



Årsberetning for perioden 20.01.2011 til 19.01.2012

Siste år sett fra leders perspektiv

v/ Christian K Sandvik

2011 har vært et meget aktivt år for NTNUI-langrenn. Per 18.01.2012 teller vi 221 medlemmer på medlemslista. NTNUIs grønne tog har preget de lokale turrennene, med både topp og bredde. I tillegg har vi også hatt løpere som har markert seg i NM. Hyttekarusellen har også hatt god deltakelse. Videreføring av hyttekarusell i både Bymarka, Estenstadmarka og på Bratsberg er en vellykket ordning så lenge det er nok snø. Marka Rundt, som NTNUI-langrenn arrangerer sammen med Vestbyen IL, hadde rekorddeltakelse med 1300 deltakere! Rennet er størst nord for Dovre!!!

Stakefesten ble arrangert med over 60 deltakere, og det er flott. Gullskia ble i 2011 delt ut til Martin Hallberg, for sin prestasjon under NM. Fest ble en stor suksess, i hvert fall til noen helt noe på badstua.

Under sommerhalvåret arrangerte vi bl.a. SWECO-sprinten på Gløshaugen. Rennet gikk over all forventning og fikk bred mediedekning. Dette var en del av sponsoravtalen vår med SWECO som har kommet til nytte gjennom billige renn og samlinger for alle. I tillegg har våre medlemmer flittig benyttet seg av avtalen om billig utstyr og slip hos Hank Sport.

Populariteten rundt kleskolleksjon fortsetter og salget har tatt helt av, og det går ikke en skitur uten at man møter skiløpere i de grønne, fine draktene!

Styret for perioden 20.01.2011 til 19.01.2012

Leder: Christian K. Sandvik

Nestleder/Arr.kom: Marit Vala

Kasserer: Øyvind Waage Hanssen-Bauer

Økonomi-/sponsoransvarlig: Bjørn Bergholt

Marka Rundt: Sigmund Rimstad

Web-sjef og Trener: Martin Hallberg

Det har blitt arrangert 8 styremøter, hjemme hos de forskjellige styrerepresentantene. Det har blitt servert mange delikatesser til kaffen.

Underkomiteer

Arrangementskomiteen: Ingunn Sandbakk og Eirik Hannestad





Trenere: Martin Hallberg, Katrine Dretvik Sandbakk (før sommeren), Siri Bente Haugen (etter sommeren), Eirik Hannestad (etter sommeren) og mengdetrener Lars Fjærvold.

Fiskebeinerredaksjonen: Sindre Sandbakk (før sommeren), Katrine Dretvik Sandbakk (før sommeren), Torbjørn Vala (etter sommeren), Erik Langaard Solberg (etter UKA) og Katharina Kahrs (etter sommeren)

Marka Rundt-styret: Leder 2011 Anders Gullhav og Leder 2012 Sigmund Rimstad + ca 5 NTNUIere og representanter fra Vestbyen IL.

Økonomi og regnskap

v/ Øyvind Waage Hanssen-Bauer

Regnskapet for 2011 er godkjent av hovedstyret.

Treningssamlinger og satsningsrenn

Her har vi ikke fått brukt så mye penger som budsjettet, mye på grunn av at samlingen i Bruksvallarna ble avlyst. Vi har imidlertid tatt igjen mye av det tapte på julebord og støtte til tur i forbindelse med Vålådalen classic ski marathon.

Birkebeinerrennet

Buss i forbindelse med Birkebeinerrennet ble budsjettet i null, men vi har gått ca. 7 000 kr i overskudd grunnet at egenandelen ble beregnet litt for høy.

Fordringer

Vi har i styret prøvd å være flinkere til å følge opp manglende innbetalinger fra medlemmer. Alle arrangementer i overkant av et år tilbake i tid er gått gjennom og de det gjelder er kontaktet. Det er imidlertid fortsatt mange som ikke har betalt det de skal. Her må magne av medlemmene bli flinkere! Langrennsgruppa taper store verdier her og det er grenser for hvor mye tid styret kan bruke på å gjentatte ganger følge opp manglende innbetalinger. Dette går ut over de medlemmene som betaler det de skal.

Støtte HS

Den budsjetterte støtten fra hovedstyret til langrennsgruppa var på kr 207 013 kr (inkl. ekstrabevilgninger). Av dette ble det brukt 196 554,75 kr. Dette er en **uttaksprosent på 95 %**, noe som er veldig bra i NTNUI-sammenheng og en økning på hele 33 prosentpoeng fra i fjor.





Total omsetning

Grappa er en av de største og mest aktive gruppene i NTNUI, og har hatt en omsetning på ca. 500 000 kr i 2011.

Sponsor/tilskudd

Langrennsgruppa har mottatt 80 000 kr fra hovedsponsor, og 40 000 kr i utbytte fra Marka Rundt. Dette er 5 000 kr mer fra Sweco og 20 000 kr mer fra Marka Rundt i forhold til i fjor. Utbyttet fra Marka Rundt i fjor var imidlertid 10 000 kr lavere enn tidligere år.

Resultatet endte positivt, med 6 499,56 kroner i overskudd.

Økonomi

- v/ Bjørn Bergholt

Beslutninger rundt gruppens økonomi har stort sett blitt tatt i plenium blant gruppens styre. Økonomiansvarlig har derfor ikke hatt en særskilt rolle hverken i budsjetteringen eller regnskapsføringen.

Sponsing

- v/ Bjørn Bergholt

Sweco, hovedsponsor 2011

Sponsoransvarlig har i 2010/2011 sesongen hatt spesielt fokus på å tilfredstille hovedsponsor, Sweco, sine interesser. Dette har spesielt blitt tydeliggjort gjennom rulleskiarrangementet, Swecosprinten på NTNU Gløshaugen, september 2011. I tillegg har det vært ekstra fokus på god medieomtale som har profilert Sweco og langrennsgruppa på en god måte.

Swecosprinten:

I henhold til kontrakten med Sweco skal langrennsgruppa årlig gjennomføre et arrangement som profilerer selskapet på en særlig god måte. Undertegnede tok derfor initiativ til å arrangere en rulleskisprint på Campus Gløshaugen, 28. september 2011. Valget av arena ble tatt på bakgrunn av et ønske om å gi selskapet en så optimal profilering som mulig. Slik sett var Gløshaugen et naturlig valg siden det til daglig ferdes tusenvis av ingeniørstudenter der i tillegg til at vi anser dette som en nokså spektakulær arena for en rulleskisprint. Vi tror selskapet verdsatte dette





valget høyt med tanke på at de fikk god profilering ovenfor flere tusen potensielle arbeidstakere.

Det ble lagt relativt stor vekt på profilering av arrangementet på forhånd. Domene www.swecosprinten.com ble kjøpt, og webgruppa ved Martin Hallberg og Einar R. Brække utviklet en brukervennlig hjemmeside med påmelding og annen relevant informasjon. Vi hyret inn grafisk designer til å lage en plakat som ble hengt opp på ulike campus og klubbhus rundt om i byen. I tillegg ble diverse e-postlister og facebook brukt flittig for å nå ut til flest mulig. Resultatet ble 66 påmeldte, noe vi anser som et passelig antall for en rulleskisprint. Blant disse var det representert flere landslags- og teamløpere og det er liten tvil om at det sportslige nivået generelt var svært høyt.

Sprinten ble satt opp som et utslagningsrenn med seedede puljer. Med stor suksess ble sprinten gjennomført midt i beste studeringstid, på dagtid en onsdag. Tilbakemeldingene var svært gode og flere utdøvere ga uttrykk for at det var spesielt morsomt å gå renn inne på campusområdet hvor flere av dem selv studerer, i tillegg til at de fikk vist seg frem for mange studiekamerater. Mange publikummere trosset regnværet og fikk med seg dramatiske heat med flere fall og tette dueller. Vinner av dame- og herreklassen ble henholdsvis sprintlandslagsløper Celin Brun-Lie og junioren Magnus Moholt, som innkasserte flotte premier fra Sweco og Hank Sport.

NTNU ga i ettertid uttrykk for at dette er et type arrangement de gjerne vil assosieres med, og stilte seg derfor svært positive til flere av samme slag. Vi la også mye vekt på å få god medieomtale, noe som resulterte med artikler og repotasjer i Dagens Næringsliv, Adresseavisen, langrenn.com, Under Dusken, Universitas, Student TV og Radio Revolt.

Vi er enige om at Swecosprinten ble en suksess som skal videreføres som et årlig arrangement.

Mediestunt:

For å profilere langrennsgruppa og Sweco gjorde vi et mediestunt høsten 2011 å inviterte Dagens Næringsliv og Adrsseavisen med på elghufstrening. Dette resulterte i et tresiders oppslag i Adresseavisens papirutgave, inkludert forsiden på sportsbilaget. Dagens Næringsliv lagde en sak til nettavisen som fokuserte på elghufs som treningsform og NTNUI's massive oppslutning. Det ble noen dager med fokus på mange grønne trikoter og ivrige skistudenter.

Arrangementer 2011

-v/ Marit Vala

Arrkoms oppgaver gjennom året 2011 har vært pizzakvelder hver 1.tirsdag i måneden, bli-kjent kveld på studenterhytta, barmarksamling, hjemmesamling, tapaskveld og (avlyst snøsamling). I tillegg ble det arrangert tur til Birkebeinerrennet.

Pizzakvelder





Pizzakveldene har vært på Viva Italia på Moholt etter tirsdagsintervallen. Det har som tidligere år vært en suksess, spesielt godt oppmøte i starten av sesongen. Det har vært med 5-25 stk hver gang.

Bli-kjentkveld på studenterhytta

Ble holdt i år tirsdag 6.september. Meget stort oppmøte, med stafetter, myrfotball, swecopresentasjon og kveldsmat. Noe skuffende suppe til kvelds, har tidligere brukt å være pizza.

Barmarksamling

I år ble barmarksamlingen arrangert i Meråker 9.-11. september. Det var hele 34 stk som deltok. Vi bodde på Kirkebyfjellet konferansesenter i flotte store hytter. Treningsmulighetene var også veldig bra med rulleskilløype og fint løpeterreng innover.

Hjemmesamling på Studenterhytta

Som vanlig ble hjemmesamlingen arrangert med utgangspunkt i Studenterhytta. Denne samlingen ble arrangert 7.-9.oktober. Oppmøtet lørdag morgen var noe lavt siden Hu&Hei ble arrangert samtidig. 3stk på kveldsøkten. 7 personer overnattet på studenterhytta, før ca.10 stk løp langtur søndag morgen.

Snøsamling

Snøsamlingen ble i år avlyst pga snømangel. Ca.45-50 påmeldte.

Tapaskveld

På grunn av økonomisk overskudd etter avlyst snømangel ble det arangert Tapaskveld med juleøltesting. Kvelden var stor suksess med mat, drikke, quiz og god stemning.

Stakefesten

Ble arrangert 7.april 2011. Bålvors, stafetter, badsstue, 3-retters middag, taler, sang og dans stod på programmet i løpet av kvelden. Stor suksess. Fikk mange gode hjelpere til å gjøre denne kvelden minneverdig.





Årsberetning Marka Rundt 2011

-ved nåværende rennleder Sigmund Rimstad

Marka Rundt ble arrangert sammen med Vestbyen i år også, og for tredje året på rad ble det satt deltagerrekord. Rundt 1300 turløpere og trimmere fullførte rennet som i år gikk av stabelen 20. februar. Rennet har blitt så populært at vi har sett oss nødt til å sette deltagertak på 1300, og taket ble nådd i uka før rennet. Dette gjorde at vi beholdt vår rolle som det største turrennet nord for Dovre.

For å få best mulig flyt igjennom de trange løypene i Bymarka ble det i år innført puljestarter. I likhet med større renn som Birken hadde vi seedet folk inn i flere startpuljer basert på løpernes estimerte tider som de oppgav under påmeldinga. Dette fungerte veldig bra, men på grunn av slitasje av løypa og isete utforkjøringer har vi nådd vårt maksimum når det gjelder deltagerantall.

Forholdene i år var de beste på mange år, sporene var faste og fine og det var et par minusgrader ute i løypa. Årets vinner ble tidligere bronsemedaljevinner fra NM-5-mila Erlend Hoff for Medkila SL. Hoff vant på tida 1:53:04 bare 26 sekunder foran Lars Vingli Odsæter fra Lillehammer Skiklubb. På tredjeplass kom svensken Anders Högberg fra IFK Umeå. Beste NTNUI-løper ble Einar Raknes Brekke på tiden 2:06:21, han var 0:13:17 bak Hoff.

Blant damene var det Ida Eide fra Øystre Slidre IL som trakk det lengste strået. Hun gikk på 2:16:11 og slo NTNUI-langrenns Berit Gjeltten med knappe 0:01:35. Tredjeplassen gikk til Gunvor Landsem fra IK Rindalstroll.

Denne store deltagelsen resulterte også i gode resultater økonomisk. Marka Rundt kunne overføre 40 000 til begge klubbene etter rennet. Marka Rundt har også blitt populært blant sponsorene. I år samarbeidet vi med Squeezy, Sportsbua og PwC, med sistnevnte som hovedsponsor. Disse stiller med alt fra utstyr til øremerkede kroner vi bruker på innkjøp før rennet.

Årets arrangementskomité besto av Anders Gullhav (rennleder), Lars Fjærvold (kasserer), Peder Kjærnli (løypesjef), Vegard Haugseggen (løype), Even Eriksrud (sponsorsjef), Sigmund Rimstad (personalsjef) og Steinar Line (tidtakersjef). I tillegg til arrangementskomiteen stilte NTNUI-langrenn med i underkant av 70 funksjonærer fordelt på arbeidsoppgaver på fredag, lørdag og på renndagen søndag. Vestbyen IL stilte i år med rundt 40 funksjonærer på renndagen samt at PwC stilte med 9 mann og egen drikkestasjon på Skogly. Uten alle disse funksjonærene ville man ikke klart å arrangere rennet, og en stor takk rettes til de som gjorde rennet mulig.





Sportslig 2011

-v/ trenerne

Ukentlige treninger

Tirsdag: Som før intervall med oppmøte på Store-P kl 19.00. De første gangene litt forskjellig, blant annet kjettingrunder og flatere intervaller i lys/ski-løypa, senere med staver i bakkene opp mot Estenstadhytta. Dette har som før vært ukens mest populære økt, en del er kun med på denne økta. På det meste har det vært ca 95 deltakere på denne økta. Ekstra moro var det når avisene Adressa og DN møtte opp for å intervju løpere og for å ta bilder. Adressa publiserte litt senere et stort oppslag i papirutgaven. DN publiserte sitt på nett under sin aktiv spalte.

Onsdag: Nytt av året var trappespenst kl 18.30. Dette viste seg å være svært populært. På vårparten i skisestongen var oppmøte mellom 1 og 6, men etter sommerferien eksploderte det. Fra første stund møtte 20 ivrige opp og hadde svært så gøy i trappa på idrettsbygget. Antallet holdt seg bra helt til snøen kom. Kl 19.00 var det fotball for de som bedriver slikt. Her tilkom enda noen aktive. Det ble altså god kok i gymnastikksalen før sirkelstyrken. Den andre delen av økta, og den mest populære, var styrkesirkel inne på Dragvoll fra kl 19.30. Styrkesirkelen har vært veldig populært i høst med et oppmøte på mellom 30 og 50. Treninga har vært veldig vellykka stort sett med Lars og Martin som instruktør og i høst også med musikk. Langrennsgruppa er takknemlige for at SiT kjøpte inn matter til salen!

Torsdag: Ikke noe fast opplegg, men stort sett intervaller på ski eller rulleski så lenge det var snø/bare veier. Oppmøtet har vært varierende, men det er stort sett de "ivrigste" som møter opp på denne økta. Antakelig skyldes dette at økta stort sett er på rulleski, og at en del synes det holder med den intervallen som er på tirsdag/hyttekarusell. Oppmøtet har variert mellom fire og ti personer.

Lørdag: Har hatt noen intervaller i Vassfjellet. Oppmøte på disse øktene har variert noe, men kan sies å være bra sammenlignet med tidligere år.

Søndag: Standard langtur i den faste løypa, der gruppa deler seg ved Liaåsen. Oppmøtet har vært ganske bra, spesielt i starten. På det meste har det vært ca 20 deltakere på denne økta, på det minste ca 5. Det er mulig at det er noen som velger ikke å møte opp på denne økta fordi tempoet er for høyt, uten at trenerne har fått noen tilbakemeldinger på dette. Andre grunner kan være at den er relativt tidlig for folk som tar seg en tur ut på lørdager.

Dragvolltestløp

Det har blitt arrangert tre Dragvolltestløp, ett på våren og to på høsten. Oppmøtet har dessverre vært





dårlig (mellom 8 og 20 totalt), ganske likt året før. De ble arrangert på torsdag eller lørdag. Dermed er det vanskelig å si om det er tidspunktet som har skyld i det dårlige oppmøtet eller om det rett og slett ikke er interesse for det. Tror det er litt konkurransevegring, særlig blant jentene. Man kan prøve informere mer om testen på forhånd, at det er for å teste egen utvikling osv. Beste tider i høst sto Martin Hoset og Katharina Kahrs for. Katharina med ny banerekord for jente.

Skiraffenrenn

20.november gjekk sesongens første Skiraffenrenn (testrenn). Eliten stilte til start, så vinnerene ble Marte Elden og Jørgen Bråten. 15 i dameklassen og 22 i herreklassen var med. Det andre Skiraffenrennet var 12.desember. Denne gangen ble vinnerene Marte Monrad Hansen og John Bjørgård.

Birkebeineren

130 løpere fra NTNUI-langrenn deltok på birkebeineren. Beste tid for jentene fikk Berit Gjelten på 3:32:34 og Martin Hallberg på 3:00:19.

Klubbmesterskap, normaldistanse

Årets klubbmestere ble Berit Gjelten og Ole Ivar Stakvik Eide. Stilarten var klassisk. Totalt var 28 løpere med.

Klubbmesterskap 5mil

Ole Ivars Stakvik Eide og Katharina Khars ble klubbmestere på 5 mil enkelstart. Løypa var svært krevende og 20 stilte til start. Merk at også jentene gjekk distansen på 5 mil.

Hyttekarusell

Det har vært svært god deltagelse på Hyttekarusellen med om lag 15 jenter og 40 gutter til start hver tirsdag. Det ble arrangert totalt 10 hyttekaruseller i vinter. Sammenlagtvinners ble Marit Vala og Martin Hallberg. Totalt gikk 125 løpere et renn i hyttekarusellen

Vasaloppet eller VM i Holmenkollen

Noen svært få eller gjerne en svenske var svært forundret over at det ikke ble noen tur til Vasaloppet 2011. Det var ikke så rart, siden da var alle på VM i Holmenkollen og heiet på Therese og Petter på 3- og 5-mil.





Andre renn 2011

Nordmarka rundt:

Nordmarka rundt 2011 ble en relativt bløt affære, men NTNUI-gjengen koste seg og alle var enige om at det artig å gå skirenn! Berit Gjelten var den som koste seg mest, hun gikk veldig fort vant hele rennet, klassen sin, bergprisen og spurtprisen på tiden 1:02:56. Dette var også raskere enn mange av gutta våre. Beste herre var vår venn John "Bjørnen" Bjørgård som bare dunka fra i front med ct3-trinser. Beste NTNUIer ble Hallbergmartin på tiden 57:07 og vant klassen forran Raknesbrekkja som gikk på 58:20. Unge lovende Hannestad satset på rubb fordi de ikke er vant til klister på østlandet. Det de heller ikke har på østlandet er trinser som er brukbar på sørpe, men Hannestad gikk bra til tross for at han gikk med to spett som staver og som vanlig et tryn. Tiden ble ca 59 min.

NM del I i Steinkjer:

Arrangøren av NM gjorde alt de kunne for å få etablert det grønne toget i dagens 15km klassisk intervallstart. Ole Ivar ble sendt ut med starnummer 6 og resten kom som perler på en snor akkurat en runde senere. Like etter Gullhav startet Tomas, Hallbermartin og Einar med startnummer 32, 33 og 34. Hallbergmartin som gjorde et kongeløp til en super 58. plass, sanket inn både Tomas og Gullhav. Dermed fikk arrangøren det som de ville og det grønne toget fikk vist seg fram på Sprova skistadion i all sin grønne prakt. Berit, eneste dame fra NTNUI var missfornøyd med sitt løp i dag, likevel ble hun best plasserte NTNUIer med 45. plass.

Berit kapret 26. plassen i prologen og vi er dermed sikret en grønn drakt på tv også i dag! Karl Erik Overn røk ut, men fikk en fin 72. plass i NM.

På 30km skibytte for gutta gikk Hallbergmartin inn til en 78. plass med ekstremt trå ski, og fikk god seg bra i senk. Anders Gullhav ble vinket inn i det han skulle ut på sisterunden og fikk ikke gå i mål. Det var synd! Berit suste inn til en 26. plass på kvinnes 15km fellesstart med skibytte.

Det er ikke første gangen NTNUI stolt viser sine farger i NM stafett før, men i år når vi nye høyder. Med hele 4 kvinne-lag og 9 herre-lag til start. Det skulle vise seg å bli en spennende stafett hvor det var jevnt mellom NTNUI-lagene, men i mål var det 1. lagene som viste sin styrke. Jentene knallet til med en utrolig 16. plass, mens gutta gikk inn til en finfin 40. plass.

König Ludwig Lauf

En hel gjeng fra NTNUI tok turen til Tyskland og König Ludwig Lauf den første helgen i februar. I den relativt flate løypen var det særlig Tomas Brikselli og Anders Nordby Gullhav som





utmerket seg. Disse var ikke langt bak teten og i hælene på evigunge Thomas Alsgaard. På kvinnesiden var det som vanlig Berit Gjelten og Katharina Kahrs som stod frem.

Jøvrarenn

13. februar 2011 – Selbuskogen. På dette 25 km lange rennet på Selbuskogen ble Berit Gjelten (klassevinner, 1:41:45) beste dame og Hallbergmartin (klassetoer 1:27:03) beste herre fra NTNUI. Bak Martin kom Einar Raknes Brekke og Torbjørn Vala.

Marka rundt

Den 20. Februar gikk Marka Rundt av stabelen i fantastisk vintervær og ”blå extra-føre”. NTNUI-medlemmer gjorde seg bemerket både i rennet og i forbindelse med arrangeringen av rennet. Einar Raknes Brekke og Berit Gjelten ble best i grønt.

Skiern

Den 26. februar stilte NTNUI med mange løpere på Oppdal for å gjøre seg bemerket i Skiern (42 km). Det ble klasseseire til Tomas Brikselli, Karoline Burdahl Teien og Oda Weberg, samtidig som flere andre NTNUI-løpere bidro til å farge pallen grønn i sine respektive klasser.

KM sprint

Til tross for mye snøfokk og vind stilte 14 ivrige deltakere på KM sprint. Klubbmester på herresiden ble Martin Hallberg og Solenne Roudot vant kvinneklassen.

Skiraffenmila

Den 29. mars 2011 var det duket for den prestisjefulle Skiraffenmila med start ved Bekken i Estenstadmarka. Den 14,5 km lange ”mila” med Mikkelsenindex på 31,4 viste seg å bli enda tøffere enn forventet på grunn av mye nysnø i løypene. Man trodde lenge at Martin Hallberg (med tidlig startnr.) skulle ta hjem seieren, men Eivind Rimstad dro nytte av å starte lengre bak i feltet med nygåtte spor. Dagens beste herre ble altså Eivind Rimstad, mens Katharina Kahrs vant dameklassen.

Flyktningerennet

5 skiløpere fra NTNUI tok turen til Lierne i Nord Trøndelag den 3. April, 2011. Her skulle 44 km og svenskegrensen forseres før målgang. Beste NTNUIer ble Espen Fiskum, foran Tomas Brikselli, Ole Ivar Eide, Einar Raknes Brekke og Ove Haugereid. Katharina viste her knallform og ble nr. 15 i D21.

Skarverennet

NTNUI stilte med 5 løpere i Skarverennet som symboliserer slutten på langrennsseasonen. Beste herre ble Tomas Brikselli, mens beste kvinne ble Jenny Dugstad.

