld!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forberedelser - Vors - Middag <ul style="list-style-type: none"> - MEGAdigg mat! Men verdt 610 pp? - Antall kåringer? - Etterpå - Misnøye med Studenterhytta - Andre tanker folk har gjort seg som bør med i erfaringskrivet? <p>Status regnskap</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fortsatt ikke alle som har betalt, er i gang med purring - Fått tilleggsfaktura fra Trondheim Catering - noe vi kan gjøre med dette, eller er vi tvunget til å betale? 	
Referat	<ul style="list-style-type: none"> - Hvordan opplevde vi forberedelsene til stakefesten (noe å legge til i infoskrivet)? <ul style="list-style-type: none"> - Informere om sitteunderlag - Starte tidlig nok med mange ulike ting - Ha kåringsmøte tidligere. Var vanskelig med tanke på påsken i år. - For mange kåringer. Folk var utålmodige. <ul style="list-style-type: none"> - Max 10 kåringer. - Skrive formell klage til hytta. <ul style="list-style-type: none"> - Fire brannskader. Ingen sikring på brannstedene. - Opplyst om at brannørene var i orden. Kontrakten sier det motsatte. Fått beskjed på mail. - Var veldig skittent på hytta da vi kom. Rotete i garderobene. - Vertskapet visste ikke hvor proppen til stampen er. Så o-gruppa ble forsinket. - Vertskapet spiste vår mat, som det ikke sto noe om i kontrakten. - Dårlig frokost dagen etter. - Mangler noen betalinger. 	

Konklusjon	- Bra opplegg, men vi trenger litt bedre forberedelser. Samt litt klaging på hytta.
Ansvarlig framover	Ikke relevant

Sak 27/2022	HK-sesongen- Evaluering	10 min
Type sak	Diskusjonssak	
Saksfremlegger	Thomas Meinicke Ingeborg Kristensen Hoftunalle	
Saksinfo	<p>Ekstremt god deltakelse tidlig på sesongen (60 stk under TdS) og 35 i gj.snitt fram til HK Estenstad. Ca 12-25 deltagere etter dette - for svakt</p> <p>Moglege grunnar for dårleg oppmøte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mange tilbud i år - Folk har hatt meir sosialt liv enn på lenge - Mykje sjukdom - corona har slått ut heile gjengen i.l.a vinteren. - Har generelt vore litt færre med på trening i vinter enn i fjor og året før. <p>Positive ting med årets HK:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dei som stiller er stortsett veldig nøgde - Folk er flinke til å stilla dugnad - Mykje variasjon med tanke på løyper, stilart - men vart mange 10 kilometersløp rett etter kvarandre ein periode - Mange til start frå start av sesongen, må berre få med alle saman vidare også. <p>Har vært hele 14 HK i år, som er på høyde med tidligere år</p> <p>Til neste på?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Færre renn - Annenhver uke? <ul style="list-style-type: none"> - Kanskje stryka det vekene rett før viktige rennhelger, Birken/Vasaloppet. - Avlutte i midten av mars? - FB-arr? <ul style="list-style-type: none"> - Dette kan vera greit. - Blæsta HK som større enn berre skirenn kvar veke - For at folk skal ha lyst å kjempa i samandraget - mulig å eventuelt stryka eitt eller to løp? For t.d. sjukdom eller skule kan ein ikkje styra uansett. - 	

Referat	<ul style="list-style-type: none"> - Mange i starten. Dammet av utover. Vi har avlyst noen renn, det kan vi ikke gjøre fremover. - Grunnet til dårlig oppmøte: <ul style="list-style-type: none"> - Første året etter åpning. For mange tilbud. Folk har sosialt liv. - Sykdom - Alltid hatt folk på dugnad. - Mange forskjellige steder. Men litt for mange 10km for guttene. - Hvordan få med oss folk utover sesongen? - Litt for mange renn. Ned til 10 renn. - Vanskelig med styreskifte. Men best å følge program som allerede er satt opp. - Bare studenter 5mila etter birken. Fin avslutning på sesongen. - Soundbox og gjøre litt mer ut av hvert renn.
Konklusjon	Ta for oss noen endringer til neste år. Bruke mer tid på å planlegge HK sesongen.
Ansvarlig framover	Styret følger opp igjen dette i okt/nov 22

