

ALENE MED DET BESTE:

FISKEBEINER'N



-Avisen du leser fra perm til perm

MARKARUNDT ER AVLYST!

– vi har snakket med rennsjefen!



Solbergs smørehjørne er tilbake!

- Nå på kinesisk!
Utenlandsrenn

越

Les mer om bland annet:

- Utenlandsrenn
- Klubbmesterskap sprint
- Intervju med Bjørn Bergholt
- NM på ski
- Tour de Hyttekarusell

Denne utgaven har følgende innhold

LEDER´N HAR ORDET	3
REDAKTØREN TAR SEG FRIHETER	4
LESERINNLEGG	5
TdHK OG HYTTEKARUSELLEN SÅ LANGT I ÅR	8
NM PÅ SKI	13
MARKA RUNDT ER AVLYST!	19
#NTNUISKI	20
ETT KLAPP FOR NYTT STYRE!	22
OPPFØLGINGSINTERVJU:	23
HVORDAN GIKK DET EGENTLIG MED MARTIN HALLBERG UNIVERSIADEN I TRENTINO??	23
RAPPORT FRA LA DIAGONELA OG ST. MORITZ	27
HEDERSINTERVJU MED AVTROPPEDE LEDER BJØRN BERGHOLT	29
KLUBBMEERSKAP I SPRINT	32
DET ER GØY Å VÆRE GRØNN I ØSTERRIKE	35
HØRT I LANGRENNGRUPPA i sammenheng med Bruksvallarna 2013 (med fare for feilsiteringer..)	38
SOLBERGS SMØREHJØRNE VOL.2.0	42

LEDER'N HAR ORDET

Dette er første utgave av Fiskebeiner'n med meg som leder. Benytter derfor anledningen til å si det er en stor ære å være leder for en så flott langrenns-klubb! Det meste av styret er også nytt, og jeg forsikrer alle medlemmer om at vi vil jobbe hardt for at NTNUI-langrenn forblir like bra i framtida. Om noen har innspill, forslag til forbedringer, eller lignende, så nøl ikke med å sende mail til styret (langrenn-styret@org.ntnu.no).

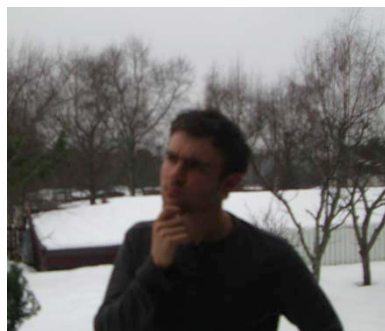
Kalenderen viser for tiden vinter, men dessverre er snøen i Trondheim sporløst forsvunnet. Marka Rundt er avlyst, og det ser farlig ut for både hyttekaruseller og studenter 5-mila. En liten trøst får da være at det er mye artig vintersport på TV i disse OL-tider. Om snøen fortsetter å utebli, får vi ta frem joggesko og rulleski. For til Vasa'n og Birken skal vi i form, uansett!

Selv om Marka Rundt og snøen uteblir, uteblir aldri Fiskebeiner'n. Redaktør Anette Klepppestø (kanskje bedre kjent som «Skjørte-Anette»?) gjør en god jobb. Katharina som har gjort comeback i redaksjonen fortjener også en takk, sammen med flere gjesteskribenter som har bidratt til en super Fiskebeinerutgave. Foreslår å bla frem denne blækka i hver reklamepause i TV2s OL-sendinger.

Enn så lenge krysser vi fingrene for masse minusgrader og nysnø. Vi må leve i trua!

Hilsen

Torbjørn Vala
Leder NTNUI-langrenn



REDAKTØREN TAR SEG FRIHETER

Ja kjære venner, nå har dere vel ventet i spenning på denne nye utgaven av FB. Det er over 3 mnd siden forrige utgave gikk i trykken og på høy tid at denne utgaven kan nå ut til dere glade og grønne skifolk! Envher utgave av denne emminente avis kommer ut i forbindelse med en spesiell anledning eller begivenhet, denne gang i forbindelse med Trondheims eldste og største skirenn, Marka Rundt. Får håpe værforholdene slår til i år, nå er det på tide at det kommer mer snø!! For snø er noe vi Trondheimsfolk ikke akkurat har blitt bortskjemt med denne vinteren..

Siden sist gang har det vært stor aktivitet i langrennsgruppa og redaksjonen har hatt et sarlig strev med å prøve å rekke over alt. De grønnkledde har valfartet ut til store deler av Europa og vært med på flere utenlandsrenn i tillegg til alt som har skjedd her hjemme. Vi har fått nytt styre, vært med på NM, arrangert KM osv. Redaksjonen setter stor pris på alle bidrag som har kommet inn i forbindelse med nye saker og fine bilder. Bidrag i forbindelse med det etterlengtede sladderet kan dere fortsatt bli bedre på.. Bortsett fra litt lite sladder, er vi stolte av å igjen kunne tilby en avis med mye innhold av (som alltid) særdeles høy kvalitet.

God lesinng!

Anette Kleppestø
Redaktør



LESERINNLEGG

Hei, jeg synes av og til at det sosiale faller bort i all dette ekstremспортshysteriet. Jeg lurte derfor på om dere i FBredaksjonen eller avisens lesere kunne utnevne noen verv som det er mulig å stille representanter til. Jeg foreslår at vi f.eks kan ha en DJ da'n, Bonskimajoren, festløva osv.

Skiløpern

Hei NTNUI-Langrenn

Baklager alt oppstyret rundt NM-stafetten. Jeg synes både skjørt og nikkers er fint, men liker personlig å kunne se litt mer former og håper derfor å se samtlige NTNUIere i kondomdresser neste år.

Åge S

Hei, jeg ønsker meg mer sladder. Hilsen *Mr. Alne*

Blir gjerne med på neste trening (etter OL) om samtlige jenter stiller i miniskjørt, uten skjørt går også bra.

Petter N. jr

Heihei, jeg ville bare benytte denne muligheten til å skryte litt av dere i FB-redaksjonen, jeg synes dere gjør en god jobb og gleder meg til å lese neste utgave!

Membr. Of "Det grønne toget"

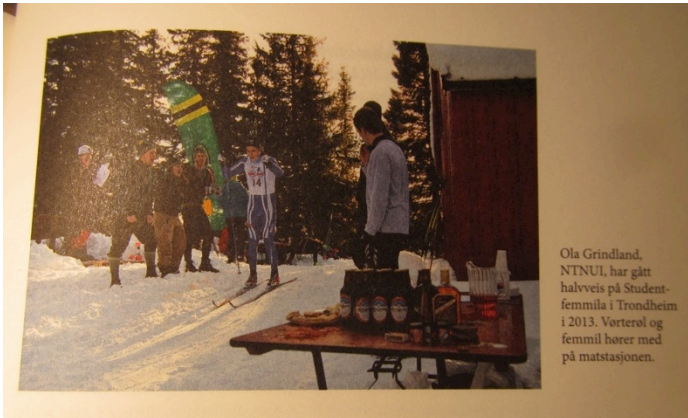
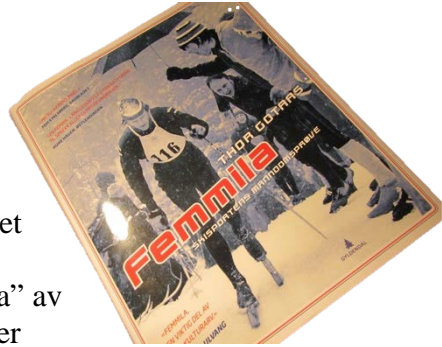
Med forbehold om troverdige kilder..



INNSLAG I ÅRETS JULELEKTYRE

Av Anette Kleppestø

NTNUI overrasket i stort i år, eller det var vel egentlig i fjor, da de satte sitt preg på fjorårets julegaver. "Femmila" av Thor Gotaas var en selvskreven slager under juletreet og det var ikke langt unna at FB-redaktøren satte julekakene i halsen etter å bladd litt i denne boken. Jeg hadde satt seg godt til rette i sofaen for å lese om gamle femmilshelter og fortidens løypetraseer. Som julekvelden på kjerringa eller kanskje vi skal si som vanngraven i femmila, her dukket det opp en artikkel med både tekst og bilde. NTNUI-Langrenn setter ikke bare spor i snøen, her setter vi sannelig spor blant konger og legender også! Hvem andre en vår egen femmilskonge og løypelegger Anders Gullhav kunne stå bak dette? Imponerende!



Femmila: Bilde fra fjorårets SL, Ola Grindvoll føyer seg inn i rekken av femmilshelter

Gutta i Skiraffen

Høsten 2008 møttes en gjeng studenter i «Skiraffen», et hybelfellesskap på Moholt i Trondheim. Gutta studerte ved NTNU og likte å gå lange renn. De leste terminlista og fant ingen femmiler med intervallstart, og skjønte de måtte arrangere det selv. Det eneste ledige tidspunktet var i desember, et utypisk tidspunkt for ei femmil. Ove Haugereid, en av beboerne i Skiraffen, tok på seg ansvaret som rennleder. Anders Gullhav fant og merket en 17 kilometer lang trasé i Bymarka.

Skiraffen-femmila ble lagt til 13. desember 2008. Starten på Vintervassmyra var rett nedenfor Skistua i Bymarka, omtrent der NM på femmil startet i 1961. Det var også en gjenoppliving av den gamle studentfemmila. Portugiseren Paolo Girao, stilte i koffertklassen og gikk bare to runder, iført nisselue. På andrerunden stoppet han på DNT-hytta på Rønningen for å kjøpe kakao og fikk snike i køen. Grønlenderen Martin Møller vant.

Rennet fortsatte hvert år framover.

Vinteren 2011 gikk man to ganger 25 kilometer, fra Studenterhytta ved Litj-Gråkallen med flere lange stigninger, den lengste var Rustadrenna på 300 meter. To av motbakkene var så bratte at løypemaskinen måtte kjøre traseen motsatt vei. Midtveis sto det værterøl på matstasjonen, klassisk drikke for femmilsløpere.

I 2013 ble Studentfemmila arrangert som en del av Student-lekene. Det ga ekstra god deltakelse, 72 mann gikk femmil, og damene konkurrerte på tremil. Morten Urdal Bakke satte ny løyperekord med 2.53.20 i den tunge løypa, med lange fiskebeinsbakker den siste halve mila. En av koffertløperne gikk ut i feil retning fra start og akte utfor den bratte Rustadrenna, som stupte to hundre meter ned, og gikk fem kilometer før han skjønte misforståelsen. Han tuslet tilbake og startet på nytt, i riktig retning. Sveitseren Maximilian Goldmann sprakk på annerunden og krøp såvidt under seks timer. (Anders Gullhav 2012 / 2013)

Femmila, tekst av Anders Gullhav, NTNUIs egen femmilskonge

TdHK OG HYTTEKARUSELLEN SÅ LANGT I ÅR



Startområdet på TdHK, kjennetegnes som regel med full fart og godt oppmøte! (foto: Tore Lefstad)

Av Katharina Kahrs

To dager etter historisk norsk seier, andreplass og i dameklassen også tredjeplass i Mellom-Europas Tour de Ski ble det pangstart på Hyttekarusellen 2014 med Tour de Hyttekarusell: 5 km prolog skøyting på tirsdag, 10 og 15 km klassisk fellesstart på onsdag og jaktstart skøyting på torsdag. Som i store deler av landet var det lite snø i Trondheim, men takket være kommunens løypemannskap og mange frivillige var det fortsatt et tynt lag med sukkersnø i 5 km-lysløypa på Fjellsetermyra. Så mye snø faktisk at det var mulig å sette klassiskspor, i motsetning til i Oberhof, hvor det klassiske

distanserennet utgikk til fordel for en skøytesprint. På grunn av plussgrader både natt og dag smeltet snøen imidlertid fort, og på tirsdagen var det ganske isete og hardt i løypa. I kommentarfeltet på hjemmesida ble det på forhånd spådd at dette rennet ikke ville bli vunnet av den med høyest O2-opptak, men den med best balanse, og «bambi-på-isen» var det mange av denne kvelden. Aller raskest (og trolig minst bambi) av de 28 guttene var Håkon Hagen Helgesen, og Berit Gjelten hadde beste tid blant de 10 jentene. Håkon hadde 9 sekunder ned til Philip Furrer på andreplass og 23 sekunder ned til Martin Hallberg på tredjeplass, mens Berit vant med et helt minutt foran skiskytter Hanne Tingelstad. På tourens andre dag var forholdene mye bedre, og det var trikkeskinner rundt hele løypa. 32 gutter og jenter var med denne gangen. Det ble delt ut bonussekunder til 1., 2., 5. og 10. plass ved tre spurter – hele 20 sekunder for 10. plassen mot 15, 10 og 15 for 1., 2. og 5. plass, så her var taktikk, hoderegning og telling like viktig som form og fart. I jenteklassen ble det imidlertid fort store avstander mellom løperne. Uten de tre beste fra prologen til start var klassiskspesialisten Marit Vala storfavoritt, og hun vant med nesten minuttet foran



Brikselli gjør siste funpuss på skia (foto: Tore Lefstad)

toer Solveig Bratlie, som viste solid form en drøy uke før NM-stafetten. I gutteklassen var alle de tre beste fortsatt med, og nummer fire og klassiskekspert Tomas Brikselli kunne fort blande seg inn i tetkampen. Toer Philip valgte å stake. Etter en runde så dette ut til å være vinneroppskriften – Philip vant begge de to første spurtene og ledet med hele 44 sekunder foran Martin. Etter to runder hadde imidlertid Philip tapt flere plasseringer, og i mål ble det en 13. plass 2:45



Marit og Solveig, to blide jenter før start. (foto: *Tore Lefstad*)

bak dagens vinner Martin. Håkon ble slått med fire små sekunder, men ledet sammenlagt og skulle starte fire sekunder foran Martin opp «monsterbakken» på tourens siste dag. «Monsterbakken» skulle egentlig være en nesten sammenhengende motbakke med start ved ferista og mål ved Skistua, men grunnet lite snø utenfor 5'eren ble den gjort om til nedoverbakke (Fjellsætra-Storsvingen) pluss kupert terreng med korte motbakker (Storsvingen-Fjellsætra) pluss motbakke (Fjellsætra-Skistua). Ikke alle i trener-teamet = HK-arrangørstaben hadde fått med seg at stilarten var blitt endret fra klassisk til skøyting. Med faste klassiskspor og sukkersnø i løypa var imidlertid klister og spikerfeste nesten like bra som superglid på skøyteski, og Kristin var tredje raskeste kvinne opp til toppen, slått med under minuttet av Berit og Ingeborg.

Først på toppen og dermed vinner av TdHK var imidlertid Marit. Kun to jenter fullførte hele touren, og på andreplass finner vi FBs eminente redaktør Anette Kleppestø. I herreklassen var det 15 fullførende. Philip viste at skøyteformen var på topp, og kun 35 sekunder bak totalvinner Håkon ble det til slutt en tredjeplass på han. Nummer to på toppen var Martin Hallberg. Før tourens siste løp hadde en gjeng NTNUIere varmet opp med styrketrening à la «i gamle dager», og spadd snø i løypa i den siste fiskebeinsbakken i 5'eren. Samtidig begynte det å drysse ned noen små snøfnugg, og i løpet av natta begynte det å snø skikkelig. Dagen etter var hele Trondheim dekket av et tynt lag med nysnø, og langtidsvarelet på yr.no viste kun kuldegrader framover. Fortsatt var det ikke nok snø til å kjøre løyper i Estenstadmarka eller de lavereliggende deler av Bymarka, men på Fjellsetermyra var det nå reelt vinterføre. Alt lå til rette for fortsettelsen av årets Hyttekarusell med 5 og 10 km skøyting i HK 4 og 10 og 15 km klassisk i HK 5. I skrivende stund har vi hatt 62 gutter og 21 jenter på start, og ca. 30-50 deltakere per renn. Vi har 100 startnumre, så her er det plass til mange flere! I årets Hyttekarusell inngår 13 renn, i tillegg til KM sprint, KM normaldistanse og KM 5-mil. På hvert renn deles det ut konkurransepoeng til de 10 beste og deltakerpoeng til alle – 1 poeng for første gangen, 2 for andre gangen, osv. Dvs at en ved deltakelse i alle 16 renn vil ha hele 136 poeng, noe som i fjor hadde holdt til en fjerdeplass i dameklassen og en tredjeplass i herreklassen. Med andre ord er det viktigste å delta! Etter fem renn er det fjorårsvinnerne som leder sammenlagt: Marit Vala i jenteklassen og Martin Hallberg i

gutteklassen.



TdHK: Gutta krutt klare før start (foto: Tore Lefstad)



TdHK: Katharina, Mari og Anette, snart klare for start (foto: Tore Lefstad)

NM PÅ SKI



NTNUI1, Berit ut fra stadion i høy fart og godt driv!
(Foto: Gudmund Høglund)

Av: Guro Lindgren

Semesteret startet brått, hardt og brutalt, og like etter stod NM del 1 for tur. NTNUI var over gjennomsnittet godt representert i stafetten, med tre herrelag og fire damelag. Vi hadde også solide deltakere i de individuelle klassene. Torsdag 16. januar gikk Martin Hallberg 15 km klassisk inn til en 82. plass. Fredag gikk Audhild sprinten, en god prolog, som dessverre ikke holdt en helt inn til finalen. Lørdag var det tid for skiathlon, hvor Ingeborg Rø imponerte med 29. plass, og Martin Hallberg med 79. plass. Tunge forhold så det ut til å være (for oss som hadde gleden av å se det på TV-en, vi gratulerer!). Lørdag var også dagen da de som skulle gå stafetten startet dagen med en kjøretur direkte til løypene ved



Nok spaghetti på "stor hytte" (Foto: Anders Gullhav)

Birkebeiner Skistadion for å prøvegå 5 km-løypa. Her fikk vi bekreftet ryktene fra bilturen: Det var mange bratte bakker. Både opp og ned. Derfra dro følget videre til Kiwi hvor vi ble utfordret med beregninger av høyere grad: Hvor mye mat spiser X antall skiløpere,

gitt Y kvinner og Z menn, når disse er fordelt på to hytter av ulik størrelse? Vi som bodde på den store hytta hadde i alle fall nok av god mat og snacks, og er ganske sikre på at det var tilsvarende til den andre hytta.

Søndag: Stafettdag. Damene skulle gå først, og kom seg til stadion i god tid til å smøre, teste skia, smøre litt til, varme opp, og lure på om den smøringa vi hadde lagt egentlig ga det beste festet og/eller glien. Damenes førstelag satte av gårde i et høyt tempo, med Ingeborg på førsteetappen. Deretter tok Kristin Antonsen over stafettpinnen, og passerte blant annet Berit Aunli før ankerkvinnen Berit Gjelten tok over, og førte NTNUI 1 inn til en imponerende 12. plass! Damenes andrelag kom inn til 36. plass, tredjelaget på 46. plass, og til sist fjerdelaget på 56. plass.

Etter at herrene hadde fått med seg damestafetten var det

på tide å varme opp til egen stafett. Førstelaget bestod av Espen Sørлие på førsteetappe, etterfulgt av Sondre Halden og Martin Hallberg, her gikk de inn til en 74. plass. Andrelaget kom på 95. plass og tredjelaget på 108. plass. Fiskebeineren gratulerer med god innsats, det ble premie til damenes førstelag, og alle NTNUIere fikk fullføre. Vi takker også Kristoffer Kleppestø og Gudmund Høglund for god oppmuntring underveis, sammen med alle NTNUI-ere og ikke-NTNUI-ere som stemte i med det velkjente "Hu og hei!". Ryktene sier at målet for damenes førstelag neste år blir topp ti, vi gleder oss!



Synnøve ut på siste etappe for NTNUI4 iført festantrekket grøngalla og nikkers (Foto: Gudmund Høglund)



Espen på første etappe for NTNU1 (Foto: Gudmund Høglund)



Truls imponerer med god prestasjon i sporet! (Foto: Gudmund Høglund)



Sondre Halden jobber over bakketoppen (Foto: Gudmund Høglund)



Hallbergmartin suser forbi en konkurrent i siste bakke før stadion! (Foto: Gudmund Høglund)



Er det fristil eller er det sporbytte på gang? Anders med Matias i bakgrunn (Foto: Gudmund Høglund)

MARKA RUNDT ER AVLYST!

Av: Anette Kleppesø

FB-redaksjonen utnytter sitt interne nettverk og fikk et ord med MarkaRundt sjef Odd Eirik Farestveit rett før avgjørelsen om rennets skjebne ble tatt mandag kveld.



Det var en dyster, men ikke uventet beskjed Odd Eirik kunne meddele: ”Rennet må dessverre avlyses på grunn av manglende snø og dårlige skiforhold”. Værgudene har rett og slett ikke levert varene så langt i vinter. Skal man arrangere et turrenn som Marka Rundt er man sårbar i forhold til vær og snøforhold, det trengs faktisk mer enn en snøkanon eller to for å sette spor rundt hele bymarka.

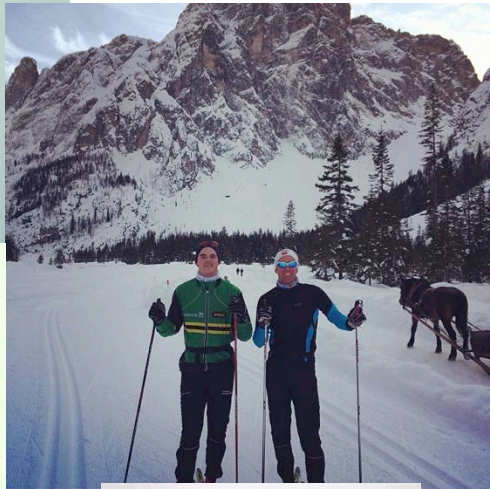
MarkaRundt gjengen holdt mulighetene åpne og optimismen var på plass helt til det siste, et snøfall den siste uken kunne vært redningen. Odd Eirik sier de har sett på flere alternative traseer, da det fortsatt ligger en god såle i større deler av traseen. Nå, altså en snau uke før rennet skulle avholdes hvor yr.no nesten utelukkende melder røde temperaturer er håpet ute. Det er med et tungt hjerte denne avgjørelsen tas, det er kjedelig når det ligger så mye arbeid bak. Det er faktisk ingenting mer vi kan gjøre, når marka er grønn, blir ikke Marka Rundt noen vinterdrøm..

Da er det vel ikke annet å gjøre enn å håpe på mer snø og flotte forhold til neste år! (Det fortjener vi, virkelig!)

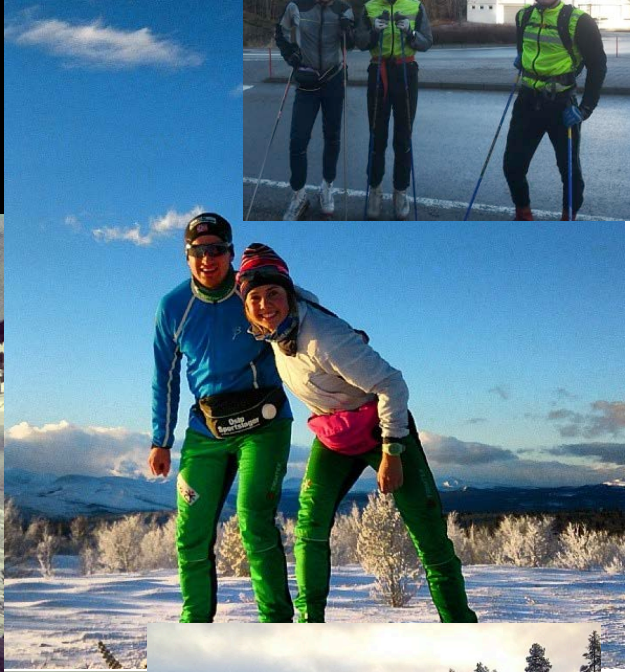


#NTNUISKI

Siste fra instagram, hashtag bildene dine med #NTNUISKI, så kanskje de dukker opp i neste utgave



FISKEBEINER'N



ETT KLAPP FOR NYTT STYRE!



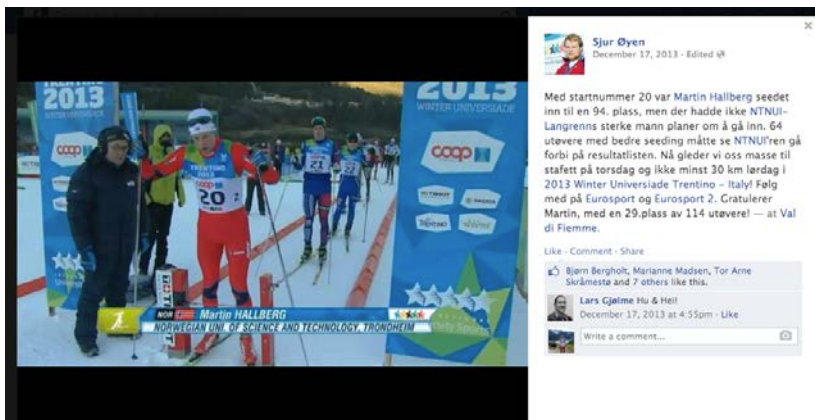
Langrennsgruppas nye styre, fra venstre: Torbjørn, Jakob, Espen, Vilde og Mari. Ikke til stedet: Marit, Olaf og Odd Eirik (Foto: Anette Kleppestø)

Dette er folket som skal styre langrennsgruppa det kommende året:

Leder: Torbjørn Vala
Nestleder: Vilde Naja Moi
Kasserer: Jakob Meløy
Sponsoransvarlig og materialforvalter: Olaf Godtland Røe
Arr.kom. leder: Marit Vala
Websjef: Mari Bergendal
Marka Rundt: Odd Eirik Farestveit
Hovedtrener: Espen Sørлие

OPPFØLGINGSINTERVJU:

HVORDAN GIKK DET EGENTLIG MED MARTIN HALLBERG UNIVERSIADEN I TRENTINO??



Av: Kari Mørkved Sylten

Hva føler du nå?

Svar: Jeg føler meg veldig heldig. Det er først nå i etterkant jeg skjønner det og sitter igjen med gode minner og fine opplevelser.

Vel, først og fremst må jeg stille et kritisk spørsmål; har du byttet beite fra NTNUI til Norge??
(Denne fornemmelsen stammer fra en sen etappe av

TdHK der undertegnende gang på gang ser ryggen til Martin (ikke et sjokk), men hver gang ryggen til denne staute karen dukker opp, lyser det "NORGE" mot meg fra en rød(!) jakke.... Mistet vi rett og slett Martin i Trentino?)

Svar: Nei. Norge er ingen klubb, det er bare et sted hvor gode skiløpere kommer fra. Dessuten, NTNUI klærne tar seg best ut i naturlig lys, og må spares til evenster som NM-5mila, Vasaloppet og diverse turrenn.

Traff du med formen?

Svar: Ja, med intervaller 4 dager på rad med påfølgende hvile i 4 dager gav en fin form til konkurransene.

Er du fornøyd med resultatene? 29 av 110 på 15 km klassisk, 7 av 18 lag på stafetten (usikker på etappetid) og 19 av 69 på 30 km klassisk er vel godkjent og vel så det?

Svar: Nivået var svært ujevnt og formen tilsvarende så tidlig i sesongen. Flere av de norske løperene var høyt oppe på resultatlista og blir derfor min referanse. Med gode ski var jeg tidsmessig ikke så langt bak og er fornøyd med det.

Hva rangerer du høyest?

Svar: Av birken eller vasan? Vasan såklart!

Ble du kjent med noen nye fete folk? Fikk du eventuelt rekruttert noen av dem til NTNUI? (Noen må jo fylle dine sko ettersom du har emigrert til "NORGE").

Svar: Jepp, de fleste fra den norske tropen, støtteapparat og en håndfull utlendinger.

Var det no babes der?

Svar: Ja, og det finnes vel ikke noe bedre enn langrennbabes.

Hva var det morsomste med oppholdet?

Svar: Det morsomste med turen var en voksen kar som kom ned til Trentino litt ut i oppholdet. En ivrig type som visstnok hjalp til med organiseringen og skaffet penger. Hans entusiastiske heing vakte oppsikt og var stadions desidert mest høylytte. Ser man på opptakene hører man at han overdøver selv TV-kommentatorene. Det var også mye annet morsomt, men dette var best.

link til opptak:

http://www.youtube.com/watch?v=brN-NzncTps&feature=player_detailpage#t=2398

(Kildesjekk: 58 min opptak på kinesisk? Undertegnede så dessverre bare ca 15 sek, men anbefales på det varmeste).

Hvordan gikk universiaden ut over dine akademiske resultater?

Svar: Vel, det ble en litt amputert prosjektoppgave,

men ellers har jeg ingenting å klage på.

Hva blir det neste fra Martin Hallberg?

Svar: Etter en litt tung januar måned håper jeg at februar kan gi muligheter for store bragder.



RAPPORT FRA LA DIAGONELA OG ST. MORITZ

Av: Erik L. Solberg

I den aller første utgaven av det prestisjetunge rennet La Diagonela, som er del av Swix Ski Classics, sendte NTNUI selvfølgelig noen av sine ypperste utøvere for å vise farger og hevde seg. Utsendingene var ingen andre enn Torbjørn Vala, Even Skare Flønes Skare og undertegnede, Erik Langaard Solberg. Planen var egentlig å gå Jizerska 50 i Tsjekkia, men som her hjemme i Norge slet de med snømangel og rennet ble flyttet til fasjonable St. Moritz i Engadindalen i Sveits. Vi ankom St. Moritz etter 4-5 timers (rå)kjøring på Autobahn og videre gjennom alpene, og fant oss godt til rette med øst-europeerne på det lokale ungdomsherberget.

Rennet gikk på søndag, så lørdagen gikk med til å teste løyper og ski. Vi hadde skjønt at Engadin Skimaraton er slak nedoverbakke og flatt, så vi var naturlig nok spente på hvorfor løpet het La Diagonela. Problemet løste de med å kjøre løypemaskinen, tilsynelatende litt på måfå, opp i skråningen av dalen i buer. Og resultatet ble bra, en god løype på 2x25 km, nok stigning, men dog med litt mye staking for min del.

På start neste dag var det bikkjekaldt, og altfor tidlig til at solen skulle titte over fjelltoppene. At TV2s reporter bare lo da vi spurte om intervju gjorde ikke morgenen særlig mye bedre. Men stemningen var god, det var feste under skia, og vi gledet oss til å henge på proffene. På start stilte de 60 fra Swix Ski Classics, og 10-12 av oss andre

‘amatører’, som de kalte oss. Kondisjonen hold akkurat til å henge i det trekkspillhelvete som var bakerst i hovedfeltet i ca 2 km, for min del. Deretter ble det lone ranger-style på alle mann, og vi gikk inn de neste 48 kilometerne mer eller mindre alene. Hovedproblemet her var at damene startet 15 minutter foran oss gutta, så det var ingen rygger og ingen mulighet til å kontrollere faren for tjeideng. Storfavoritten Torbjørn dro i land NTNUI-beste-tittelen, fulgt av Erik og Even ikke så langt bak. Alt i alt var vi alle storfornøyde med et flott renn, særlig fordi vi fikk tv-tid i helikopterbildene. Og fikk vist grønne, kondomdressklede rumpe til TV2s kamera.



HEDERSINTERVJU MED AVTROPPEDE LEDER BJØRN BERGHOLT

Bjørn Bergholt er mannen som har ledet langrennsgruppa de to siste årene. Dette har han gjort med en stødig hånd og kanskje har han også løftet gruppa til nye høyder? Det for være opp til hver og en av dere å bestemme. Sannheten er i hvert fall at han har lagt ned et godt stykke arbeid, en liten del av sin sjel og en stor del av sin fritid i Trondheims beste studentidrettslag! Vi tok en prat med han etter årsmøtet, lyktes ikke helt med å få frem tårene, men noen minner klarte vi i hvert fall å diske opp.

Av: Anette Kleppestø

”Først og fremst må jeg si at det er vemodig å forlate dette vervet, men også bra. Det har vært tre gode, morsomme og lærerike år”. Bjørn startet sitt engasjement i langrennsgruppa med et verv som sponsor- og økonomiansvarlig. Han er mannen bak SWECO-sprinten, som er blitt et årlig rulleskirenn som arrangeres på Gløshaugen. Dette er et populært renn hvor flere av Norges eliteutøvere stiller til start, her kan navn som Tuva Toftdahl Staver,



Thomas Northug nevnes. Det å få gjennomslag for ideer og lykkes med det man prøver på, gir mersmak og arbeidet med denne sprinten betegnes av Bjørnen selv som "DØDS KULT!" Av andre ting han drar frem som positive erfaringer fra en tiden i styret er kontraktsforhandlinger, "det har vært gøy å forhandle med sponsorene", sier Bjørn. Bjørn har all grunn til å være stolt over dette, han har bidratt til å skaffe gruppa betydelige midler til satsing og drift.

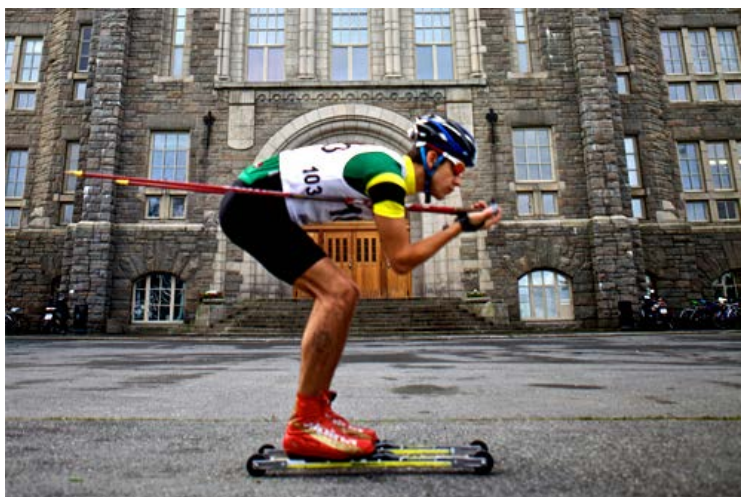
Den beste historien Bjørn kunne komme opp med fra hans tid som leder og styremedlem i langrennsgruppa var en kombinert ski- og guttetur til Oppdal. Gjengen på 21 gutter endte opp som konger av skisporet, men det stoppet ikke der. Den påfølgende turen til utestedet ClubAlpint var visstnok, kanskje ikke helt uventet, en enda større suksess! Poenget med denne historien kommer kanskje ikke helt klart frem, men for de som var med eller eventuelt skulle inneha gode evner for å lese mellom linjene, er og blir vel dette en tur som ikke går i glemmeboken med det første. Det kan vel i denne forbindelse også legges til at kallenavnet "PartyBjørnen" kanskje ikke hadde vært helt upassende for vår tidligere leder...

Bjørn hadde egentlig ingen negative kommentarer til det å være leder, "det har vært gøy, lærerrikt og har gitt mange nye erfaringer. I tillegg har det vært utrolig gøy å bli kjent med alle de utrolig fete folkene i styret!"

Da vi spurte etter en kommentar til sin etterfølger *Torbjørn Vala*, svarte han kontant at dette var det beste

som kunne skjedd! Torbjørn har god kjennskap til gruppen og jeg ble veldig glad da jeg hørte at han stilte. Selv med disse rosende ordene, røper han også sin bitterhet over å være ute av styret idet han røper skumle planer om å utnytte sin kunnskap for å lage litt hodebry for det nye styret. FB-redaksjonen har ikke noen særlig tiltro til dette, vi velger heller å tro at han kommer til å feste litt ekstra hardt på den kommende styreovertagelsesfest.

Ellers lover Bjørn å gå i grønt i all fremtid, bruke det siste året og sine siste sjanser til å stille på hver eneste trening resten av sin tid her i Trondheim, lage litt krøll for det nye styret og ellers legge planer for å fortsette sin lederrolle, men da i gruppen NTNUI-senior avd Oslo.



Avtroppende leder og SWECO-sprinter Bjørn Bergholt foran hovedbygget (arkivfoto)

KLUBBMEERSKAP I SPRINT

Av: Anette Kleppestø

Årest klubbmesterskap i sprint ble avholdt på Saupstad skiskytterarena. Løypa var på 1 km for jentene og 1,3 km for gutta. Kampen var, som alltid, meget hard og innsatsen stort sett upåklagelig! I år gikk sprinten i klassisk stil.



Truls leder an inn på oppløpet

(Foto: Gudmund Høglund)



Tidtagerne (Foto: Gudmund Høglund)



På tide å bytte klubb, Matias? (Foto: Gudmund Høglund)



Klar, ferdig, GÅ! (Foto: Gudmund Høglund)



Pallen for gutta f.v: Espen, Eivind og Sindre (Foto: Gudmund Høglund)

Finaleresultater og klubbmestere 2014:

FINALE

1	Eivind Skarpsno	03:06
2	Sindre Selvig	–
3	Espen A. Sørli	–
4	Joakim Klungseth (LL)	–
5	Truls Hestengen	–
6	Ole Ivar S. Eide	–
7	Tomas Brikselli	–

FINALE

1	Lina L. Hultin	02:45
2	Anna Ulvensøen	–
3	Kristin Antonsen	–
4	Marit Vala	–
5	Solveig Bratlie	–
6	Marta Ulvensøen	–

DET ER GØY Å VÆRE GRØNN I ØSTERRIKE

Av: Mari Bergendahl

Den 15. januar satte 22 gira NTNUIere kursen mot de majestetiske dolomittene og turrennene Dolomitenlauf og Dolomiten-Classicrace. De fleste var litt usikre på hva vi hadde i vente eller hvordan høyden ville merkes på kroppen, men motivasjonen var det (som alltid) ingen ting å si på. Det var heller ingen ting å si på stemningen under turens første middag som ble inntatt i Italia.

Etter å ha inntatt den første minifrokosten på hotellet, satte vi kursen mot Obertilliach, for å teste løypene. På 1600 meters høyde ble vi møtt av blå himmel, strålende sol og trikkeskiner, og vi fikk se hvor fantastisk alpene kan være. Det var lett å bli gira. Helgens renn skulle gå lekende lett (trodde vi).

Fredagen bar preg av væromslag, snø og null-føre. Mens flertallet dro til Anterselva for å smake på stemningen under verdenscupen i skiskyting, ble fire av oss igjen i Østerrike for å teste løyper og ski. Skitestingen bar preg av ising kladder, og en begynte å få en viss anelse av hva som ville vente oss under morgendagens renn. Nervene begynte å bygge seg opp.

Når skal man lære at rubb funker best når det er nedbør og nullføre? Riktignok ble det ikke plussgrader og regn før startskuddet hadde gått. Sporene ble speilblanke, og smøremessig hadde det ikke vært noen stor (les: ingen) forskjell å gå på skøyteski. Dette ble bokstavelig talt en styrkeprøve: 42km staking! Da var det spesielt morsomt

å skulle forsere den 15km lange, sammenhengende motbakken og 400 høydemeter. Det var rett og slett imponerende bare å gjennomføre rennet. Enda mer imponerende var det at Marit Vala vant dameklassen, der hele 94 dameløpere fullførte.

Ny dag, nye muligheter. På søndagen var det skøyting på programmet. Her var de fleste påmeldt den lange distansen på 42km. Dette rennet inngikk i FIS Marathon Cupen, så her stilte en rekke sterke løpere start. Stemningen var på topp, og alle var spesielt glade for å slippe å smøre. Vi var optimistiske og trodde dette rennet aldri kunne bli tyngre enn lørdagens renn, men her tok vi grundig feil. Heldigvis stilte NTNUI langrenns roere med drikkestasjon og heiagjeng, og serverte tidenes styrkedrikk. Dette var nok en av hovedgrunnene til at NTNUI nok en gang var godt synlig på resultatlistene.

Jeg tror alle er enige i at vi hadde en super tur til dolomittene! Disse rennene gav virkelig mersmak, og om det blir Dolomitenlauf 2015, eller et annet utenlandsrenn, er nok en haug av NTNUIere å se på startstreken!



Takk for turen!

Resultater (Herrer NTNUI) 42km klassisk:

- 01. Jerry Ahrlin, 1:56:48
- 33. Johan Landrø, 2:26:46
- 38. Torbjørn Vala, 2:28:45
- 40. Bjørn Bergholt, 2:29:45
- 45. Kristian Stenerud, 2:32:00
- 53. Tore Lefstad, 2:35:36
- 54. Ola Krosness, 2:36:16
- 63. Sven Ole Nicolaysen, 2:37:54
- 71. Øyvind Lavoll, 2:40:09
- 81. Even Skare, 2:42:43
- 103. Erling Stølen, 2.45.58
- 176. Haakon Hagen, 3:00:07

Resultater (Damer NTNUI) 42km klassisk:

- 01. Marit Vala, 2:43:03
- 04. Marianne Madsen, 2:51:35
- 06. Elise Tveita, 2:54:17
- 08. Mari Bergendahl, 3:01:54
- 09. Elise Hagen, 3:10:49
- 11. Vilde Moi, 3:13:13
- 32. Kjersti Solem, 3:44:42



HØRT I LANGRENNSGRUPPA i sammenheng med Bruksvallarna 2013 (med fare for feilsiteringer..)

Av Kari Mørkved Sylten

“-Shit, det er så mange gutter her.”

Drømmende Elise Hagen under fellesmiddagen i Bruks med hodet hvilende i hånda mot middagskøa.

“-Hvorfor trenger man smørebod når man han smøregang?”

Eivind Rimstad frokostbordet i en 12-mannshytte.

“-Yolo, godS.

Kari i søvne.

Neste natt drar det i en annen retning med flere deltakere: *“faen ass.”* (Kari) *“Nei hva??”* (Vilde). Hørt på hemsens av Marit Vala som var så heldig å dele hems med disse snakkesalige damene.

“-Jeg er fortsatt der at jeg tror jeg tjener på å gå timer nå, ift testløpet senere i dag.” Bjørn Bergholt på fjellet 1. økt lørdag. Uka har satt sine spor.

“-jeg er så keen på en date!” Anonymt sladder hørt i hytte 15.

“-I dag har jeg trent dobbelt så mye som en vanlig

treningsuke i Trd.”

Mox fredag i Bruks.

-Om vinneren av ntnui-bettingen Eivind Rimstad.: “-
Men han lagde jo resultatlisten!”

“-*Knut, sender du pasta?? Knut?*” (Eivind Rimstad).
Ingen svarer. Kari: “*Ehm, han heter Pål.*”

“-*Men kjære, folk skal jo få gå så lenge de vil.*”

Marit i demokratisk stil til frokost etter at hun hadde satt opp vaskeliste og uttalt mål om at alle skal ha bagene ute av rommet klokken 13.30.

Dette utsagnet viste seg å være nøye gjennomtenkt.

Marit hadde nemlig pakket ferdig bagen før økt, og kom smilende inn etter 5 mil klokken 14.00....

Marit-Maskin!!

I en drikkepause blir det sagt at Moxnes kommer straks, han er rett borti løypa. Forvirret Brikselli: “
Har Mox stått opp?”

-Bilen til Øyvind (som her fortsatt fungerer) spotter 3 damer med staver i Funäsdalen. Markus: “*terskel elghufs det der!*” #Langrennsnerder?

-Øyvind ringer Gjensidige forsikring for å få bilhjelp da bilen plutselig bestemmer seg for å ta kvelden.

Gjensidige: *trenger du hjelp med nettbanken??*”

Øyvind: “*Ikke nå.*”

“-*Jeg er lei av å kjøre bil.*” Bekreftende ord fra Markus etter at Øyvind sin bil har stått parkert i

Gokk i 1 time.

“-*Det er ikke kaldt.*” Øyvind på telf til redningsmann.

-Redningsmannen sier han er på Orkanger og at det tar 1 time å kjøre til oss i Gokk. Kari (slår til med geografikunnskap som tilhører sjeldenhetene): “*Det tar jo ikke 1 t fra Orkanger.*” Markus: “*That motherfucker.*”

“-*Har itj så my å si d du, førr d e berre snakk om 10 minutta, schø.*” Redningsmannen fortsetter å bomme på navigeringen etter at vi har ventet i over 2 timer (fortsatt i Gokk).

“-*Ja men da har d itj no å si, førr da sjer æ jo da dæ, med nødblinken.*” Redningsmannen sliter fortsatt. Med nødblink kan man jo bli sett flere mil unna!

Dagens historie

(05.02.14 av Kari Mørkved Sylten)

Undertegnede har lest papirutgaven av finansavisen tirsdag 5. februar. På baksiden slår denne overskriften hardt mot leseren:

“**Langrenn = stygg kone**”.

Videre fremgår det som følger (med kommentarer): Lei av at kollegaen skal bevies sin manndom ved å prate om av hvor mange mil han gikk på ski forrige uke? (*yeah right, akkurat som om det er mye snø her...*). Trøsten får være at hans tiltrekningskraft på det annet kjønn er begrenset. (*javel?*)

Resonnementet er som følger:



1. Alle menn vil heller være sammen med en vakker kvinne enn å gå på ski. *(usikker på om dette gjelder alle??)*

2. Ekte mannfolk har en vakker kjæreste.
(Selvfølgelig..??)

Ergo: Ekte mannfolk går ikke på ski.

(hallo, har de glemt å kalkulere inn #kroppertopp-faktoren hos skiløpere? Hva med synergieffektene??)

Undertegnede (kvinne og skiløper) ville heller dratt et resonnement i denne retningen:

Alle menn vil være raske på ski og ha en fin kvinne i sitt liv.

1. Det tar tid å bli rask.

2. En fin kvinne krever sin tid.

Ergo bør man finne en kvinne som kan sjarmere når man er ikledd trikkå. *(hello NTNUI-babes. Mann og kvinne i skjønn, grønn forening – det blir jammen ikke bedre enn det.)*

SOLBERGS SMØREHJØRNE VOL.2.0

Solbergs smørehjørne gjør et etterlengtet comeback etter en lengre periode på smørestudier i det fjerne østen. Og i denne utgaven gir smørehjørnet deg det beste fra Kina! Lurer du på hva du skal smøre med for å få det siste lille ekstra du trenger i sporet?

HER får du svaret! 没□□ !

1. 天□上美海 (Tian'e shang meihai) - «Flyktige svaner over vakkert hav»

Glidewaxen som populær bare forkortes til 天□ - svanene - gir skiene dine like høy fart, smidighet og eleganse som svaner i fluktig svev. Den påføres i vingemønster over hele glisonen ved 100 grader. Vektlegg å smøre pent.



2. 毛主席的□力 (Mao Zhuxide dongli) - «Formann Mao's kraft»

Mao's kraft er en festevoks som gir et forrykende kraftig fraspark i motbakene og alt du trenger om du skal ta et 'Great Leap Forward' i skisporet. Påføres mens du roper 万□毛 ! (wansui Mao - lenge leve Mao). For -3 til 0 grader, finnes også i andre variasjoner.



3. 皇帝的□怒 (Huangdide fennu) - «Keiserens vrede»

For de mer aggressive løperene kommer Keiserens vrede, en puvlertopping som gjør deg sintere og raskere, om du er mann (kvinne) nok til å takle smøringen. Dette pulveret brennes inn ved 333 grader mens du skriker 草泥□ (cao ni ma - motherfucker) til skisålen, slik at den skjønner hvem som er sjefen.



4. 火□的全速 (Huolongde quansu) - «Ilddragens fart»

Merket «Ilddragen» lager de definitivt beste glidevoksene for varme, og særlig skitne snøforhold. Tilført den kinesiske ilddragens effekter, ildsprut og lykke, har denne smøringen en helt særegen evne til å støte skien fra snøen. Smeltes inn langs glisonen i bølgete dragemønster ved 180 grader.



Men vi vet jo alle at Solberg går for rubbeski når det gjelder (les: Holmenkollmarsjen). Ryktene foreller derimot at han skal ha benyttet et par at kinesiske gloser da super-Kristin passerte han i sporet.

NTNUI LANGRENN

BLIR

SPONSET AV



SPORTSBUA



LANGRENN

HANDLEAVTALE MED SPORTSBUA 2012-2014

- 30% avslag på skismurning og skirekvisita
- 20-30% avslag på racing ski
- 25% avslag på skisko
- 35% avslag på bindinger
- 25-40% avslag på staver
- 25% avslag på langrennsbekledning
- Fastpris, slip + varmeskap kr 350
- Før sesongen får medlemmer tilbud om skiplukk hos leverandør med 25-30% avslag
- Alle rabatter gis i forhold til veiledende pris

For å oppnå disse rabattene må du stå oppført på langrennsgruppas medlemssider og kunne vise gyldig medlemskort i NTNUI.

Sportsbua kan besøkes i Fjordgata 56-58.



PRIVATmegleren

Skal du selge bolig?

Verdivurdering ▼

Sjekk priser vi har oppnådd nær
Trondheim

Sjekk
prisene

privatmegleren.no



Sweco er et internasjonalt selskap som tilbyr tverrfaglige rådgivertjenester innen teknikk, miljø og arkitektur. Sweco-konsernet er en av de største aktørene i Europa, markedsledende i Norden, og med sterke nisjeposisjoner i østeuropeiske land.



Er du høy på faglig dyktighet og motivasjon – søk **sommerjobb** hos SWECO!

For å kunne ta de riktige jobbvalgene er det viktig å få prøve seg i praksis. Sweco tilbyr en attraktiv treningsarena innenfor miljø- og ingeniørfag.

For sommeren 2014 utlyser de 75 stillinger, og 15 av dere får garantert jobb etter studieslutt.

For mer info og søknad sjekk sweco.no



Som hovedsponsor heier vi
frem NTNUI langrenn i sporet



SWECO 
Sustainable engineering and design

Savnet du noe, eller sitter du inne med en god sak til neste utgave? Kontakt oss gjerne på vår tipstelefon: 815 493 00 eller send oss en mail: langrenn-fb@org.ntnu.no