



Årsberetning for perioden 17.01.2009 til 28.01.2010

Siste år sett fra leders perspektiv

2009 har vært et særdeles aktivt år for langrennsgruppa. Vinteren bød på mange renn med god NTNUI-deltagelse og gode resultater. Vi har blitt populære deltagere på de lokale turrennene da vi stiller med store deler av startfeltene. Men vi har også deltatt i norgescup og NM. Hyttekarusellen ble i motsetning til tidligere arrangert både i Henriksåsen, på Bratsberg og i Estenstadmarka, en forandring som ble tatt godt imot av utøverne. Marka Rundt hadde rekorddeltagelse (800deltagere) og ble arrangert prikkfritt under ledelse av Marka Rundtsjef Ove Haugereid. Stakefesten i april hadde også rekorddeltagelse med over 60 oppmøtte. Vi har videreført det tradisjonsrike treningsprogrammet på høsten og gjennomsnittsdeltagelsen har økt fra tidligere år

Årets "Gullski" ble delt ut til Berit Gjelten for hennes meget gode prestasjon på pursuiten under NM på ski på Gjøvik i 2009.

Nytt av året er at vi har skaffet oss nye drakter, der vi har inngått avtale med AssisCo på Rjukan som holder lager for oss. Vi har handlet inn klær for ca 2 år, og kan hente ut med jevne mellomrom. Dette gav rask leveringstid og lave priser. Valget av merke falt på Trimtex og ble tatt utfra praktiske hensyn som lager hos AssisCo i tillegg til pris og kvalitet.

NTNUI-langrenn har inngått avtale med SWECO som vil være hovedsponsor for langrennsgruppa for året 2010. SWECO går inn med økonomiske midler som skal bedre vårt sportslige opplegg, og som vil gjøre det billigere for våre utøvere å delta på renn og samlinger. Vårt bidrag til samarbeidsavtalen er å profilere firmaet utad på en bra måte.

NTNUI-langrenn har også inngått en avtale med Hank Sport som vil gi medlemmene av langrennsgruppa gunstige priser på langrennsrekvisitta, samt billigere priser på sliping av ski og oppmerking av smøresoner etc. Vi har valgt Hank Sport fordi vi tror de har den beste kompetansen på ski og skiutstyr i området.

NTNUI-langrenn har planer om å arrangere studentmesterskap 25.-27. februar som blir en del av SL2010.

Styret for perioden 17.01.2009 til 28.01.2010

Leder: Ole Ivar Stakvik Eide

Nestleder: Berit Gjelten

Kasserer: Jenny Dugstad fram til sommeren, Lars Vingelsgård etter sommeren

Arrangementskommitte sjef: Sindre Sandbakk

Webgruppesjef: Anders Gullhav

Representant for trenerne: Christian Sandvik

Det har blitt arrangert 7 styremøter, der møtene har blitt arrangert på rundgang av styremedlemmene.





Underkomiteer:

Arrangementskomiteen: Sindre Sandbakk, Marianne Øvstehage, primært klubbytter (sluttet til sommeren) og Andreas Mikkeltorg primært Birkenansvarlig (sluttet til sommeren).

Trenere: Ole Ivar S. Eide, Christian Sandvik og Heidi Holm fram til sommeren. Christian Sandvik, Katrine Dretvik og Lars Fjærvold etter sommeren.

Fiskebeinerredaksjonen: Sindre Sandbakk, Andreas Mikkeltorg og Lars Fjærvold. De har tilsammen gitt ut 3 utgaver i 2009, et antall vi ønsker å øke for 2010 da Fiskebeinern gir artig og ikke minst nyttig lesestoff.

Marka Rundt styret med leder Anders Gullhav.

Studentmesterskapstyret med dirigent Ole Ivar, løypesjef Martin Møller, Arenakoordinator Katrine Dretvik, Blæstesjef Vibeke Nørstebø, Nestkommanderende Bjørn Christian Abrahamsen, Tidtakarsjef Tomas Brikselli.