Sak 28/2022	Halltider 22/23	5 min
Type sak	Informasjons- og vedtakssak	
Saksfremlegger	Thomas Meinicke	
Saksinfo	<p>HS må ha svar på ønsker for halltid innen 6. mai. Når ønsker vi halltid neste år?</p> <p>Onsdag er framleis ein fin dag. Men, om me klarer frå 7 hadde dette vore veldig bra.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Endå fleire jentene stiller då. Har iallfall høyrdd med 4-5 som meiner dette passar dei betre. - styrkeøkta er framleis lite populær. Er ei bra økt når ein er der, men med tanke på at me ikkje er ei satsande idrettsgruppe blir det fort at ein droppar denne delen. Tek tid utan at folk føler ein får nok igjen for det verkar det som. 	
Referat	Klokka 7 på morgenen. Må tilpasses etter skirenn i helgene og HK. Melder inn flere dager som alternativer. Mandag og fredag passer best. Kjøre en meningsmåling i gruppa.	
Konklusjon	Endre tidspunkt fra i år.	
Vedtak		

Ansvarlig framover	Thomas Meinicke melder inn til HS
--------------------	-----------------------------------

Sak 24/2022	Swecosprinten 2022	15 min
Type sak	Vedtakssak	
Saksfremlegger	Thomas Meinicke	
Saksinfo	<p>Forts. av sak gjennomgått på SM-4</p> <p>Swecosprinten er et årlig rulleskirenn som arrangeres i forbindelse med skolestart, med formål om å skape blæst om Sweco og Langrennsgruppa. I gruppas avtale med Sweco er det kontraktfestet at vi skal arrangere et arrangement i starten av skoleåret, der dette har vært Swecosprinten siden 2011. Arrangementet må foregå på Gløs.</p> <p>Rennet har alltid hatt få deltagere, men har slitt ekstra de siste årene (ca 25 stk). Er ressurs- og tidkrevende, men gøy og skaper blæst. Har vært langrennsgruppas bidrag til AktivCampus, og Sweco har vært fornøyde. Dog vanskelige omstendigheter pga bygging på gløs siste tiden. At rennet er en del av AktivCampus gir mange ikke-kvalifiserte deltagere, samt kostnadsfri påmelding. Rennet dekkes av Sweco, men med en klausul om at rennet må gå på Gløs.</p> <p>I denne forbindelse skal to saker vedtas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Skal Langrennsgruppa fortsette med Swecosprinten, eller skal vi foreslå et annet arrangement? 2. Hvis ja på spm. 1: Skal Swecosprinten være en del av AktivCampus også i 2022? <p>Om det blir en ny Swecosprint, hvem skal stå som arrangør?</p>	
Referat	<p>Snakke med Heimdal og litt andre klubber om å få de til å stille på start. Kan den originale løypa bli tilgjengelig?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ntnu vil ikke gi noe svar enda. <p>Prøve et år til. Vi har ingen bedre alternativer.</p> <p>Bare jogg på AktivCampus uka</p>	
Konklusjon	Prøver et år til. Legge Swecosprinten 7. september	
Vedtak	<p>Vedtakssak 24.1: Fortsetter med Swecosprinten</p> <p>Vedtakssak 24.2: Tar Swecosprinten ut av AktivCampus</p>	
Ansvarlig framover	Thomas Meinicke holder kontakt med AC ang. hva vi gjør.	

Konklusjon	
Vedtak	
Ansvarlig framover	Martine Sogn-Larssen og Aud Øyen Halås fortsetter arbeidet

Sak 06/2022	Oppdatering komiteene	5 min
Type sak	Informasjonssak	
Saksfremlegger	Martine Sogn-Larssen	
Saksinfo	Komiteene skal avlaste styret, men fungerer de fortsatt godt? <ul style="list-style-type: none"> - Funka de under SF? <ul style="list-style-type: none"> - Veldig god hjelp, både før, underveis og etterpå, gjør at det blir mindre arbeid på styret - Ikke hatt komitémøter siden første møte 	
Referat	<ul style="list-style-type: none"> - Veldig flinke under Stakefesten. - Har ikke hatt tid til jevnlige møter, men har hatt kontakt på Slack. 	
Konklusjon	Fint!	
Ansvarlig framover	Komitésjefer + komitékoordinator Martine Sogn-Larssen	

