



Årsberetning for perioden 28.01.2010 til 20.01.2011

Siste år sett fra leders perspektiv

2010 har vært et meget aktivt år for NTNUI-langrenn. NTNUIs grønne tog har preget de lokale turrennene, med både topp og bredde. I tillegg har vi også hatt løpere som har markert seg i NM. Hyttekarusellen har også hatt god deltakelse. Videreføring av hyttekarusell i både Bymarka, Estenstadmarka og på Bratsberg virker som en forandring som er kommet for å bli. Marka Rundt, som NTNUI-langrenn arrangerer sammen med Vestbyen IL, hadde rekorddeltakelse med over 1000 deltakere! Nå er rennet blant de største i landet!

Stakefesten ble arrangert med over 60 deltakere, og det er flott. Gullskia ble i 2010 delt ut til Einar Brekke, for sin gode innsats i Vasaloppet. Nytt av året var Fiskebeinerløpet, som ble arrangert fra Skjellbreia opp til Skistua. Ingen vet hvem som vant siden resultatlista ble borte utover kvelden...

NTNUI-langrenn var også med på å arrangere Studentleker (SL), som for mange var et høydepunkt dette året. 8/12 km, sprint og 3/5-mil ble gjennomført på en strålende måte, både av løpere og arrangører.

Vi har gjennom året dratt nytte av vår gunstige avtale med vår hovedsponsor SWECO. I tillegg har våre medlemmer flittig benyttet seg av avtalen om billig utstyr og slip hos Hank Sport.

Vår nye kleskolleksjon har gjort at salget har tatt helt av, og det går ikke en skitur uten at man møter skiløpere i de grønne, fine draktene!

Styret for perioden 28.01.2010 til 20.01.2011

Leder: Berit Gjelten

Nestleder: Solveig Tveter Bratlie

Kasserer: Lars Vingelsgård

Økonomiansvarlig: Sindre Sandbakk

Sponsoransvarlig: Ole Ivar Stakvik Eide

Marka Rundt-leder: Anders Nordby Gullhav

Web-sjef: Einar Raknes Brekke

Hovedtrener: Katrine Dretvik Sandbakk/Christian Sandvik

Det har blitt arrangert 8 styremøter, hjemme hos de forskjellige styrerepresentantene. Det har blitt servert mange delikatesser til kaffen.

Underkomiteer

Arrangementskomiteen: Solveig Tveter Bratlie, Eivind Rimstad (før sommeren og litt på høsten) og Kristian Just (etter sommeren).





Trenere: Katrine Dretvik Sandbakk, Christian Sandvik (etter sommeren) og mengdetrener Lars Fjærvold.

Fiskebeinerredaksjonen: Sindre Sandbakk, Katrine Dretvik Sandbakk.

Marka Rundt-styret: Leder Anders Gullhav + ca 6 NTNUIere og representanter fra Vestbyen IL.

Studentmesterskapsgruppa (Veteranutvalget): Sjef Ole Ivar Stakvik Eide, løypesjef Martin Møller, arenakoordinator Katrine Dretvik Sandbakk, blæsteansvarlig Vibeke Nørstebø, nestkommanderende Bjørn Christian Abrahamsen og tidtakersjef Tomas Brikselli.

Økonomi og regnskap

Regnskapet for 2010 er godkjent av Hovedstyret.

Satsingsrenn

Skarverennet: 5.000 kr budsjettert, 4.200 kr brukt

ICA-loppet: 2.000 kr brukt

Troll skimaraton: 5.000 kr brukt

Vålådalen: 1 deltaker: 840 kr brukt

NM del to: 12 deltakere. 15.000 kr brukt

Steinkjer: 3 deltakere. 500 kr brukt

Sjusjøen: 4 deltakere. 4.500 kr brukt

NM del 1: 7 deltakere. 15.000 kr brukt

Vasaloppet og Birkebeineren

Vasaloppet: 10.000 kr budsjettert, -200kr brukt. Større inntekter enn forventet fra reisende utenfor foreningen.

Birken: Budsjettert i null. Langrennsgruppa får støtte for tre busser i stedet for de to som var budsjettert, så et overskudd på ca 8.000 kr kan regnes med, tatt i betraktning at egenandelene ble beregnet for høye.

Støtte HS

Uttaksprosent på 62%, som er for lavt. Budsjettert 267.000 kr, brukt 167.000. Dette er ca. samme beløp som i 2009. For å møte målene til Hovedstyret må gruppa justere ned summen for HS-støtte dersom aktiviteten ikke er forventet å øke.





Total omsetning

Grappa viser seg som en av de mest aktive i NTNUI, og har til sammen en omsetning på 632.680 kr i 2010.

Sponsor/ tilskudd

Langrennsgruppa har mottatt 75.000 kr fra hovedsponsor, og 20.000 kroner i "utbytte" fra Marka Rundt. Det er 10.000 kr mindre enn tidligere. Grappa regner med at beløpet igjen vil øke i fremtiden.

Resultatet endte positivt, med 8.500 kroner i overskudd.

Arrangementer 2010

Arrkoms oppgaver gjennom året 2010 har vært pizzakvelder hver 1.tirsdag i måneden, barmarksamling, hjemmesamling og snøsamling. I tillegg ble det arrangert tur til Vasaloppet og Birken.

Pizzakvelder

Pizzakveldene har vært på Viva Italia på Moholt etter tirsdagsintervallen. Det har som tidligere år vært en stor suksess, med stort oppmøte. Det har vært med 15- 25 stk hver gang.

Barmarksamling

I år ble barmarksamlingen arrangert i Meråker 10.-12. september. Det var hele 29 stk som deltok. Vi bodde på Kirkebyfjellet konferansesenter i flotte store hytter. Treningsmulighetene var også veldig bra med rulleskilløype og fint løpeterreng innover.

Hjemmesamling på Studenterhytta

Som vanlig ble hjemmesamlingen arrangert med utgangspunkt i Studenterhytta. Denne samlingen ble arrangert 25.-26 september. Det ble gjennomført flere harde økter i fint høstvær og det var stor deltakelse.

Snøsamling

Snøsamlingen ble også i år arrangert i Bruksvallarna. Samlingen varte fra torsdag 4. til mandag 8. november, med forskjellig varighet for de ulike løperne. Det var lite snø i terrenget, men bra kjørt opp på veien innover. Fredag kveld var det som vanlig kakekveld, mens vi reiste til Tännaldalen for å spise pizza på lørdag kveld. Der sto maten på bordet da vi kom frem. Hele 35 utøvere deltok på snøsamlingen. Interessen for samlinga var større enn forventet, det tok bare to dager før påmeldingen var full. Det var 41 påmeldt, og vi var dessverre nødt til å takke nei til de siste som meldte seg på.





2010 fra trenernes perspektiv

Ukentlige treninger:

Tirsdag: Som før intervall med oppmøte på Store-P kl 19.00. De første gangene litt forskjellig, blant annet kjettingrunder og flatere intervaller i lys/ski-løypa, senere med staver i bakkene opp mot Estenstadhytta. Dette har som før vært ukens mest populære økt, en del er kun med på denne økta. På det meste har det vært ca 65 deltakere på denne økta, og på det minste ca 7, men det var etter noen uker med snø.

Onsdag: På den første delen av økta prøvde vi med gode gamle "løpetur med spenst og hurtighet", med oppmøte på Dragvoll kl 18.15. etter mangelfullt oppmøte valgte vi å prøve med et alternativ nemlig innefotball. Dette viste seg å være et sjakktrekk, da oppmøte ca 4 dobla seg til ca 20. Den andre delen av økta, og den mest populære, var styrkesirkel inne på Dragvoll fra kl 19.30. Styrkesirkelen har vært veldig populært i høst med et oppmøte på mellom 25 og 45. Treninga har vært veldig vellykka stort sett med Lars som instruktør og i høst også med musikk. Langrennsgruppa bør vurdere å få SiT til å kjøpe inn flere matter.

Torsdag: Ikke noe fast opplegg, men stort sett intervaller på rulleski så lenge det var bare veier. Oppmøtet har vært varierende, men det er stort sett de "ivrigste" som møter opp på denne økta. Antakelig skyldes dette at økta stort sett er på rulleski, og at en del synes det holder med den intervallen som er på tirsdag. Oppmøtet har variert mellom fire og ti personer.

Lørdag: Har hatt noen intervaller i Vassfjellet. Oppmøte på disse øktene har variert noe, men kan sies å være bra sammenlignet med tidligere år.

Søndag: Standard langtur i den faste løypa, der gruppa deler seg ved Liaåsen. Oppmøtet har vært ganske bra, spesielt i starten. På det meste har det vært ca 20 deltakere på denne økta, på det minste ca 5. Det er mulig at det er noen som velger ikke å møte opp på denne økta fordi tempoet er for høyt, uten at trenerne har fått noen tilbakemeldinger på dette. Andre grunner kan være at den er relativt tidlig for folk som tar seg en tur ut på lørdager.

Dragvolltestløp:

Det har blitt arrangert tre Dragvolltestløp, ett på våren og to på høsten. Oppmøtet har dessverre vært dårlig, men mye bedre enn året før. De ble arrangert på torsdager. Dermed er det vanskelig å si om det er tidspunktet som har skyld i det dårlige oppmøtet eller om det rett og slett ikke er interesse for det. Tror det er litt konkurransevegving, særlig blant jentene. Man kan prøve informere mer om testen på forhånd, at det er for å teste egen utvikling osv. Beste tider i høst sto Ole Ivar Stakvik Eide og Katharina Kahrs for. Katharina med ny banerekord for jente.

Fiskebeiner'n: Redaksjonen i Fiskebeiner'n besto fram til sommeren av Sindre Sandbakk, mens Katrine D. Sandbakk overtok ved semesterstart. I 2010 ble det totalt utgitt 3 utgaver av FB; én i forbindelse med Birken, én i forbindelse med skolestart og én i forbindelse med snøsamlingen i Bruksvallarna. FB har nok lidd litt under det at redaksjonen kun har bestått av én person. Redaksjonen bør utvides med flere medlemmer, både fordi det er tidkrevende arbeid, og fordi det kan være vanskelig for kun én person å komme på interessante og





morsomme ting å skrive om. Neste års FB-redaksjon bør ha som mål å publisere flere utgaver av FB.

Samlinger

Barmarkssamling: Høstens barmarkssamling ble avholdt i Meråker, der vi bodde på Kirkebyfjellet kurs- og konferansesenter. Boforholdene var veldig fine, og terrenget rundt er godt egnet til både lange løpeturer og bakkeintervaller. Det er heller ikke langt til rulleskiløypa ved Meråker VGS. Det ble gjennomført fire treningsøkter; rolig løpetur fredag ettermiddag, skigangintervall lørdag formiddag, rulleskiøkt med hurtighet lørdag ettermiddag og langtur løping på søndag formiddag. Noen valgte å gå på rulleski fra Trondheim til Meråker på fredag, og noen valgte å gå testrenn på rulleski på lørdags ettermiddag. Det ble også gjennomført en meget vellykket kakekveld. Det deltok totalt 26 utøvere på samlingen.

Hjemmesamling: Hjemmesamlinga ble gjennomført helga 24.-26. september. Det deltok ca ? utøvere på denne samlinga, og utgangspunkt for samlinga var som vanlig studentehytta.

Snøsamling: Snøsamlingen ble som før gjennomført i Bruksvallarna. I år var det ikke de beste snøforholdene, og kun ca 3 km oppover mot fjellet var preparert. Det ble likevel gjennomført to økter både fredag og lørdag, samt én økt søndag. Noen gikk også en liten tur på torsdag, og noen ble igjen til mandag for å få noen flere økter. Fredag ble det gjennomført en hurtighetsøkt, mens lørdag var det testløp i fristil. De øvrige øktene var opp til hver enkelt. Fredag kveld var det kakekveld, og lørdag kveld dro vi ned til Funäsdalen og spiste pizza. Det var 35 deltakere på samlingen, men interessen var så stor at vi kunne vært flere dersom vi hadde hatt flere overnatningsplasser.

Marka Rundt 2010

- ved nåværende rennleder Anders Nordby Gullhav

Marka Rundt blei også i år arrangert i samarbeid med Vestbyen IL, og for andre året på rad ble det satt deltakerrekord. Marka Rundt samlet i 2010 over 1000 deltakere i turklassen og mellom 50 og 100 trimmere 14. februar. Dette gjorde førte til at Marka Rundt ble Sør-Trøndelags største turrenn. Det nest største rennet var Rensfjellsrennet med underkant av 1000 deltakere. Med 1000 deltakere ble også Marka Rundt det største turrennet over 40 km nord for Dovre. Flyktingerennet hadde dog flere deltakere dersom deres 18 km klasse tas i betraktning. Arrangementskomiteen i Marka Rundt er veldig stolte av den posisjonen vi har oppnådd i langrennsnorge.

For å la rennets antatt beste deltakere få starte sammen uavhengig av aldersklasse ble det i 2010 innført en eliteklasse der vi anbefalte herreløpere som regnet med å gå raskere enn 2.18 og dameløpere som regnet med å gå raskere enn 2.40 om å melde seg på i eliteklassen. Eliteklassen startet først, kl 10:00, og samlet over 100 deltakere.





Vinner av årets renn var landslagsløper John Kristian Dahl, som ikke kom med på OL-laget, og i stedet valgte å delta i Marka Rundts eliteklasse. Vinnertiden ble 1:51:27, under svært raske forhold. Sporene var isete og faste fra morgenen av. Bak Dahl fulgte Knut Anders Hatlen på 1:56:14 og NTNUIs beste løper, Tomas Brikselli på 1:56:37. Beste kvinne ble Inger Liv Bjerkreim Nilsen på tiden 2:09:11, fulgt av Oda Vardenær Lunder og Anne Nevin på hhv. 2:16:04 og 2:18:00.

I tillegg til den vanlige premieringen har det i Marka Rundt vært 10-, 15- og 20-årspremier. I år innførte vi i tillegg en 30-årspremie, en kniv med Marka Rundts emblem, for å holde tritt med det voksende antall deltakere som har deltatt i over 20 år. 30-årspremien ble delt ut til de deltakerene som deltok i Marka Rundt 2010 og som hadde deltatt 30 eller flere ganger. Denne premien ble under årets renn utdelt til hele 4 deltakere: Roar Forbord (42 deltakelser), Per Løvaas (34 deltakelser), Henry Sundsetvik (32 deltakelser) og Jon Eggen Sæther (30 deltakelser). På sikt er det også planlagt å innføre en 40-årspremie.

Økonomisk gitt også Marka Rundt med overskudd også i år. Arrangørklubbene mottok 20000 kr hver. Marka Rundt inngikk før rennet et samarbeid med konsulentselskapet PwC. PwC stilte ikke med direkte pengestøtte, men sponset innkjøp av mat på matstasjonene, løypekjøringa, nye kilometerskilt og stilte med funksjonærer til mat- og drikkestasjonen på Skogly. Det ble i tillegg arrangert en foredragskveld i PwCs lokaler torsdagen før rennet, der utvalgte deltakere fra næringslivet i Trondheim ble invitert. Otto Ulseth holdt et foredrag om trening, rennleder Anders Gullhav holdt et foredrag om Marka Rundt og Terje Opheim fra Sportsbua snakket om kjøp og salg av skiutsyr. I tillegg holdt Oddvar Brå et smørekurs. Sportsbua var dette året også Marka Rundts «offisielle» sportsbutikk, og leverte gavepremier, stavservice, smøreservice og annet utstyr til rennet. Sportsernæringsleverandøren Squeezy Sports nutrition sponset Marka Rundt med drikke og delte ut vareprøver til deltakerne, og dessuten mottok vi også en del sjokolade av Nidar for utdeling i mål og på drikkestasjonene. Marka Rundt er veldig fornøyd med samarbeidet og retter en stor takk til disse sponsorene.

Årets arrangementskomité besto av Anders Gullhav (rennleder), Lars Fjærvold (kasserer), Peder Kjærnli (løypesjef), Berit Gjelten, Mathilde Skaare og Steinar Line (tidtakersjef). I tillegg bidro Vegard Haugseggen (og Berit Gjelten) i løypearbeidet under rennhelga i ettersom Peder Kjærnli ble syk. I tillegg til arrangementskomiteen stilte NTNUI-langrenn med totalt i underkant av 20 funksjonærer fredag og lørdag før rennet og 30 funksjonærer på renndagen. Vestbyen IL stilte i år mannesterke med tilsvarende antall funksjonærer på renndagen. Uten alle disse funksjonærene ville man ikke klart å arrangere rennet, og en stor takk rettes til de som gjorde rennet mulig.

Sportslig 2010

Vasaloppet 2010

To busser dro til Vasaloppet. NTNUI-langrenn stilte dette året også lag i Stafett-Vasan. Sindre Sandbakk, Tomas Brikselli, Ole Ivar Eide, Ove Haugereid og Martin Møller utgjorde laget som ble nummer 5 i kulda i Sverige. Det meldtes om -28 på start. Stafettgutta fikk hederlig omtale på langrenn.com.





På hovedvasaloppet gikk Einar Raknes Brekke et monsterrenn og gikk inn til en 81. plass, kun 20 minutter etter vinneren.

Birkebeinerrennet 2010

Igjen ble NTNUI Birkebeinerrennets største klubb med sine 161 fullførende deltakere. Beste dameløper ble Berit Gjelten på tiden 3.30.09, noe som holdt til en 11. plass i K20. Beste herreløper ble Tomas Brikselli på tiden 2.49.59, og 25. plass i M25.

Studentleker 2010

NTNUI arrangerte Studentleker (SL) i 2010. Første langrennsøvelse var de noe uvanlige distansene 8 og 12 km på Bratsberg Skistadion. I dameklassen ble Sona Tolarova fra OSI studentmester, mens Berit Gjelten og Kjerst Bakketun fra NTNUI tok de to andre pallplassene. I herreklassen ble det NTNUI-seier, med Martin Hallberg som suveren vinner på distansen. På plassene bak fulgte Øyvind Thorvald Due Trier fra OSI og Øyvind Lund fra NTNUI.

Dagen etter var det duket for Sweco-sprinten i de spesielle løypene på Moholt Studentby. Berit Gjelten var eneste NTNUIer i jentefinalen, og endte på en 3. plass. Guttefinalen var rene klubbmesterskapet for NTNUI, der Ole Martin Hauge gikk seirende ut. På plassene bak fulgte Karl Erik Overn og Martin Moxnes.

Høydepunktet under SL var i kjent NTNUI-ånd 3- og 5-mila. Løypene gikk ut fra Bratsberg Skistadion og ut i Estenstadmarka. I dameklassen ble det igjen dobbelt OSI, mens Mari Fasting fra NTNUI tok bronzen. I herreklassen dominerte som vanlig NTNUI og gullet ble vunnet av o-løperen Morten Urdal Bakke. Sigmund Rimstad og Martin Hallberg tok sølv og bronse. SL ble avsluttet med en heidundranes bankett på Dragvoll. Det var nok første og siste gangen vi fikk oppleve det!

Andre renn 2010

Jøvrarenn 2010

Siri Bente Haugen og Ole Ivar Eide ble beste dame- og herreløper fra NTNUI-langrenn. NTNUI farget Jøvra-løypa grønn og stilte med hele 17 deltakere.

Johan Evjens Minnerenn 2010

12 NTNUIere stilte til start dette året. Katharina Kahrs ble nummer tre blant damene, og fikk sin første premie. Best av de grønne gutta var Tomas Brikselli med en 5. plass totalt, bak mange sterke løpere.

Ica-loppet 2010

En gjeng på sju NTNUIere dro til de svenske skoger for å øve seg til Vasaloppet. Ole Ivar Eide, Anders Gullhav og Einar Brekke hadde en gysare av en kamp om 25., 26. og 27. plassen. Ole Ivar gikk seirende ut av denne foran Anders, da Einar valgte å falle 5 ganger den





siste kilometeren. I mål ble det meldt om konsumering av store mengder nyponsoppa og hvetebullar.

Berserrennet 2010

NTNUIs Martin Møller vant like godt hele Berserrennet og fikk mye omtale i lokalpressen.

Marka Rundt 2010

Mange NTNUIere deltok som vanlig i Marka Rundt, og best av de grønne ble Tomas Brikselli som tok en sterk 3. plass totalt. Frida Næss Ulseth ble beste NTNUIer i kvinneklassen, med en 2. plass i K21-25.

Burennet 2010

Også her fikk rennet en totalvinner fra NTNUI-langrenn, denne gang Tomas Brikselli. Best av NTNUI-jentene var

NM del 2 Tolga

NTNUI stilte mannsterke (7 personer) på NM 5-mila på Tolga, og alle utøverne satte preg på stemningen i NM-løypene. Tomas Brikselli gikk best og havnet på en sterk 61. plass, mens også Einar Raknes Brekke og Ole Ivar Stakvik Eide havnet topp 100. Om NTNUI stilte mannsterke i løypa, var vi enda bedre på banketten. De 7 løperne og støtteapparatet på 5 stk gjorde at NTNUI var største klubb på banketten.

Troll Skimaraton 2010

NTNUI-gjengen som dro til TrollSki fikk en opplevelse de sent vil glemme, med 95 km i strålende sol, perfekt føre og medvind! Rekordene stod for fall denne aprildagen og kilometerene gikk unna i racefart. Best av NTNUIerne ble Einar Raknes Brekke med en 9. plass totalt.

Hyttekarusell 2010

Langrennsgruppas nesleder, Solveig Bratlie, ble suveren vinner av hyttekarusellen, foran Katharina Kahrs og Berit Gjelten. I herreklassen var Martin Hallberg nesten like suveren, og vant foran Even Eriksrud og Martin Møller. Totalt deltok 101 løpere i årets hyttekarusell, noe som er 2 færre enn i fjor.

Klubbmesterskap 2010

Normaldistansen på ski ble tradisjonen tro arrangert i Bymarka, men nå i den nye lysløypa. Tomas Brikselli og Berit Gjelten kunne gå hjem fra rennet med trofeet i hånda.

Sprinten ble arrangert i trøndervær i Granåsen. Alle jentene gikk videre fra semifinale til finale uten dramatikk, og Berit Gjelten vant foran Solveig Bratlie og Mathilde Skaare. I herreklassen ble det en dramatisk finale, som Martin Møller gikk seirende ut av. Karl Erik Overn og Martin Moxnes tok de neste plassene.

Rulleskiklubbmesterskapet ble vunnet av Katrine Dretvik Sandbakk og Einar Raknes Brekke.