Økonomi:

Langrennsgruppa har i 2009 gått med et underskudd på 39.000,- kroner. Hovedsaklig på grunn av at vi har nedskrevet en kunstig høy varebeholdning, fra omkring 70.000 til 10.000 kr.

Gruppa har samlet betalt ut 140.000 kr i refunderinger til skirenn i 2009, og har en samlet støtte fra hovedstyret på 164.000 kr, som også inkluderer kjørestøtte, kretskontigent m.m.

Inntektene til langrennsgruppa har i tillegg til HS-støtten vært 30.000 kr fra Marka Rundt, og 5.000 kr i dugnadsinntekter.

Nytt for 2010 vil være sponsoravtalen med Sweco, som gir gruppa 75.000 kr i året. Disse pengene fordeles ut mellom arrangementene langrennsgruppa arrangerer og deltar i, og vil gi billigere treningsamlinger, og økt støtte i forbindelse med utvalgte skirenn.

Arrangementer 2009

Høsten 2009

I løpet av sommeren 2009 flyttet Marianne til Elverum og Andreas til Oslo. Disse ble ikke erstattet. Arrkoms arbeidsoppgaver for høsten og første del av vinteren 2009 har vært pizzakvelder hver 1. tirsdag i måneden, barmarkssamling, hjemmesamling og snøsamling.





Pizzakvelder

Pizzakveldene har stort sett vært en suksess. Disse har blitt avholdt på Viva Italia på Moholt. Opptil 25 stk har deltatt.

Barmarksamling

I år ble barmarksamlinga arrangert i Oppdal 11.-13. september. 28 stk deltok. Interessen for samlinga var større enn ventet, og vi var dessverre nødt til å takke nei til de siste som meldte seg på.

Hjemmesamling

Som vanlig ble hjemmesamlinga arrangert med utgangspunkt i Studenterhytta. Denne samlinga ble arrangert 26.-27 september.

Snøsamling

Snøsamlinga ble tradisjonen tro arrangert i Bruksvallarna. Bruks-samlinga varte fra torsdag 5. til mandag 9. november, med forskjellig varighet for de forskjellige løperne. Fredags kveld var det som vanlig kakekveld, mens vi reiste til Tännaldalen for å spise pizza på lørdags kveld. Der sto maten på bordet da vi kom frem. 32 utøvere deltok på snøsamlinga.

Fiskebeinern:

Redaksjonen har bestått av Sindre Sandbakk, Andreas Mikkelborg og Lars Fjærvold. De har tilsammen gitt ut 3 utgaver i 2009, et antall som er historisk dårlig (en utgave mindre en vanlig) og et antall vi håper å øke til neste år.

Sportslig 2009

Vasaloppet

Vasaloppet gikk av stabelen 1.mars. 30 stykker reiste i lag med NTNUI-langrenn, hvorav 17 av de var NTNUI'ere. Som vanlig gikk turen til Ljørdalen Skole på lørdag, mens vi kjørte til Sälen på søndags morgen. Støtteapparatet bestod av Thomas Karlsen og Bjørn Egil Rossebø. Foruten motortrøbbel på bussen på vei til Sälen gikk turen fint. NTNUI-langrenn tok 1100 kr i betaling fra de som deltok på langrennsgruppas opplegg, og vi endte opp med et lite overskudd på turen.

Beste Dameløper ble Katrine Dretvik med en fin 20. plass. I herreklassen ble det en gysare i NTNUI-toppen med Martin Møller nr. 262, Andreas Mikkelborg nr 270, Sindre Sandbakk nr 272 og Asgeir Kvam nr 299. Bra laginnsats, men et stykke bak toppløpet til Einar Brekke fra 2008 med 80.plass.

Birkebeinerrennet

Totalt kom 172 NTNUI'ere i mål i årets Birkebeinerrenn. Vi sendte av gårde 4 busser, og på grunn av sene avmeldinger hadde det vært tilstrekkelig med 3 busser. Dette førte til at langrennsgruppa fikk et underskudd på Birkenturen på ca kr 5000,-





Beste dameløper ble Katrine Dretvik med 11.plass i K20, og tiden 3.35.22. Hun ble nummer 42. totalt av kvinneløperne.

Beste herreløper ble Ole Ivar Stakvik Eide med 9.plass i M25, og tiden 2.56.12. 91.plass totalt på beste NTNUIer er litt bak fjorårets 68.plass på Hans Alexander Østhagen. Men ti løpere blant de 200 er likevel bra, og som lag må vi si oss fornøyde. Årets lærdom er at det skal være en bussjef pr buss. Denne bussjefen skal orientere om værmedling og smøretips etc.

NM 2010 på Stokke del 1

Før nytt styre blir valgt har ”fjorårets” Arrkom rukket å arrangere tur til NM-del 1. NM-del 1 ble arrangert i Stokke i Vestfold. NTNUI-langrenn deltok med Anders Gullhav, Berit Gjelten, Sindre Sandbakk, Katrine Dretvik, Tomas Brikselli, Asgeir Domaas Pedersen, Truls Aastebøl, Magnus Mellbye Larsen og Solveig Tvetter Bratlie.

Sindre, Anders og Berit reiste sørover tirsdag med en 9-seter, Katrine og Tomas reiste sørover med nattog natt til torsdag, Asgeir og Truls reiste sørover med nattog natt til fredag. Alle disse har overnattet sammen med Sør-Trøndelag Skikrets på BCC. Magnus og Solveig har ordnet reise og overnatting på egen hånd.

NTNUI-langrenn stilte 2 lag i herreklassen og 1 lag i dameklassen.

Resultatene ble som følger:

10 km skate: Berit nr. 35, 15 km skate: Sindre Sandbakk nr. 52, Anders Gullhav nr. 103

Klassisk sprint: Tomas nr. 57, Solveig nr. 51. 15 km duatlon: Berit nr.32. 30 km duatlon:

Sindre nr. 66, Anders nr. 86

Stafett herrer: NTNUI-langrenn 1.lag bestående av Tomas, Anders og Sindre ble nr. 28,

NTNUI-langrenn 2.lag bestående av Truls, Asgeir og Magnus ble nr. 95.

Stafett damer: NTNUI-langrenn bestående av Katrine, Solveig og Berit ble nr. 26.

Innsatsen på stafetten er den beste gjennom alle tider, i alle fall på 2000-tallet. Dette kan skyldes en ung og sulten skare av løpere som er på vei opp og fram. Det er verdt å merke seg at Team NTNU ikke stilte til start på stafetten, og at alle Team NTNU sine løpere lett ble slått av våre beste.

Andre renn

- Johan Evjens minnerenn: 19 utøvere fra NTNUI-langrenn. Firedobbelt i klasse 26-30 år er verdt å merke seg med Martin Møller som klassevinner og som nr 5 totalt. Katrine Dretvik ble nr. to i klassen og seks totalt.

- Jøvrarenn 2009: Katrine Dretvik ble best av jentene på en 3.plass og Tomas Brikselli ble best av gutta på 7.plass. NTNUI-langrenn stilte med 14 utøvere.

- Markatrimmen 2009. Damene tok nesten rent bord med Katrine Dretvik (nr.3), Berit Gjelten (nr.4), Vibeke Nørstebø (nr.5) og Chloe Blanc(nr.6). I herreklassen ble Sindre Sandbakk nr.9, og i klassen sin kun slått av Jon Kristian Dahl.

- Beste NTNUIer på Marka Rundt 2009 ble Ole Ivar på 4.plass av herrene og Vibeke Nørstebø på 9.plass totalt blant damene.

- Uglarenn: Beste NTNUIer ble i 2009 Hans Aleksander Østhagen på 16.plass. i Msen, mens nå i 2010 ble Tomas Brikselli beste NTNUIer på 12.plass i kamp mot svært spreke konkurrenter.





- Beste NTNUIer på Flyktingerennet ble Sindre Sandbakk som ble nummer 28 totalt av herrene.
- Beste NTNUIer på Rensfjellrennet ble Ole Ivar Stakvik Eide på 4.plass av herrene og Gerit Pfhul på 93.plass av kvinnene.
- Beste NTNUIer på Skarverennet 2009 ble Sindre Sandbakk på 63.plass av herrene og Jenny Dugstad på 53.plass av kvinnene.
- Norgescup Steinkjer 4. januar 2010. Sindre Sandbakk og Anders Gullhav gikk duathlon og plasserte seg på hhv 53. og 65 plass. Maximilian Andrä ble nr. 72 på sprinten.
- Dalgårdstafetten 2010: NTNUI-langrenn stilte med til sammen 8 herrelag og 1 damelag. Det ble seier i begge klassene. Seier i herreklassen har ikke skjedd siden Lars Berger gikk for NTNUI for endel år siden.
- NTNUI-langrenn stilte med 18 utøvere på Jøvrarennet 2010 der Ole Ivar ble best av gutta på 8. plass og Siri Bente Haugen ble best av damene på 3.plass. Martin Hallberg vant klassen 18-20 år.

Hyttekarusellern 2009

Til sammen 103 deltagere deltok i hyttekarusellen for 2009 fordelt på 25 jenter og 77 gutter. Dette var en økning på en person fra år 2008, men et stykke bak toppåret 2006 da det deltok til sammen 132 utøvere på hyttekarusellen. Hyttekarusellene var jevnt fordelt mellom lysløypa ved Bekken i Estenstadsmarka, Henriksåsen og Bratsberg. Stilart og distanser ble også variert i rikt monn.

Martin Møller ble vinner av herreklassen foran Martin Hallberg og Christian Sandvik. 218 poeng til vinneren er ny rekord i hyttekarusellsammenheng. Martin vant ni renn på en sesong noe som også er rekord. I dameklassen tok Vibeke Nørstebø seieren med 152 poeng, foran Katrine Dretvik og Solveig Tvetter Bratlie.

Vibeke Nørstebø har fra 2000 til 2009 sikret seg totalt 1199 poeng i hyttekarusellen. Dette anses som en eksepsjonell prestasjon, helt uten sidestykke i NTNUIsammenheng. Blant herrene er det Ove Haugereid som har skaffet seg flest poeng med 517,5 poeng foran Tomas Brikselli med 506,5 poeng, Lars Hagen 482 poeng, Ole Ivar 441 poeng og Martin Møller 405 poeng. Det kan komme et tronskifte allerede i år.

Klubbmesterskap 2009

Rulleskiklubbmester ble Sindre Sandbakk og Katrine Dretvik.

På normaldistansen ble pallen: Tomas Brikselli nr. 1, Christian Sandvik nr. 2 og Martin Hallberg nr.3 for gutta og for jentene: Katrine Dretvik nr. 1, Berit Gjelten nr. 2 og Vibeke Nørstebø nr. 3.

Sprinten ble arrangert på Moholt under vanskelige forhold, men med saft, potetgull og vafler i målområdet. Pallen for herrer: Martin Møller nr.1, Tomas Brikselli nr. 2 og Herman Leite nr. 3. For damene ble pallen: Berit Gjelten, Heidi Holm, Mathilde Skaare.





Årsberetning fra trenerne høsten 2009

Ukentlige treninger:

Tirsdag: Som før intervall med oppmøte på Store-P kl 19.00. De første gangene litt forskjellig, blant annet kjettingrunder og flate intervaller i Dragvollrunden, senere med staver i bakkene opp mot Estenstadhytta. Dette har som før vært ukens mest populære økt, en del er kun med på denne økta. På det meste har det vært ca 65 deltakere på denne økta, og på det minste ca 20.

Onsdag: Løpetur med spenst og hurtighet, med oppmøte på Dragvoll kl 18.15. Påfølgende styrkesirkel inne på Dragvoll fra kl 19.30. På den første delen av økta har ikke oppmøtet vært helt det store. Det har variert mellom 3-10 personer, og det har stort sett vært de samme som har møtt opp. Mulige grunner til det lave oppmøtet kan skyldes at folk synes økta starter for tidlig, eventuelt at de prioriterer kondisjonstrening når de først er ute og trener. Styrkesirkelen inne har derimot vært veldig populær, ofte så populær at det har blitt litt trangt. På det meste har det vært rundt 30 deltakere på denne økta. Langrennsgruppa bør vurdere å få SiT til å kjøpe inn flere matter.

Torsdag: Ikke noe fast opplegg, men av og til intervaller. Oppmøtet har vært varierende, men det er stort sett de "ivrigste" som møter opp på denne økta. Antakelig skyldes dette at økta ofte er på rulleski, og at en del synes det holder med den intervallen som er på tirsdag. Oppmøtet har variert mellom fire og ti personer.

Lørdag: Har hatt et par intervaller i Vassfjellet. Første gang var det 6 deltakere, de resterende gangene ca 15. Oppmøtet på disse øktene burde kunne være bedre enn dette.

Søndag: Standard langtur i den faste løypa, der gruppa deler seg ved Liaåsen. Oppmøtet har vært ganske bra, spesielt i starten. På det meste har det vært ca 20 deltakere på denne økta, på det minste ca 5. Det er mulig at det er noen som velger ikke å møte opp på denne økta fordi tempoet er for høyt, uten at trenerne har fått noen tilbakemeldinger på dette.

Dragvolltestløp:

Det har blitt arrangert to Dragvolltestløp. Oppmøtet har dessverre vært veldig dårlig, kun tre deltakere på det siste testløpet. Det første testløpet var på en lørdag, mens det andre var en torsdags ettermiddag. Dermed er det vanskelig å si om det er tidspunktet som har skyld i det dårlige oppmøtet eller om det rett og slett ikke er interesse for det. Til neste høst bør man prøve å legge disse testløpene til mer gunstige tider. For eksempel er det lurere å ha første test tidligere på høsten, og heller droppe den siste (i mørket...). Eventuelt kan man legge testløpet inn som en tirsdagsintervall. Man kunne også informere mer om testen på forhånd, at det er for å teste egen utvikling osv. Beste tider i høst sto Karl Hellmigk og Berit Gjeltten for.





Samlinger:

Barmarkssamling: Avholdt i uke 37. Denne høsten ble barmarkssamlingen avholdt på Oppdal, der vi bodde i Vangslia. Treningsmessig er dette en veldig fin plass å ha samling. Boforholdene var også fine.

Fredags ettermiddag: Lett løpetur. Kanskje kunne man funnet en finere runde å løpe på denne økta. Tre gutter valgte å sykle fra Trondheim til Oppdal.

Lørdags: Intervall fra veien og opp i alpintbakken på formiddagen. Det var innimellom ganske bratt, så det ble en blanding av elghuft og skigang. Vi hadde 5*4min, og det passet bra med lengden på bakken. Til neste år kan man kanskje legge intervallen til veien som går oppover bakken, like ved der vi løp i høst. Et annet tips kan være å ha elghufs på tirsdaysintervallen samme uka.

På ettermiddagen gikk de fleste på rulleski, mens noen tok en lettere løpe-/gåtur. De som gikk på rulleski gikk inn Storlidalen, og det var innlagt noen stakedrag. Veien hadde nylagt asfalt, så det var veldig fint å gå der. Det går slakt oppover innover dalen, og på vei ned må man være obs på noen ferister. Det går imidlertid helt fint dersom man avpasser farten og ikke har rulleski som triller like sykt fort som Vibeke sine gjør.

Lørdags kveld hadde vi kakefest i den ene leiligheten. Det var trangt, men trivelig.

Søndag: Langtur løping. Stort sett sprang vi i samlet flokk, men en gruppe valgte å gi seg litt tidligere enn resten. Terrenget er veldig fint å løpe langtur i; en del motbakker i starten, men senere lettere fjellterreng. Dessverre var det en del tåke, så vi dristet oss ikke til å oppsøke toppene.

Hjemmesamlig: Avholdt i uke 39.

Fredag: Langtur i Estenstadmarka.

Lørdag: Intervall opp mot Skistua på formiddagen. Noen gikk langtur på rulleski da de skulle gå rulleskirenn på søndag. Pannekakemiddag på studentehytta. Lett løpeøkt med innlagt spenst på ettermiddagen. Oppmøtet på denne økta var bra.

Søndag: Langtur løping i bymarka. Ikke det største oppmøtet, dette skyldes nok tilfeldigheter (rulleskirenn og to ulike løp samme dag). Tomas, Anders, Sindre, Martin M. og Katrine gikk rulleskirenn (3. renn i Craft-prøve-trippelen), Berit, Asgeir pluss muligens noen flere løp Ranheim Opp.

Skisamling i Bruksvallarna: Avholdt i uke 45.

De fleste reiste på torsdag, kl 16.30 fra Store-P. Dette var kanskje litt i seneste laget, da det var bare akkurat at vi rakk butikken i Funäsdalen før den stengte. Eventuelt må man basere seg på å kjøpe inn maten tidligere.

Fredag: Rolig langtur på formiddagen. Hurtighetsintervall på ettermiddagen. Gruppen ble delt inn i mindre grupper, og løypa ble delt inn i soner der det enten skulle spurtes eller gås rolig.





Dette er en godt egnet intervall når det er så mange deltakere, relativt lett løype, og en del andre løpere i løypa.

Lørdag: Rolig langtur på formiddagen. Testrenn, klassisk på ettermiddagen. Guttene gikk 4 runder i lysløypa mens jentene gikk 3. Dessverre var det en del som ikke ville gå da de hadde gått lite på ski denne sesongen. Det var på forhånd gjennomført en tippekonkurranse der alle gjettet resultatlista. Vibeke og Katrine vant denne. Testrennet ble vunnet av Tomas Brikselli og Berit Gjelten.

Søndag: Langtur. Deretter reiste de fleste hjem. Noen ble til mandag, så de fikk ytterligere to langturer.

Marka Rundt 2009

- ved nåværende rennleder Anders Nordby Gullhav

Marka Rundt ble arrangert i samarbeid med Vestbyen IL også i år. Det ble i årets renn satt deltakerrekord med over 700 fullførende deltakere i turklassen. Vinner av rennet var Stian Eckhoff fra Fossum på tiden 2:00:24. Bak han fulgte Geir Thune og Jens Petter Estil. Beste NTNUI-er blei NTNUI-langrenns leder Ole Ivar Stakvik Eide på tiden 2:03:50. Dette holdt til en fjerdeklass totalt.

Roar Forbord fra Malvik fullførte sitt 41. renn, noe som gjør han til den løperen med desidert flest deltakelser. Han har deltatt i hvert renn fra 1965 fram til i dag, med unntak av de rennene som har blitt avlyst. Roar Forbord mottok i år blomster for sin mangeårige deltakelse.

Økonomisk var Marka Rundt en suksess. NTNUI-langrenn og Vestbyen IL delte overskuddet, noe som førte til en sum på 30 000 kroner til hver av klubbene. Dette gjør Marka Rundt til den dugnaden som gir langrennsgruppa mest inntekter.

Årets arrangementskomité besto av Ove Antvord Haugereid (rennleder), Lars Fjærvold (kasserer), Bjørn Egil Rossebø (løypesjef), Peder Kjærnli (løypesjefarvtager), Steinar Line, Berit Gjelten, Mathilde Korvald Skaare og Anders Nordby Gullhav (rennlederarvtager). I tillegg til arrangementskomiteen stilte NTNUI-langrenn med 30 dugnadsarbeidere. Uten disse ville man ikke kunnet arrangere rennet.

Temperaturen var noen få plussgrader , og det var tendenser til småyr i luften. Dette gav realt rødt klisterføre. Det var en nydelig dag for skiløpning.

Ole Ivar Stakvik Eide
Leder NTNUI-langrenn

Trondheim 28.01.2010