Sak 07/2022	Sportslig	10 min
Type sak	Diskusjonssak	
Saksfremlegger	Ingeborg Kristensen Hoftun	
Saksinfo	<ul style="list-style-type: none"> - Vår, eksamensperiode - morgonøkt <ul style="list-style-type: none"> - Fredag 07.00 - 08.00 utanfor Hovudbygget, Gløs. - Løping har vore populært, veit ikkje korleis det er med dei nye - dårleg oppmøte, men eg må kanskje blæsta baneøkt og løping meir. <ul style="list-style-type: none"> - Egenkritikk: Blæst på insta. Har vore for dårleg. - Langtur - snart klart til å springa i terrenget. Søndagslangtur kan bli veldig bra frå neste veke av. - Blæste 3000meter. Var 60 stk på startstrek i fjor <ul style="list-style-type: none"> - Lagar fb-arrangement - leggja ut ny informasjon på Slack - <ul style="list-style-type: none"> - la ut påminning om datoane denne veka. 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Skal leggja ut påmeldinga allereie no søndag, så er den synleg. - Blæsta på IG. Men kor tidleg? - Det er ein fredag, kan laga sosialtopplegg rundt dette utover kvelden. <ul style="list-style-type: none"> - Starttidspunkt: tenkte første pulje 18.00, kva tenkjer styret om dette? - Vidare er det Dragvolltestløp den 31. mai. Dette i samband med avslutting. Få med flest mogleg til start her. - Ny gute- og jentetrening igjen? <ul style="list-style-type: none"> - Er folk gira på dette i eksamensperioden, eller blir det for mykje styr? - Eventuelt bør dette skje enten torsdag neste veke eller torsdagen etter. - Ble enighet forrige styremøte om å droppe dette - Må ha mål om minst 30-40 stk på baneintz framover. For svakt med kun 11. <ul style="list-style-type: none"> - Kva kan vera grunn? Lite overskot etter helga på mange denne gongen. Folk redde for å ikkje vera raske nok? Sjølv synst eg baneintervall er grusomt fordi det er svært synleg om ein ikkje er god å springa (Pluss ALLE i NTNU! spring psykobra!) - Variasjon i draga <ul style="list-style-type: none"> - Tenkte blanding 1000 m og 400 neste veke.
Referat	<ul style="list-style-type: none"> - Starte med morgenjogg igjen. Fredag klokka 7. - Blæste intervallene. Fast sted og fast tid. - Huske å informere på SoMe - IKke ha for mye opplegg. - Kjører kun tre økter <ul style="list-style-type: none"> - intervall, morgenjogg og styrke.
Konklusjon	Gjør ingen endringer i forhold til planlagt opplegg.
Ansvarlig framover	Ingeborg Kristensen Hoftun

Sak 08/2022	Sosialt	10 min
Type sak	Diskusjonssak	
Saksfremlegger	Marie Laukli	
Saksinfo	- 17. mai.	

	<ul style="list-style-type: none"> - Satser på meget god s i Festningsparken, begynner å bli en del påmeldte. - Plan B hvis dårlig vær - Gellein er 17. mai-ansvarlig - Sommeravslutning <ul style="list-style-type: none"> - Begynne å blæste!! - Flere felles lunsjer?
Referat	Gellein har ansvar for 17. mai God stemning på lunsj i dag. Kan ha flere felles lunsjer på skolen. Fellesbilde på 17. mai før toget!!
Konklusjon	Vært veldig sosialt.
Ansvarlig framover	

Sak 12/2022	Generelt	10 min
Type sak	Informasjons-, diskusjons- og vedtakssak	
Saksfremlegger	Alle	
Saksinfo	<p>Material: Guri Sollien Hulbak Mathias Øivind Andresen aka salgskom har starta salg!:) Ryktes bra salg</p> <p>Tidtakersystem: Ordre er sendt inn. tidtakerkom gleder seg til å få utstyret</p> <p>Some:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Her må det skje endring. Svak oppfølging av innlegget som skulle legges ut hver mandag. Dette har nesten ikke skjedd. <p>Equinor</p> <p>Blæst av eksterne arr</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retningslinjer <p>Refusjoner</p>	
Referat	<p>I orden på material. Mange kjøper klær. For dårlig på some på mandager.</p> <p>Equinorsøknaden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hjemmesamling 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Høstcup - Bli-kjent trening - Må sende inn kvittering på hva vi bruker pengene på. <p>Blæste for ekstærne arrangementer</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kan ikke legge opp til egen og ekstern trening. - Må være tro mot eget opplegg.
Konklusjon	Prøver på støtte til noe sosialt på 10k. Har ingen prosjekter som krever 100k
Vedtak	
Ansvarlig framover	

Sak 13/2022	Innkomne saker	Så lang tid det tar
Type sak	Diskusjon- og vedtakssak	
Saksfremlegger	Innkomne saker fra medlemsmassen	
Saksinfo	Oppdateres før møtestart	
Referat	<ul style="list-style-type: none"> - Mosjonsøkt må gjennomføres 	
Konklusjon		
Vedtak		
Ansvarlig framover		

Til neste gang

Hvem	Hva	Gjort?
Thomas Meinicke	Melde inn halltider til HS. Klokka 7	
Thomas Meinicke	Holde kontakt med AktivCampus	
Aud Øyen Halås Martine Sogn-Larssen	Fortsette Utenlandstur	
Marie Laukli	Arrangere og planlegge 17. mai	

Marie Laukli	Sommeravslutning	

Neste møte: